

Σαπούνι με τη θερμή μέθοδο: Πώς να αξιοποιήσουμε τη μούργα ελαιολάδου

Ένα μοναδικό online σεμινάριο από τον Ορέστη Καμπάνη!

“Αυτή τη περίοδο τα σαπούνια έχουν την τιμητική τους, τα μόνα που εμφανίζουν αύξηση τζίρου και αύξηση τιμών.

Οι περισσότεροι από εμάς, εγκλωβισμένοι στο σπίτι ψάχνουμε πως να αξιοποιήσουμε δημιουργικά τον χρόνο μας και γιατί όχι να αποκτήσουμε νέες χρήσιμες συνήθειες και δεξιότητες.

Η πρόταση μας λοιπόν για τον καιρό της απομόνωσης έχει σχέση με το σαπούνι αλλά και με το αγαπημένο μας ελαιόλαδο. Την ιδέα μου έδωσε συνεργάτης από την Λακωνία, παραγωγός ελαιολάδου όταν συζητάγαμε πως θα αξιοποιηθούν υποπροϊόντα της παραγωγής ελαιολάδου που δεν είναι κατάλληλα για βρώση.

Μου έστειλε λοιπόν ένα πεντόκιλο μούργα, που έμεινε αρκετό καιρό στο ράφι. Με αυτό μόνο σαν πρώτη ύλη, καυστική σόδα και άρωμα θα φτιάξουμε όλη την γκάμα των καθαριστικών που χρειάζεται ένα νοικοκυριό ειδικά αυτή τη περίοδο:

Σαπούνι μπάρα για πλύσιμο χεριών, σώματος, ρούχων

Σαπούνι τριμμένο για πλύσιμο ρούχων

Σαπούνι υγρό για την κουζίνα, σκεύη, επιφάνειες

Δείτε αναλυτικά στο παρακάτω βίντεο όλη την διαδικασία και γράψτε μου τα σχόλιά σας!

Με αυτό τον τρόπο χρησιμοποιώντας ένα λάδι με μικρή αξία φτιάξαμε τα περισσότερα καθαριστικά που χρειάζεται ένα νοικοκυριό με ελάχιστο κόστος και βέβαια όλα τα υλικά είναι οικολογικά και βιοαποικοδομήσιμα.”

Καθαριστικό σπρέι για την αφαίρεση των αλάτων

Ώρα για καθαριότητα!

Ετοιμάσαμε ένα καθαριστικό σπρέι για την αφαίρεση των αλάτων και σας το παρουσιάζουμε.

Το παρακάτω προϊόν βασίζει τη δράση του στο κιτρικό οξύ το οποίο αφαιρεί τα άλατα. Χάρη στο cylcoside κάνει πολύ ήπιο αφρισμό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σε περιοχές με σκληρό νερό και να ξεβγαλθεί εύκολα.

Υλικά

4 γρ cylcoside

100 γρ διάλυμα κιτρικού οξέος 100%

96 γρ απιονισμένο νερό

Διαδικασία

Σε ένα δοχείο, πλαστικό ή γυάλινο, προετοιμάζουμε το διάλυμα του κιτρικού οξέος. Ζυγίζουμε 100γρ κιτρικό οξύ και τα διαλύουμε σε 100γρ απιονισμένο νερό.

Στο ποτήρι μας ζυγίζουμε όλα τα υλικά με τη σειρά και ανακατεύουμε καλά. Φυλάσσουμε σε μπουκάλι με σπρέι.

Για μεγαλύτερες ποσότητες πολλαπλασιάζουμε την ποσότητα του κιτρικού οξέος και του νερού για να φτιάξουμε το διάλυμα και χρησιμοποιούμε την αντίστοιχη ποσότητα που ζητάει η συνταγή.

Προσοχή να μην εισπνέουμε τους ψεκασμούς γιατί φέρνουν φτέρνισμα!

Χρήση : Ψεκάζουμε την επιφάνεια που επιθυμούμε να καθαρίσουμε, αφήνουμε να δράσει για 10 λεπτά και σκουπίζουμε με μία βρεγμένη απορροφητική σπογγοπετσέτα.

Υγρό καθαρισμού χώρου γενικής χρήσης

Υγρό καθαρισμού γενικής χρήσης

Υλικά

Φάση Α

76γρ νερό

15γρ cocobetaine

3γρ λευκό ξύδι ή μηλόξυδο

1γρ συντηρητικό (preservative 12)

Φάση Β

2γρ polysorbate 80

2γρ D-limonene

20στ. αιθέριο έλαιο τειϊόδεντρου

15στ. αιθέριο έλαιο μοσχολέμονου

10στ. αιθέριο έλαιο φασκόμηλου

Τρόπος παρασκευής

Ζυγίζουμε όλα τα υλικά της φάσης Α και ανακατεύουμε καλά. Σε ξεχωριστό σκεύος ζυγίζουμε τα υλικά της φάσης Β και ανακατεύουμε με μιξεράκι για να ομογενοποιηθούν. Τέλος προσθέτουμε τη φάση Β στη φάση Α και ανακατεύουμε καλά προσέχοντας να μην αφρίσει πολύ το μίγμα μας και μέχρι το τελικό μας προϊόν να είναι διαυγές.

Αποθηκεύουμε σε μπουκάλι με σπρέι.