

Serum για το ξηρό δέρμα με νιασιναμίδη

Ωρα για περιποίηση του ξηρού δέρματος! Φτιάχνουμε ένα σουπερ θρεπτικό serum σε μορφή τζελ για να ενισχύσουμε τη δράση της πρωινής ή βραδινής κρέμας μας.

Η χρήση της Νιασιναμίδης θα δώσει και εμφανή αποτελέσματα λεύκανσης των διχρωμιών της επιδερμίδας και θα την αναζωογονήσει.

Το προϊόν αυτό καλό είναι να συνδυάζεται πάντα με μια καλή κρέμα για βέλτιστο αποτέλεσμα. Συνδυάζουμε τα πιο ενυδατικά συστατικά που έχουμε στη διάθεσή σας μαζί με το πλούσιο **κανναβέλαιο**.

Το κανναβέλαιο είναι: Πλούσιο σε Ω λιπαρά οξέα, και θεωρείται εξαιρετικό καλλυντικό λάδι περιποίησης ειδικότερα για το ξηρό/σκάσμένο δέρμα. Λέγεται επίσης ότι βοηθά περιπτώσεις εκζέματος, ακμής και ψωρίασης.

Υλικά για 100 γρ

5 γρ Βιταμίνη B3 (Νιασιναμίδη)

1 γρ Προβιταμίνη B5 (Πανθενόλη)

2 γρ Εκχύλισμα Βαμβακιού

3 γρ NP Moist

2 γρ Κανναβέλαιο

86.5 Ζελέ αλόης

0.5 γρ Άρωμα Olive 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το ζελέ αλόης. Διαδοχικά προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά ανακατεύοντας καλά με αναδευτηράκι. Εμφιαλώνουμε σε φιάλη airless.

Χρήση

Καθημερινή κάτω από την πρωινή ή βραδινή κρέμα. Ορατά αποτελέσματα σε 1 μήνα καθημερινής χρήσης.

NP Moist Serum

Ας δούμε το νέο μας δραστικό NP Moist 24 σε ένα πολύ εύκολο αλλά υπερ-αποτελεσματικό serum ενυδάτωσης για το πρόσωπο.

Βάση για τον ορό αυτό είναι φυσικά το τριπλό υαλουρονικό οξύ, ενώ τις αντιγηραντικές και αναπλαστικές του ιδιότητες τις οφείλει στο Λάδι Νυχτολούλουδο.

Η συνταγή μας για 100 γρ

3 γρ NP Moist Ενυδατικός παράγοντας

1 γρ Πανθενόλη

2 γρ Λάδι Νυχτολούλουδο

0,5 γρ Άρωμα Narcotique 3in1

93,5 γρ Τριπλό Υαλουρονικό Οξύ (βάση Serum)

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε τη βάση για Serum και προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά ανακατεύοντας καλά με το χέρι.

Εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι airless και χρησιμοποιούμε

καθημερινά. Ο ορός αυτός μπορεί να φορεθεί και μόνος του (έχει εξαιρετικά λεπτή υφή), αλλά αν το δέρμα είναι πολύ αφυδατωμένο μπορεί να χρησιμοποιηθεί κάτω από την ενυδατική κρέμα πρωί ή βράδυ.

Επανορθωτική κρέμα για τα κουρασμένα μάτια

Η κατασκευή μιας σωστής και ολιστικής κρέμας ματιών μας έχει απασχολήσει πολλά χρόνια. Πολλά και καλά τα διάφορα ενεργά συστατικά που κυκλοφορούν στο χώρο μας, πολύ καλά τα φυτικά έλαια και βούτυρα που έχουμε στη διάθεσή μας, πολλοί και οι τρόποι για να πετύχουμε μια ωραία υφή που θα απορροφάται γρήγορα.

Επιλέξαμε να σας δείξουμε μια συνταγή που είναι πολύ απλή στη σύνθεσή της, αλλά πραγματικά κάνει αυτό που λέει ο τίτλος. Ξεκουράζει το βλέμμα, γεμίζει τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες και ανανεώνει την όψη των κουρασμένων ματιών. Θα εξηγήσουμε δίπλα από κάθε βασικό υλικό γιατί το επιλέξαμε:

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

75,20 γρ Ροδόνερο→ Ανακουφίζει από το πρήξιμο-αντιγηραντικό

0,50 γρ Γαλακτικό νάτριο→ Εντατική ενυδάτωση

0,30 γρ Xanthan Gum→ Δίνει μαστιχωτή υφή στην κρέμα και την σταθεροποιεί πάνω στο δέρμα

Λιπαρή φάση

6 γρ Beausens ESF→ Γαλακτωματοποιητής που περιποιείται την ευαίσθητη περιοχή κάτω από τα μάτια-Απαλή υφή

0,30 γρ Cetyl Alcohol→ Πυκνώνει την υφή της κρέμας

3 γρ Βούτυρο Κακάο→ Πολύ ενυδατικό-γεμίζει τις ρυτίδες-αντιοξειδωτικό

5 γρ Βούτυρο Καριτέ→ Πολύ ενυδατικό-επουλωτικό-αντιφλεγμονώδες-βιταμίνες B, C, D

4 γρ Καροτέλαιο→ Δυνατό αντιοξειδωτικό-Απαλύνει τους μαύρους κύκλους

Γ' φάση (κάτω από 40 βαθμούς Κελσίου)

1 γρ Microcare DB

0,50 γρ Βιταμίνη E

0,50 γρ Βιταμίνη A→Ρετινόλη, απαραίτητη για την ανάπτυξη του δέρματος

2 γρ Εκχύλισμα Γκουαρανά→Πλήρες σε καφεΐνη, θεοβρωμίνη και θεοφυλλίνη που διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος-δράση και κατά των οίδημάτων

2 γρ Εκχύλισμα Χαβιαριού με Υαλουρονικό οξύ→ Υπερ-ενυδατικό, συσφιγκτικό, αντιγηραντικό

Δ' φάση

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Τριαντάφυλλο Otto

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Γεράνι

0,10 γρ Αιθέριο έλαιο Μύρρο

Ο συνδυασμός αυτών των αιθερίων ελαίων αποτελεί κλασική αντιγηραντική επιλογή για την περιοχή των ματιών ενώ ταυτόχρονα έχει διακριτικό άρωμα.

Διαδικασία

Σε καθαρά και αποστειρωμένα πυρίμαχα δοχεία, ζυγίζουμε ξεχωριστά τα υλικά της υδατικής και της λιπαρής φάσης. Ζεσταίνουμε τις 2 φάσεις σε μπαιν μαρί έως τους 70° Κελσίου. Αποσύρουμε και στη συνέχεια ενώνουμε τις 2 φάσεις, ρίχνοντας το λάδι στο νερό (oil in water).

Ομογενοποιούμε με μίξερ χειρός για 60 δευτερόλεπτα μέχρι να σχηματιστεί το γαλάκτωμα. Αφήνουμε να κρυώσει κάτω από τους 40 βαθμούς. Στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά με πολύ καλό ανακάτεμα τα υλικά της Γ' Φάσης. Εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι airless serum.

Χρήση: Καθημερινή το βράδυ

Εύκολος αφρός καθημερινού καθαρισμού

Απαραίτητο προϊόν στην καθημερινή ρουτίνα καθαρισμού όλων των ηλικιών, ο αφρός προσώπου! Καθαρίζει σε βάθος και περιποιείται το δέρμα.

Καλωσορίζουμε το νέο μας προϊόν [“Βάση για αφρό καθαρισμού προσώπου”](#) και δημιουργούμε μια πανεύκολη συνταγή για όλη την οικογένεια.

Τι είναι η βάση αυτή;

Ήπια καθαριστική βάση αφρού για πρόσωπο και χέρια. Δεν ξηραίνει το δέρμα και είναι πολύ φιλική ακόμα και για την παιδική επιδερμίδα.

Είναι έτοιμο προϊόν για χρήση με τις αφροαντλίες (foamer) και

μπορεί να δεχθεί έως 5% υδατοδιαλυτά συστατικά (εκχυλίσματα, δραστικά συστατικά) και βιταμίνες. Επίσης μπορεί να δεχθεί μικρό ποσοστό 0.3% σε έλαια.

Η συνταγή μας για 200 γρ

190 γρ Βάση Αφρού Καθαρισμού Προσώπου

4 γρ Εκχύλισμα Πράσινου Τσαγιού

4 γρ Υγρή βιταμίνη C

1 γρ Πανθενόλη (προβιταμίνη B5)

1 γρ Άρωμα Framboise 3in1

Η διαδικασία πανεύκολη.

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο, ζυγίζουμε την βάση αφρού και προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά με απαλή ανάδευση (προσέχουμε να μην δημιουργήσουμε αφρό).

Συσκευάζουμε σε αεροαντλία των 200 ml και είναι έτοιμο.

Χρήση: Καθημερινή.

Andiroba Face Balm

Από τα πιο trendy και δημοφιλή φυτικά έλαια στον χώρο της κοσμητολογίας και της ομορφιάς τη χρονιά που πέρασε, είναι το νέο μας έλαιο [Andiroba](#).

Εξωτικό έλαιο από το τροπικό δάσος του Αμαζονίου, το λάδι Andiroba ψυχρής έκθλιψης φημίζεται για τις αντιοξειδωτικές του ιδιότητες. Προέρχεται από το ομώνυμο δέντρο, αυτοφυές στη Βραζιλία, και το οποίο μπορεί να φτάσει τα 40 μέτρα ύψος, ένα

από τα μεγαλύτερα στον Αμαζόνιο. Το δέντρο αυτό παράγει έναν καρπό από τον οποίο παράγεται με έκθλιψη το ομώνυμο έλαιο που χρησιμοποιείται εδώ και χρόνια για τις επουλωτικές και θρεπτικές ιδιότητές του. Το έλαιο Andiroba έχει χρυσοκίτρινο χρώμα και μοιάζει αρκετά με το βούτυρο κακάο αρχικά στην σοκολατένια μυρωδιά του και δεύτερον στο ότι και αυτό είναι γεμάτο από τα γνωστά και ωφέλιμα αντιοξειδωτικά.

7+1 ΩΦΕΛΗ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΥ ANDIROBA

1. Μειώνει τους δερματικούς ερεθισμούς: αντιοξειδωτικά
2. Προλαμβάνει τις ρυτίδες και τις λεπτές γραμμές: αντιοξειδωτικά
3. Λειαίνει την επιδερμίδα: βιταμίνη E που βοηθά στην παραγωγή ελαστίνης και κολλαγόνου
4. Βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και των ουλών: βιταμίνη E που βοηθά στην παραγωγή ελαστίνης και κολλαγόνου
5. Προλαμβάνει την εμφάνιση της κυτταρίτιδας: τανίνες, που βοηθούν στην ενδυνάμωση των τοιχωμάτων των φλεβών, των αιμοφόρων αγγείων και των λεμφαγγείων.
6. Λειτουργεί ως φυσικό εντομοαπωθητικό: λιμονοειδή
7. Ενυδάτωση επιδερμίδας: λιπαρά οξέα (λινολενικό, ελαϊκό, παλμιτικό, στεατικό οξύ)
8. Πausίπονη δράση: ιδανικό για μασάζ

Ιδανικό για θεραπείες λεμφικού μασάζ. Ιδανικό για ορούς και θεραπείες προσώπου ώριμης ηλικίας

Ας δούμε μια εύκολη συνταγή με το έλαιο αυτό, κατάλληλη και για τους αρχάριους δημιουργούς.

Ενισχυμένη κηραλοιφή προσώπου για το πολύ ξηρό και ταλαιπωρημένο δέρμα

Υλικά για 50 γρ

5 γρ Λευκό μελισσοκέρι

10 γρ Λάδι Andiroba

8 γρ Βούτυρο ελαιολάδου

10 γρ Βούτυρο καριτέ

15 γρ Ροδακινέλαιο

0,5 γρ Βιταμίνη E

1 γρ Βιταμίνη F

0,5 γρ Βιταμίνη A

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο Τριαντάφυλλο Otto

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο Γεράνι

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο Ylang Ylang

Βάζο γυάλινο

Η διαδικασία πολύ απλή.

Σε καθαρό και αποστειρωμένο, πυρίμαχο δοχείο ζυγίζουμε το κερί, τα λάδια και το βούτυρο. Θερμαίνουμε σε μπαιν μαρί εωσότου λιώσει το κερί. Αφήνουμε να πέσει η θερμοκρασία στους 40 βαθμούς και προσθέτουμε τις βιταμίνες και τα αιθέρια έλαια ανακατεύοντας πολύ καλά. Εμφιαλώνουμε στο γυάλινο βάζο που έχουμε φυσικά αποστειρώσει προηγουμένως και αφήνουμε την αλοιφή να κρυώσει εντελώς πριν βάλουμε το καπάκι.

Χρήση: Καθημερινή πρωί και βράδυ.

Αντηλιακό προσώπου & σώματος με τριπλό Υαλουρονικό Οξύ

Ευκαιρία να δοκιμάσουμε το νέο μας υπέροχο προϊόν “[Βάση για serum προσώπου με τριπλό υαλουρονικό οξύ](#)” σε ένα ελαφρύ αλλά πολύ αποτελεσματικό αντηλιακό για όλη την οικογένεια.

Η βάση για serum αυτή περιλαμβάνει ποσοστό 1.5% από τρία διαφορετικά μοριακά βάρη υαλουρονικού οξέος (ελαφρύ-μεσαίο-βαρύ). Η μίξη αυτή έχει ως αποτέλεσμα να παρατηρείται εξαιρετική απορροφητικότητα νερού, το οποίο βελτιώνει την ενυδάτωση της επιδερμίδας. Με την πάροδο του χρόνου αυτές οι ενυδατικές ιδιότητες του υαλουρονικού οξέος σε συνδυασμό με την ιδιότητά του να δημιουργεί φιλμ βοηθά στο γέμισμα των ρυτίδων και των λεπτών γραμμών, αφήνοντας το δέρμα λείο και σφριγηλό.

Το προϊόν αυτό έχει εξαιρετική εφαρμογή και ως δραστικό συστατικό σε καλλυντικά προσωπικής φροντίδας, ιδιαίτερα δε στα αντηλιακά που χρειάζεται να έχουν έξτρα ενυδατικές ιδιότητες για να διατηρούν το δέρμα προστατευμένο από την ξηροδερμία που προκαλεί η έκθεση στον ήλιο.

Ας δούμε μια συνταγή για προχωρημένους δημιουργούς, εύκολη ωστόσο και πολύ αποτελεσματική. Το αντηλιακό που θα κατασκευάσουμε έχει δείκτη προστασίας 30 SPF.

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

44 γρ Ανθόνερο Χαμομηλιού

Λιπαρή φάση

6 γρ Γαλακτωματοποιητής Beausens ESF

1 γρ Λευκό Μελισσοκέρι

3,5 γρ Φυτική Σιλικόνη

3,5 γρ Βούτυρο Καριτέ

34 γρ Solaveil CZ 300 Zinc Oxide

Γ' Φάση (κάτω από 40° Κελσίου)

1 γρ Συντηρητικό 12

3 γρ Βάση για serum με τριπλό Υαλουρονικό Οξύ

2 γρ Εκχύλισμα Αγγουριού

1 γρ Άρωμα Coconut Bamboo 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρά και αποστειρωμένα πυρίμαχα δοχεία, ζυγίζουμε ξεχωριστά τα υλικά της υδατικής και της λιπαρής φάσης. Ζεσταίνουμε πρώτα τη λιπαρή φάση σε μπαιν μαρί έως τους 70° Κελσίου. Αποσύρουμε και προσθέτουμε τα 34 γρ του αντηλιακού φίλτρου και ανακατεύουμε πολύ καλά μέχρι να ομογενοποιηθούν.

Κατά την διαδικασία αυτή, η θερμοκρασία της λιπαρής φάσης θα πέσει περίπου στους 50° Κελσίου. Επομένως, ξαναζεσταίνουμε τη λιπαρή φάση και την υδατική τώρα πάλι στους 70° και στη συνέχεια τις ενώνουμε, ρίχνοντας το λάδι στο νερό (oil in water).

Ομογενοποιούμε με μίξερ χειρός για 60 δευτερόλεπτα μέχρι να σχηματιστεί το γαλάκτωμα. Αφήνουμε να κρυώσει κάτω από τους 40 βαθμούς.

Στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά με πολύ καλό ανακάτεμα τα υλικά της Γ' Φάσης.

Συσκευάζουμε σε κατάλληλο δοχείο (εμείς προτείνουμε airless serum φιάλη) και είναι έτοιμο προς χρήση!

Προσοχή!

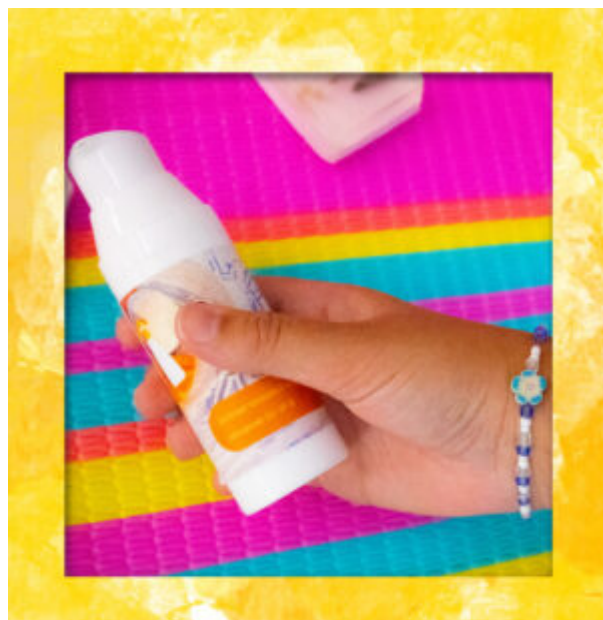
Το αντηλιακό που θα φτιάξουμε μόνοι μας με φυσικά υλικά ίσως δεν ενδείκνυται για όλες τις επιδερμίδες και για όλες τις περιπτώσεις έκθεσης στον ήλιο. Άνθρωποι με ευαίσθητο δέρμα ή με δυσανεξία στον ήλιο θα πρέπει να συμβουλευούνται τον γιατρό τους και να αναζητήσουν το αντηλιακό που θα προσφέρει το μέγιστο προστασίας για τον δικό τους τύπο δέρματος.

Η συνταγή που παραθέτουμε βασίζεται στην διεθνή βιβλιογραφία και έχει δοκιμαστεί από την τεχνική μας ομάδα. Το πώς θα αντιδράσει το προϊόν στον κάθε τύπο δέρματος, είναι θέμα πειραματισμού.

Είναι πολύ σημαντικό σε κάθε περίπτωση να ακολουθούνται οι γενικοί, βασικοί κανόνες εφαρμογής του αντηλιακού, τους οποίους συνοψίζουμε εδώ:

- Χρησιμοποιούμε αρκετή ποσότητα αντηλιακού σε όλο το σώμα και ιδιαίτερα στις περιοχές που εκτίθενται περισσότερο στον ήλιο.
- Εφαρμόζουμε το αντηλιακό 15 με 30 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο και επανεφαρμόζουμε 15 με 30 λεπτά αφότου εκτεθούμε στον ήλιο. Επόμενη εφαρμογή είναι απαραίτητη εάν προβούμε σε δραστηριότητες όπως κολύμβηση ή εάν ιδρώσουμε πολύ κλπ.
- Δεν ξεχνάμε ότι οι «επικίνδυνες» ώρες, όταν οι ηλιακές ακτίνες είναι πιο έντονες είναι από τις 10:00 έως τις 16:00.
- Φοράμε πάντα καπέλο και γυαλιά ηλίου.
- Οι αντανakλαστικές επιφάνειες όπως το νερό ή το χιόνι αυξάνουν σημαντικά τα ποσοστά ακτινοβολίας UV στην οποία εκτίθεται το δέρμα.

**Μια δοκιμή θα σας πείσει! Ένα παιδικό χεράκι το δοκιμάζει ήδη!
Καλή επιτυχία!**



Αφιέρωμα στην προεφηβική ακμή

Εφηβεία! Υπέροχη όσο και...τρομακτική, αυτή η μεταβατική περίοδος από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή. Η διάθεση και το μυαλό αλλάζει και μαζί με αυτήν και το σώμα, που μεγαλώνει και προσπαθεί να προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα. Ένα μικρό βήμα πριν την φάση αυτή είναι η προ-εφηβεία που πλέον παρατηρείται γύρω στα 10 και διαρκεί έως τα 14 χρόνια (πλέον και με νωρίτερη έναρξη στα 8-9 χρόνια) και επηρεάζει αδιαμφισβήτητα τους μικρούς ενήλικες.

Ένα από τα πρώτα σημάδια και ισχυρό δείγμα των ορμονικών αλλαγών που συντελούνται στον έφηβο είναι και οι δερματικές παθήσεις όπως η ακμή. Στο πρώιμο αυτό στάδιο συνήθως δεν παρατηρούμε την έντονη και επίπονη ακμή της καθαρής εφηβείας, αλλά τα πρώτα σπυράκια και στίγματα σίγουρα κάνουν την εμφάνισή τους.

Θα προτείνουμε 3 προϊόντα περιποίησης με φυσικά υλικά που θα

βοηθήσουν τα παιδιά να προλάβουν ή/και να αντιμετωπίσουν
έγκαιρα τα προβλήματα αυτά και να μπουν σιγά σιγά στην
διαδικασία του τακτικού καθαρισμού και περιποίησης του
δέρματός τους, κορίτσια -αγόρια!

Κρέμα καθημερινής ενυδάτωσης

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

33 γρ Ανθόνερο Μαστίχας

32 γρ Ανθόνερο Αμαμελίδας

1 γρ Υγρή φυτική γλυκερίνη

Λιπαρή φάση

5 γρ Jojoba

6 γρ Αμυγδαλέλαιο

7 γρ Γαλακτωματοποιητής Phytocream 2000

1 γρ Λευκό Μελισσοκέρι

1 γρ Συντηρητικό 12

Γ' Φάση (Κάτω των 40° Κελσίου)

1 γρ Πανθενόλη

2 γρ Εκχύλισμα Ηφαιστειακής Λάβας

5 γρ Ζελέ αλόης

1 γρ Βιταμίνη E

10 στ. βάμμα Καλέντουλας (δείτε πώς θα το παρασκευάσετε [εδώ](#)).

2 στ. Αιθέριο έλαιο Μανταρίνι

3 στ. Αιθέριο έλαιο Τεϊόδεντρο

3 στ. Αιθέριο έλαιο Πορτοκάλι

2 στ. Αιθέριο έλαιο Βερβένα

2 στ. Αιθέριο έλαιο Μαστίχα

Διαδικασία

Σε καθαρά και αποστειρωμένα πυρίμαχα δοχεία, ζυγίζουμε ξεχωριστά τα υλικά της υδατικής και της λιπαρής φάσης. Ζεσταίνουμε τις 2 φάσεις σε μπαιν μαρί έως τους 70° Κελσίου. Αποσύρουμε και στη συνέχεια ενώνουμε τις 2 φάσεις, ρίχνοντας το λάδι στο νερό (oil in water).

Ομογενοποιούμε με μίξερ χειρός για 60 δευτερόλεπτα μέχρι να σχηματιστεί το γαλάκτωμα. Αφήνουμε να κρυώσει κάτω από τους 40 βαθμούς. Στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά με πολύ καλό ανακάτεμα τα υλικά της Γ' Φάσης. Εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι airless serum.

Χρήση: Καθημερινή πρωί ή/και βράδυ

Αφρός καθημερινού καθαρισμού

Υλικά για 100 γρ

A' Φάση

17, 5 γρ Αφριστική βάση για οδοντόκρεμα)

17,5 γρ Cylcoside

2 γρ Lamesoft

B' Φάση

1 γρ Συντηρητικό Microcare DB

0,50 γρ Αιθέριο έλαιο Μανταρίνι

2 γρ Fractionated Coconut Oil

3,50 γρ Polysorbate 80

Γ' Φάση

32 γρ Ανθόνερο χαμομηλιού

30 γρ Ανθόνερο μαστίχας

2 γρ Πανθενόλη

Μίγμα κιτρικού οξέος 50%-50% για τη ρύθμιση του PH.

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο αναμιγνύουμε προσεκτικά τα υλικά της πρώτης φάσης. Σε δεύτερο ίδιο δοχείο, αναμιγνύουμε τα υλικά της δεύτερης φάσης.

Ρίχνουμε την δεύτερη φάση στην πρώτη και ανακατεύουμε αργά χωρίς να δημιουργήσουμε πολύ αφρό.

Τέλος, στο μίγμα που έχουμε δημιουργήσει ρίχνουμε ανακατεύοντας σιγά σιγά τα υλικά της τρίτης φάσης που ήδη έχουμε ζυγίσει.

Με μίγμα κιτρικού οξέος -νερού που έχουμε ήδη προετοιμάσει, ρυθμίζουμε το PH στο 5.5. Εμφιαλώνουμε σε αφροαντλία (foamer).

Χρήση: Καθημερινή πρωί ή/και βράδυ

Μάσκα Αργίλου για τους Φραγμένους Πόρους/Στίγματα

Υλικά για 100 γρ

50.5 γρ Πράσινη άργιλος

0.5 γρ Ενεργός άνθρακας

40 γρ Ανθόνερο Αμαμελίδας

6 γρ Ζελέ αλόης

1 γρ Συντηρητικό 12

1 γρ Φυτική σιλικόνη

1 γρ Βιταμίνη E

Διαδικασία

Σε καθαρά και αποστειρωμένα δοχεία ζυγίζουμε την άργιλο με τον άνθρακα και τα ανακατεύουμε καλά. Ζυγίζουμε και το ανθόνερο. Ρίχνουμε λίγο λίγο το ανθόνερο στο μίγμα αργίλου-άνθρακα μέχρι να γίνει μια ομοιογενής πάστα. Προσθέτουμε την αλόη και ανακατεύουμε. Στη συνέχεια διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά με καλό ανακάτεμα για να ενσωματωθούν πλήρως.

Χρήση: 1-2 φορές την εβδομάδα τοπικά στις πάσχουσες περιοχές.

Ελαφριά κρέμα λεύκανσης & προστασίας

Ας φτιάξουμε μια ελαφριά κρέμα με τον Υγρό Λευκαντικό Παράγοντα που θα βοηθήσει στην απάλυνση των δυσχρωμιών και των κηλίδων. Παράλληλα η κρέμα αυτή χάρη στο μετάξι και το υαλουρονικό οξύ θρέφει και ενυδατώνει το δέρμα διατηρώντας το λαμπερό και σφριγηλό.

Επιλέξαμε ροδακινέλαιο για την ελαφριά αλλά πλούσια υφή του και βούτυρο ελαιολάδου για τις εξαιρετικές μαλακτικές και ενυδατικές του ιδιότητες.

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

38 γρ Ανθόνερο Αγγουριού

37 γρ Απιονισμένο Νερό

1 γρ Υγρή Φυτική Γλυκερίνη

Λιπαρή φάση

4 γρ Γαλακτωματοποιητής Beausens ESF

5 γρ Hemi Squalane

5 γρ Ροδακινέλαιο

4 γρ Βούτυρο Ελαιολάδου

Γ' φάση (κάτω από 40 βαθμούς κελσίου)

1 γρ Συντηρητικό 12

0,5 γρ Βιταμίνη E

4 γρ Υγρός Λευκαντικός Παράγοντας

1 γρ Υγρό Μετάξι

3 γρ Υαλουρονικό οξύ

0,5 γρ Άρωμα Miyake 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο πυρίμαχο δοχείο ζυγίζω προσεκτικά τα υλικά της υδατικής φάσης. Σε δεύτερο ίδιο δοχείο ζυγίζω τα υλικά της λιπαρής φάσης. Θερμαίνουμε και τα δύο δοχεία στους 70 βαθμούς. Αποσύρουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε τα λιπαρά μέσα στα υδατικά (σύστημα oil-in-water). Αναδεύουμε με μίξερ χειρός για τουλάχιστον 1 λεπτό μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα.

Αφήνουμε το μίγμα σε ηρεμία μέχρι η θερμοκρασία να πέσει από 40 βαθμούς και κάτω. Τότε προσθέτουμε ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ τα υλικά της Γ' φάσης με συνεχή ανάδευση με το χέρι.

Εμφιαλώνουμε την κρέμα σε airless μπουκάλι και είναι έτοιμη.

Χρήση

Η κρέμα εφαρμόζεται σε καθαρό δέρμα πρωί και βράδυ. Ο [υγρός λευκαντικός παράγοντας](#) δεν παρουσιάζει προβλήματα σε χρήση την ημέρα ωστόσο καλό είναι να αποφεύγεται η έκθεση σε έντονη ηλιοφάνεια.

Winter Fortifier Cream

ενισχυμένη προστασία για τον χειμώνα

Ο χειμώνας είναι εδώ και το δέρμα μας έχει αυξημένες απαιτήσεις ενυδάτωσης.

Ας φτιάξουμε μια ενισχυμένη κρέμα προστασίας που θα κρατά ενυδατωμένο το δέρμα για περισσότερο χρόνο, ενώ ταυτόχρονα θα έχει αντιγηραντική και αντιοξειδωτική δράση.

Την δράση της οφείλει στον συνδυασμό των βουτύρων κακάο και αβοκάντο, αλλά και στο σύμπλεγμα βιταμινών και δραστικών συστατικών που επιλέξαμε. Δοκιμάστε τη!

Υλικά για 100 γρ

Υδατική φάση

72,5 γρ Απιονισμένο νερό

1 γρ Γαλακτικό νάτριο

Λιπαρή φάση

5 γρ Γαλακτωματοποιητής Beausens ESF

3 γρ Βούτυρο κακάο

5 γρ Βούτυρο αβοκάντο

7 γρ Λάδι καριτέ

Γ' Φάση (κάτω από 40 βαθμούς κελσίου)

1 γρ Συντηρητικό 12

1 γρ Βιταμίνη E

1 γρ Υγρή βιταμίνη C

2 γρ [Εκχύλισμα Χαβιαριού εμπλουτισμένο με υαλουρονικό οξύ](#)

0,5 γρ Άρωμα Flower 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο πυρίμαχο δοχείο ζυγίζω προσεκτικά τα υλικά της υδατικής φάσης. Σε δεύτερο ίδιο δοχείο ζυγίζω τα υλικά της λιπαρής φάσης. Θερμαίνουμε και τα δύο δοχεία στους 70 βαθμούς. Αποσύρουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε τα λιπαρά μέσα στα υδατικά (σύστημα oil-in-water). Αναδεύουμε με μίξερ χειρός για τουλάχιστον 1 λεπτό μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα.

Αφήνουμε το μίγμα σε ηρεμία μέχρι η θερμοκρασία να πέσει από 40 βαθμούς και κάτω. Τότε προσθέτουμε ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ τα υλικά της Γ' φάσης με συνεχή ανάδευση με το χέρι.

Εμφιαλώνουμε την κρέμα σε airless μπουκάλι και είναι έτοιμη.

Χρήση

Η κρέμα εφαρμόζεται σε καθαρό δέρμα πρωί και βράδυ. Λόγω της πλούσιας υφής της προτείνεται κυρίως για το πιο ξηρό και αφυδατωμένο δέρμα.

Αναπλαστική κρέμα με φυτικά βλαστοκύτταρα

Το νέο μας προϊόν, τα δραστικά Φυτικά Βλαστοκύτταρα είναι πραγματικά μια έξοχη προσθήκη σε κάθε καλλυντικό αντιγήρανσης και ανάπλασης.

Τί είναι:

Πρόκειται για σύμπλεγμα βοτανικών εκχυλισμάτων που μιμείται την δράση των ενήλικων αιματοποιητικών ενήλικων βλαστοκυττάρων. Αυτό σημαίνει ότι μπορούν να επιδρούν πιο γρήγορα και αποτελεσματικά στα τμήματα του χόριου που έχουν υποστεί κάποια βλάβη.

Πρόκειται για ζύμωση των φυτών του φραγκοστάφυλου, της ματζουράνας, του ιπποφαούς και του πράσινου τσαγιού με μαγιά η οποία μεγιστοποιεί την βιο-διαθεσιμότητα των φυτικών τους ενώσεων όπως οι πολυφενόλες (π.χ. κατεχίνες) και τα φλαβονοειδή (π.χ. κερσετίνη).

Τα στοιχεία αυτά δρουν καταλυτικά στο δέρμα βοηθώντας στην ανάπλαση του και ενεργοποιώντας τους φυσικούς μηχανισμούς αντιγήρανσης.

Ας φτιάξουμε μια πανεύκολη κρέμα ανάπλασης για κάθε τύπο δέρματος, που στηρίζει την ενυδατική της δράση στην έτοιμη βάση κρέμας Orestis Craft Center, στο πλούσιο έλαιο Αμάραντου και το Dragon's Blood που συσφίγγει και τονώνει το δέρμα.

Υλικά για 100 γρ

50 γρ Ζελέ αλόης

38 γρ Βάση κρέμας Orestis Craft Center

4,5 γρ Λάδι Andiroba

4 γρ Φυτικά βλαστοκύτταρα

3 γρ Dragon's Blood

0,5 γρ Άρωμα Bamboo 3in1

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το ζελέ αλόης με την βάση κρέμας και ανακατεύουμε μέχρι να ομογενοποιηθούν. Στη συνέχεια προσθέτουμε ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ τα υπόλοιπα υλικά.

Εμφιαλώνουμε σε airless μπουκάλι και είναι έτοιμη.

Χρήση

Χρησιμοποιείτε καθημερινά πρωί και βράδυ.