

Serum για το ξηρό δέρμα με νιασιναμίδη

Ωρα για περιποίηση του ξηρού δέρματος! Φτιάχνουμε ένα σουπερ θρεπτικό serum σε μορφή τζελ για να ενισχύσουμε τη δράση της πρωινής ή βραδινής κρέμας μας.

Η χρήση της Νιασιναμίδης θα δώσει και εμφανή αποτελέσματα λεύκανσης των διχρωμιών της επιδερμίδας και θα την αναζωογονήσει.

Το προϊόν αυτό καλό είναι να συνδυάζεται πάντα με μια καλή κρέμα για βέλτιστο αποτέλεσμα. Συνδυάζουμε τα πιο ενυδατικά συστατικά που έχουμε στη διάθεσή σας μαζί με το πλούσιο **κανναβέλαιο**.

Το κανναβέλαιο είναι: Πλούσιο σε Ω λιπαρά οξέα, και θεωρείται εξαιρετικό καλλυντικό λάδι περιποίησης ειδικότερα για το ξηρό/σκάσμένο δέρμα. Λέγεται επίσης ότι βοηθά περιπτώσεις εκζέματος, ακμής και ψωρίασης.

Υλικά για 100 γρ

5 γρ Βιταμίνη B3 (Νιασιναμίδη)

1 γρ Προβιταμίνη B5 (Πανθενόλη)

2 γρ Εκχύλισμα Βαμβακιού

3 γρ NP Moist

2 γρ Κανναβέλαιο

86.5 Ζελέ αλόης

0.5 γρ Άρωμα Olive 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το ζελέ αλόης. Διαδοχικά προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά ανακατεύοντας καλά με αναδευτηράκι. Εμφιαλώνουμε σε φιάλη airless.

Χρήση

Καθημερινή κάτω από την πρωινή ή βραδινή κρέμα. Ορατά αποτελέσματα σε 1 μήνα καθημερινής χρήσης.

Amalfi Hair Conditioner

Φτιάχνουμε μια εκπληκτική μαλακτική κρέμα για τα ξηρά και κατεστραμμένα μαλλιά με τη [νέα μας Βάση για Μαλακτική](#) κρέμα και υπέροχο άρωμα Amalfi που θα δώσει στα μαλλιά μας μια δόση ιταλικής φινέτσας!

Θυμίζουμε ότι πρόκειται για μια:

Πολύ απλή και αποτελεσματική φόρμουλα για το εύκολο χτένισμα των μαλλιών και την ενυδάτωση της τρίχας.

Χρησιμοποιείται αυτούσια ή με την προσθήκη έως 5% (συνολικά) σε άρωμα, υδατοδιαλυτά δραστικά συστατικά και βιταμίνες με απλή ανάδευση για ένα ολοκληρωμένο αποτέλεσμα.

Υλικά για 100 γρ

2 γρ Βιταμίνη B3 Νιασιναμίδα

2 γρ Υδρολυμένη κερατίνη

95 γρ Βάση μαλακτικής κρέμας

1 γρ Άρωμα Amalfi 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε τη βάση μαλακτικής κρέμας. Διαδοχικά προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά ανακατεύοντας καλά με σπάτουλα. Εμφιαλώνουμε σε βάζο ή ακόμα και μπουκάλι με dispenser.

Χρήση

Η κρέμα αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στο καθημερινό λούσιμο για τα ξηρά και κατεστραμμένα μαλλιά. Για κανονικά μαλλιά μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μάσκα 1-2 φορές την εβδομάδα.

Desert Man Body Mist

Ένα αρρενωπό, πανεύκολο body mist για τον άνδρα που...συναρπάζει!

Υλικά για 100 γρ

2 γρ Άρωμα Fahrenheit

7 γρ Solubilisant LRI

1 γρ Microcare DB

90 γρ Απιονισμένο Νερό

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το Solubilisant και το θερμαίνουμε [σύμφωνα με τις οδηγίες](#). Προσθέτουμε το άρωμα και το συντηρητικό και ανακατεύουμε πολύ καλά. Ρίχνουμε λίγο λίγο το νερό ανακατεύοντας καλά. Με μια οδοντογλυφίδα βάζουμε απειροελάχιστο πράσινο χρώμα και ανακατεύουμε για τελευταία φορά. Εμφιαλώνουμε στο μπουκάλι.

Προσοχή!!! Μην βάλετε παραπάνω χρώμα γιατί θα βγαίνει στα ρούχα. Εδώ το πράσινο φαίνεται έντονο αλλά δεν βάφει.

Protip! Το κάθε άρωμα έχει διαφορετικό ποσοστό για χρήση σε body mists με βάση και το νέα δελτίο IFRA 51. Το συγκεκριμένο άρωμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως και 5% σε body mist, εμείς όμως επιλέξαμε μικρότερο ποσοστό για πιο ελαφρύ αποτέλεσμα.

Peach passion! Ροδακινί, το χρώμα της χρονιάς! Personal Care

“Μια ελαφριά, λεπτή απόχρωση που βρίσκεται ανάμεσα στο ροζ και το πορτοκαλί, το Peach Fuzz σηματοδοτεί την 25η επέτειο του προγράμματος Color of the Year της Pantone. Αυτή η απαλή, εγκάρδια απόχρωση εκφράζει την επιθυμία να καλλιεργήσουμε την καλοσύνη, τη συμπόνια και τη σύνδεση—όλα αυτά ενθαρρύνοντας μια βαθιά θαλπωρή καθώς αναζητούμε ένα ειρηνικό μέλλον.”



Αυτή είναι η ανακοίνωση της Pantone για την ανακήρυξη του Ροδακινί ως χρώματος της χρονιάς 2024!! Πραγματικά το απαλό αυτό χρώμα, που άλλοτε μπορεί να έχει ιδιαίτερη ένταση στις αποχρώσεις του, είναι ένα από τα αγαπημένα και δικά μας χρώματα.

Συνδυάζουμε τις αποχρώσεις του Peach Fuzz μαζί με τα ροδακινένια αρώματά μας σε ένα μίνι αφιέρωμα!

Peach Powder Body Wash

Υλικά για 100 γρ

90 γρ Υγρή βάση σαπουνιού Suspension Liquid Body Wash

0.5 γρ Άρωμα Peach Passion 3in1

0.5 γρ Άρωμα Ταλκ (Σαπούνι/Καλλυντικό)

Ελάχιστο χρώμα mica Clementine Pop & Blushing Pink

Φιάλη PET Τετράγωνη με αντλία 100 ml

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο, ζυγίζουμε την βάση σαπουνιού και προσεκτικά προσθέτουμε το συνδυασμό αρωμάτων με απλή και αργή ανάδευση. Προσθέτουμε και το χρώμα και ανακατεύουμε πολύ καλά μέχρι να ομογενοποιηθεί. Εμφιαλώνουμε στο μπουκάλι και είναι έτοιμο!

Peach Vanilla Body Mist

Υλικά για 100 γρ

7 γρ Solubilisant LRI

1 γρ Microcare DB

1 γρ Άρωμα Peach Passion 3in1

1 γρ Άρωμα Βανίλια 3in1

90 γρ Απιονισμένο Νερό

Κοραλί χρώμα νερού στη μύτη μιας οδοντογλυφίδας.

Φιάλη PET Τετράγωνη με σπρέι 100 ml

Διαδικασία

Σε καθαρό, πυρίμαχο και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το Solubilisant LRI. Το ζεσταίνουμε στους 50 βαθμούς σε μπαιν μαρί. Στη συνέχεια με αργή ανάδευση προσθέτουμε το μίγμα αρωμάτων και το συντηρητικό Microcare DB. Τέλος ρίχνουμε λίγο λίγο το νερό ανακατεύοντας διαρκώς αργά. Προσθέτουμε το χρώμα και εμφιαλώνουμε. Έτοιμο!

NP Moist Serum

Ας δούμε το νέο μας δραστικό NP Moist 24 σε ένα πολύ εύκολο αλλά υπερ-αποτελεσματικό serum ενυδάτωσης για το πρόσωπο.

Βάση για τον ορό αυτό είναι φυσικά το τριπλό υαλουρονικό οξύ, ενώ τις αντιγηραντικές και αναπλαστικές του ιδιότητες τις οφείλει στο Λάδι Νυχτολούλουδο.

Η συνταγή μας για 100 γρ

3 γρ NP Moist Ενυδατικός παράγοντας

1 γρ Πανθενόλη

2 γρ Λάδι Νυχτολούλουδο

0,5 γρ Άρωμα Narcotique 3in1

93,5 γρ Τριπλό Υαλουρονικό Οξύ (βάση Serum)

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε τη βάση για Serum και προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά ανακατεύοντας καλά με το χέρι.

Εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι airless και χρησιμοποιούμε καθημερινά. Ο ορός αυτός μπορεί να φορεθεί και μόνος του (έχει εξαιρετικά λεπτή υφή), αλλά αν το δέρμα είναι πολύ αφυδατωμένο μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάτω από την ενυδατική κρέμα πρωί ή βράδυ.

NP Moist Body Cream

Με αφορμή το νέο μας δραστικό ενυδάτωσης “Np Moist 24”, δημιουργούμε μια πλούσια κρέμα σώματος, ιδανική για το κρύο που ήρθε και ταλαιπωρεί ιδιαίτερα την επιδερμίδα.

Το [Np Moist 24](#) προέρχεται από το δεματόχορτο ή αλλιώς το χόρτο Imperata Cylindrica.

Το φυτό αυτό, που ανήκει στην οικογένεια των ζαχαροκάλαμων, φημίζεται για τις φαρμακευτικές του ιδιότητες καθώς η ζωτική του ουσία λειτουργεί προστατευτικά για τα κύτταρα του ανθρώπινου οργανισμού. Ιδιαίτερα περιέχει υψηλά επίπεδο ιόντων καλίου και 3-διμεθυλοσουλφοπροπιονικού άλατος. Έχει την εξαιρετική ικανότητα να συγκρατεί μεγάλες ποσότητες υγρασίας. Το NP Moist 24 κλειδώνει όλες αυτές τις ιδιότητες σε ένα δραστικό συστατικό και μετατρέπει τις καλλυντικές κρέμες σε απολαυστικά προϊόντα βαθιάς ενυδάτωσης.

Η συνταγή μας για 100 γρ κρέμας

Υδατική φάση

62 γρ Απιονισμένο Νερό

2 γρ Υγρή Φυτική Γλυκερίνη

0,5 γρ Xanthan Gum

Λιπαρή φάση

10 γρ Λάδι Καμέλιας

5 γρ Βούτυρο Αβοκάντο

5 γρ Βούτυρο Κακάο

1 γρ Cetyl Alcohol

5.5 γρ Γαλακτωματοποιητής Polawax GP 200

Γ' Φάση (κάτω από 40 βαθμούς Κ.)

1 γρ Συντηρητικό 12

3 γρ NP Moist Ενυδατικός παράγοντας

3 γρ Τριπλό Υαλουρονικό Οξύ (βάση Serum)

1 γρ Βιταμίνη F

1 γρ Άρωμα Wesal 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο πυρίμαχο δοχείο ζυγίζω προσεκτικά τα υλικά της υδατικής φάσης. Σε δεύτερο ίδιο δοχείο ζυγίζω τα υλικά της λιπαρής φάσης. Θερμαίνουμε και τα δύο δοχεία στους 70 βαθμούς. Αποσύρουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε τα λιπαρά μέσα στα υδατικά (σύστημα oil-in-water). Αναδεύουμε με μίξερ χειρός για τουλάχιστον 1 λεπτό μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Εάν κατασκευάσετε μεγαλύτερη ποσότητα από 100 γραμμάρια, θα πρέπει να επιλέξετε ένα ραβδομπλέντερ ή μίξερ με λεπίδες. Είναι το απαραίτητο εργαλείο για να ομογενοποιηθεί σωστά ο Polawax GP 200 σε μεγάλη ποσότητα.

Αφήνουμε το μείγμα σε ηρεμία μέχρι η θερμοκρασία να πέσει από 40 βαθμούς και κάτω. Τότε προσθέτουμε ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ τα υλικά της Γ' φάσης με συνεχή ανάδευση με το χέρι. Εμφιαλώνουμε σε βάζο κατάλληλο, εμείς επιλέξαμε βάζο αλουμινίου.

Η κρέμα αυτή έχει εξαιρετική απορροφητικότητα και ένταση αρώματος και μπορεί να χρησιμοποιείται καθημερινά.

Κουραμπιέ, αγάπη μου!

Το νέο μας άρωμα (που την ώρα που γράφεται αυτό το blog post είναι ήδη out of stock γιατί δεν σας προλαβαίνουμε!), ο Κουραμπιές, είναι χωρίς πολλά λόγια...ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΟ!

Το δοκιμάζουμε σε δύο πανεύκολες, last minute, κατασκευές, ιδανικές για τα δώρα των αγαπημένων σας!

Χρησιμοποιούμε τις δύο νέες μας βάσεις για Body Butter και Αφρόλουτρο.

Body Butter Κουραμπιές

99 γρ [Βάση για body butter](#)

1 γρ Άρωμα Κουραμπιές 3in1

Βάζο PET 200 ml

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζω τη βάση με το άρωμα και ανακατεύω καλά. Εμφιαλώνω στο βάζο και χρησιμοποιώ.

Shower Gel Κουραμπιές

99 γρ [Βάση για Αφρόλουτρο/Σαμπουάν](#)

1 γρ Άρωμα Κουραμπιές 3in1

1 σταγόνα Χρώμα νερού Κίτρινο

Μπουκάλι Τετράγωνο PET 100 ml

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζω τη βάση με το άρωμα και ανακατεύω καλά αλλά αργά. Ρίχνω το χρώμα, ανακατεύω Εμφιαλώνω στο μπουκάλι και χρησιμοποιώ.

Bath bomb powder Xmas delight

Ένα παιχνιδιάρικο δώρο ή απλά ένα καλλυντικό για την ώρα που επιτέλους μπορείς να χαλαρώσεις! Πούδρα από μπάλα οξυγόνου με μεγάλες δόσεις αρώματος που μπορείς να ρίξεις στη μπανιέρα σου και να απολαύσεις!

Υλικά και διαδικασία

250 γρ Μαγειρική σόδα

125 γρ Κιτρικό οξύ

10 γρ SLSA Αφριστικό

10 γρ Διαλυτοποιητής Polysorbate 80

15 γρ Αμυγδαλέλαιο

8 γρ Άρωμα Panettone 3in1

Γυάλινο μπωλ διακοσμητικό

Για τη διακόσμηση

Βάση σαπουνιού γλυκερίνης Διάφανη SLS Free

Καλούπια σιλικόνης Φρούτα & Ξηροί Καρποί, Χριστουγεννιάτικα δέντρα μικρά

Άρωμα Μπισκότο 3in1

Χρώματα Golden pumpkin mica, Passionata mica, Sunkissed shimmer mica

Διαδικασία

[Προετοιμάζουμε](#) τα διακοσμητικά σαπουνάκια και αφήνουμε να

στεγνώσουν εντελώς.

Φτιάχνουμε τις μπάλες με τη [γνωστή διαδικασία](#). Αντί να καλουπώσουμε το μίγμα το τοποθετούμε μέσα στο μπωλ και διακοσμούμε με τα σαπουνάκια.

Επανορθωτική κρέμα για τα κουρασμένα μάτια

Η κατασκευή μιας σωστής και ολιστικής κρέμας ματιών μας έχει απασχολήσει πολλά χρόνια. Πολλά και καλά τα διάφορα ενεργά συστατικά που κυκλοφορούν στο χώρο μας, πολύ καλά τα φυτικά έλαια και βούτυρα που έχουμε στη διάθεσή μας, πολλοί και οι τρόποι για να πετύχουμε μια ωραία υφή που θα απορροφάται γρήγορα.

Επιλέξαμε να σας δείξουμε μια συνταγή που είναι πολύ απλή στη σύνθεσή της, αλλά πραγματικά κάνει αυτό που λέει ο τίτλος. Ξεκουράζει το βλέμμα, γεμίζει τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες και ανανεώνει την όψη των κουρασμένων ματιών. Θα εξηγήσουμε δίπλα από κάθε βασικό υλικό γιατί το επιλέξαμε:

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

75,20 γρ Ροδόνερο→ Ανακουφίζει από το πρήξιμο-αντιγηραντικό

0,50 γρ Γαλακτικό νάτριο→ Εντατική ενυδάτωση

0,30 γρ Xanthan Gum→ Δίνει μαστιχωτή υφή στην κρέμα και την σταθεροποιεί πάνω στο δέρμα

Λιπαρή φάση

6 γρ Beausens ESF→ Γαλακτωματοποιητής που περιποιείται την ευαίσθητη περιοχή κάτω από τα μάτια-Απαλή υφή

0,30 γρ Cetyl Alcohol→ Πυκνώνει την υφή της κρέμας

3 γρ Βούτυρο Κακάο→ Πολύ ενυδατικό-γεμίζει τις ρυτίδες-αντιοξειδωτικό

5 γρ Βούτυρο Καριτέ→ Πολύ ενυδατικό-επουλωτικό-αντιφλεγμονώδες-βιταμίνες B, C, D

4 γρ Καροτέλαιο→ Δυνατό αντιοξειδωτικό-Απαλύνει τους μαύρους κύκλους

Γ' φάση (κάτω από 40 βαθμούς Κελσίου)

1 γρ Microcare DB

0,50 γρ Βιταμίνη E

0,50 γρ Βιταμίνη A→Ρετινόλη, απαραίτητη για την ανάπτυξη του δέρματος

2 γρ Εκχύλισμα Γκουαρανά→Πλήρες σε καφεΐνη, θεοβρωμίνη και θεοφυλλίνη που διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος-δράση και κατά των οιδημάτων

2 γρ Εκχύλισμα Χαβιαριού με Υαλουρονικό οξύ→ Υπερ-ενυδατικό, συσφιγκτικό, αντιγηραντικό

Δ' Φάση

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Τριαντάφυλλο Otto

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Γεράνι

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Μύρρο

Ο συνδυασμός αυτών των αιθερίων ελαίων αποτελεί κλασική αντιγηραντική επιλογή για την περιοχή των ματιών ενώ ταυτόχρονα έχει διακριτικό άρωμα.

Διαδικασία

Σε καθαρά και αποστειρωμένα πυρίμαχα δοχεία, ζυγίζουμε ξεχωριστά τα υλικά της υδατικής και της λιπαρής φάσης.

Ζεσταίνουμε τις 2 φάσεις σε μπαιν μαρί έως τους 70° Κελσίου. Αποσύρουμε και στη συνέχεια ενώνουμε τις 2 φάσεις, ρίχνοντας το λάδι στο νερό (oil in water).

Ομογενοποιούμε με μίξερ χειρός για 60 δευτερόλεπτα μέχρι να σχηματιστεί το γαλάκτωμα. Αφήνουμε να κρυώσει κάτω από τους 40 βαθμούς. Στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά με πολύ καλό ανακάτεμα τα υλικά της Γ' Φάσης. Εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι airless serum.

Χρήση: Καθημερινή το βράδυ

Καλημέρα με ένα νόστιμο...scrub σώματος!

Ξεκινάμε τη φθινοπωρινή μας μέρα με ένα πολύ λαχταριστό scrub & αφρόλουτρο σώματος με άρωμα...Ψωμί και Μέλι!!

Το συνδυάζουμε και με ένα καλό λούσιμο με το καταπληκτικό στέρεο σαμπουάν απολέπισης με βερίκοκο!

Αρχίζουμε!

Για το πρωινό shower scrub θα χρειαστούμε:

200 γρ Πάστα σαπουνιού

1 γρ Άρωμα Ψωμί 3in1

1 γρ Άρωμα Μέλι 3in1

$\frac{1}{4}$ κ.γ. Απολεπιστικό Βερίκοκο

$\frac{1}{2}$ κ.γ. Ζάχαρη

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζω την πάστα σαπουνιού και την χτυπάω με το μίξερ για να αφρατέψει. Προσθέτω το συνδυασμό αρωμάτων και ξαναχτυπάω. Προσθέτω τα απολεπιστικά και ανακατεύω με σπάτουλα. Εμφιαλώνω σε βάζο των 200 ml και απολαμβάνω! Μπορώ να το χρησιμοποιώ καθημερινά για την ήπια απολέπιση του σώματος και τον διακριτικό αρωματισμό του.



Στέρεο σαμπουάν απολέπισης

Για το στέρεο σαμπουάν απολέπισης θα χρειαστούμε:

97 γρ Βάση για στέρεο σαμπουάν Syndorour MB 200

1/4 κ.γ. γρ Απολεπιστικό Βερίκοκο

2 γρ Λάδι Andiroba

1 γρ Άρωμα Carrot Root 3in1

Καλούπι Κύλινδροι 8 θέσεων

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε τη βάση για σαμπουάν. Τη λιώνουμε σε φούρνο μικροκυμάτων στους 80 βαθμούς

κελσίου. Προσθέτουμε το απολεπιστικό, το λάδι και το άρωμα και ανακατεύουμε πολύ καλά. Χυτεύουμε στο καλούπι σιλικόνης και αφήνουμε να στεγνώσει τελείως και να σκληρύνει. Χρησιμοποιούμε κατά μήκος των μαλλιών για να δημιουργηθεί πλούσια σαπουνάδα και κάνουμε μασάζ στο τριχωτό.

Η προσθήκη του λαδιού Andiroba θα βοηθήσει πολύ στην ανακούφιση του ερεθισμένου τριχωτού της κεφαλής ενώ η απολέπιση με το βερίκοκο θα απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και την περίσσεια σμήγματος.