

Παραδοσιακή συνταγή σαπουνιού ψυχρής μεθόδου “6-3-1”

Από τον Ορέστη Καμπάνη

Με αφορμή επαναλαμβανόμενες ερωτήσεις που δέχομαι σχετικά με συνταγή παραδοσιακού σαπουνιού που γενικά κυκλοφορεί μεταξύ ερασιτεχνών σαπωνοποιών, αποφάσισα να την δοκιμάσω και να την σχολιάσω.

Η συνταγή αυτή είναι γνωστή ως **6-3-1**, δηλαδή 6 κιλά λάδι, 3 κιλά νερό και 1 κιλό καυστική σόδα. Συχνά ακούω κάποιους να υπερασπίζονται την συνταγή αυτή που υποτίθεται ότι φτιάχνει σκληρό σαπούνι με εύκολο τρόπο και με την ψυχρή μέθοδο.

Η **σωστή συνταγή** για σαπούνι από 6 κιλά λάδι είναι 6 κιλά λάδι, 780γρ καυστική σόδα (0.78 κιλά) και 1,8 κιλά νερό.

Έχει υπολογιστεί με βάση την σύσταση των λιπαρών οξέων του ελαιολάδου και την βασική αρχή της χημείας, ότι τα μόρια της ύλης αντιδρούν μεταξύ τους σε αναλογίες που καθορίζονται από το μοριακό τους βάρος. Σαν παράδειγμα ένα μόριο οξυγόνου αντιδρά με 2 μόρια υδρογόνου και προκύπτουν 2 μόρια νερού. $O_2 + 2 H_2 = 2 H_2O$. Με βάση τα μοριακά βάρη, 32γρ οξυγόνου αντιδρούν με 4γρ υδρογόνου και προκύπτουν 36 γρ νερού. Αν έχουμε περισσότερο υδρογόνο πχ 5γρ θα προκύψουν πάλι 36 γρ νερού και θα περισσέψει 1γρ υδρογόνου.

Έτσι και η συνταγή που κυκλοφορεί θα μας δώσει σαπούνι και περίσσεια 120γρ καυστικής σόδας, οπότε το σαπούνι θα είναι **πολύ αλκαλικό και ακατάλληλο για πλύσιμο**.

Η περίσσεια της καυστικής σόδας παραμένει στο σαπούνι για αρκετό διάστημα, τελικά εξουδετερώνεται από το διοξείδιο του άνθρακα της ατμόσφαιρας και μετατρέπεται σε ανθρακική σόδα οπότε το pH μετά πολύ χρόνο θα πλησιάσει το 10 αλλά αυτό μπορεί να χρειαστεί και 6 μήνες.

Δοκίμασα λοιπόν αυτή την «συνταγή» ως εξής:

600γρ λάδι ελιάς, 100γρ καυστική σόδα, 300γρ νερό.

Θερμοκρασία 40 βαθμοί, ανάμιξη με blender για 5 λεπτά μετά το έβαλα σε καλούπι 1,2 λίτρων. Την επομένη μέρα είχε σκληρύνει πολύ, το έβγαλα και το έκοψα σε μπάρες των 100γρ. Τι παρατήρησα: Το σαπούνι είναι πολύ σκληρό και εύθραυστο.

Μετά μια εβδομάδα μέτρησα το Ph του και ήταν 11,6



δηλαδή όπως αναμενόταν, πολύ αλκαλικό και ακατάλληλο για το δέρμα. Ίσως να ήταν κατάλληλο αν το τρίψουμε σε σκόνη για πλύσιμο ρούχων, αλλά και η αυξημένη αλκαλικότητα μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα σε ευαίσθητα ρούχα όπως τα μάλλινα.

Συμπέρασμα: Μην εμπιστεύεστε συνταγές από μη ειδικούς, μπορεί να προκαλέσουν σημαντικά θέματα ερεθισμών και ξηροδερμίας και τηρείστε σχολαστικά τις σωστές συνταγές.

Γιατί και πώς το σαπούνι απομακρύνει τα μικρόβια;

Είναι επιβεβαιωμένο ότι ο καλύτερος τρόπος να αποφεύγουμε τη μετάδοση του κορονοϊού είναι να πλένουμε τα χέρια μας πολύ καλά με σαπούνι. Είναι πολλά τα σχετικά βίντεο και άρθρα που κυκλοφορούν αυτές τις μέρες στο διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Συγκεντρώσαμε λοιπόν τις βασικότερες πληροφορίες και σας τις μεταδίδουμε:

Λόγω του **υψηλού pH** τα σαπούνια ψυχρής μεθόδου και γλυκερίνης είναι **φυσικά αντιβακτηριδιακά** επειδή τα βακτήρια δεν μπορούν να διαδοθούν σε pH μεγαλύτερο του 9. Όσον αφορά τους ιούς και συγκεκριμένα τον COVID-19, μόλις πλύνουμε τα χέρια μας, το pH τους θα είναι υψηλό, πράγμα που καθιστά ανενεργό τον ιό καταστρέφοντας την εξωτερική στιβάδα λιπιδίων του. Σαν αποτέλεσμα ο ιός διαλύεται, αποσυντίθεται και φεύγει στην αποχέτευση.

Συνιστάται να πλένουμε τα χέρια μας συχνά με σαπούνι και νερό και το πλύσιμο να διαρκεί τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. **Το πλύσιμο των χεριών απομακρύνει βρωμιά, βακτήρια και ιούς ώστε να αποφεύγεται η μετάδοση σε άλλους ανθρώπους και επιφάνειες.**

Αν δεν υπάρχει διαθέσιμο σαπούνι και νερό, χρησιμοποιήστε τα απολυμαντικά χεριών, αν και πάντα το σαπούνι είναι η καλύτερη επιλογή.

Για όλους εσάς που φτιάχνετε τα δικά σας σαπούνια μπορείτε να προσθέσετε **βότανα, εκχυλίσματα και αιθέρια έλαια με αντισηπτικές ιδιότητες.**

Βότανα και Αιθέρια έλαια με αντισηπτικές ιδιότητες όπως έχουμε ξανατονίσει είναι τα: *Καμφορά, Λεμόνι, Γκρέιπφρουτ, Ευκάλυπτος, Δενδρολίβανο, Ρίγανη, Τειϊόδεντρο, Φασκόμηλο*. Άλλες πηγές αναφέρουν ως αντισηπτικό και το *Γαρίφαλο*, το οποίο ανακουφίζει προβλήματα με την αναπνοή όπως βήχας, άσθμα, δύσπνοια.

Προσθέτοντας στις συνταγές σας επιπλέον αντιμικροβιακές ιδιότητες ενισχύετε την προσωπική σας προστασία από τον COVID 19.

Κάποιες από τις έτοιμες βάσεις μας σαπουνιού γλυκερίνης, έχουν pH υψηλότερο του 9 και αυτές είναι η βάση σαπουνιού γλυκερίνης με αλόη και η βάση σαπουνιού γλυκερίνης με μέλι και είναι

φυσικά αντισηπτικές.

Αυτές τις μέρες, μιας και **#ΜένουμεΣπίτι**, ας δούμε μερικές πολύ εύκολες συνταγές για την κατασκευή σαπουνιών κατάλληλες για όλους τους δημιουργούς.

Βασικές οδηγίες για το σαπούνι γλυκερίνης

Αντιβακτηριδιακό Σαπούνι Γλυκερίνης με Αιθέρια Έλαια

Βασικές οδηγίες για το Σαπούνι Ψυχρής Μεθόδου

[Σαπούνι “Ελληνική Φύση” με χαμομήλι](#)

- [Σαπούνι “Πάσχα στο χωρίο” με συνδυασμό αιθερίων ελαίων](#)
- [Κρεμώδες σαπούνι με συνδυασμό αιθερίων ελαίων](#)

Υγρό Αντιβακτηριδιακό Σαπούνι Χεριών με Αιθέρια Έλαια

Οι χρωστικές στο σαπούνι ψυχρής μεθόδου

Το χρώμα και το σαπούνι ψυχρής μεθόδου είναι μια μεγάλη ιστορία!

Γνωρίζουμε ότι υπάρχουν συγκεκριμένα χρώματα που μπορούμε με ασφάλεια αλλά και αποτελεσματικότητα να χρησιμοποιήσουμε στα σαπούνια μας όπως τα χρώματα pigment και τα mica.

Ξεκινάμε από σήμερα ένα φωτογραφικό αφιέρωμα σε όλα τα χρώματα που διαθέτει το **Orestis Craft Center** για να δούμε πώς αποδίδουν στο σαπούνι ψυχρής μεθόδου, πόσο σταθερά είναι σε βάθος χρόνου, ποια η φωτεινότητα των αποχρώσεων κλπ.

Η συνταγή που χρησιμοποιήσαμε είναι σε όλες τις δοκιμές η ίδια και ακολουθεί.

Για 1 κιλό

200 γρ Φοινικέλαιο

150 γρ Λάδι Καρύδας

350 γρ Ελαιόλαδο (πυρηνέλαιο)

100 γρ Καυστική σόδα

250 γρ Απιονισμένο νερό

10 γρ Γαλακτικό Νάτριο

*Η δοσολογία του χρώματος εξαρτήθηκε κάθε φορά από το είδος του χρώματος που χρησιμοποιήθηκε.

Στα χρώματα *Pigment* χρησιμοποιήσαμε 0.5 ml για κάθε 100 γρ σαπουνόμαζας



Στα χρώματα *Νερού* χρησιμοποιήσαμε 0.5 ml για κάθε 100 γρ σαπουνόμαζας



Παρατηρήσεις στα χρώματα νερού

Το Λιλά δεν “πιάνει” καθόλου στο περιβάλλον του σαπουνιού ψυχρής μεθόδου. Καταλήγει ένα λευκό-άτονο γκρι σαπούνι.

Το Κοραλί δεν έχει καμία σχέση με το ζωντανό χρώμα που βλέπουμε στα σαπούνια γλυκερίνης, ενώ τα Μπλε και Τυρκουάζ καταλήγουν σε δύο διαφορετικούς τόνους του μωβ. Το Κόκκινο δεν εμφανίζει ομοιομορφία, το Καφέ είναι αδύναμο και το Μαύρο ξεθωριάζει σε σκούρο γκρι.

Από τα χρώματα νερού μπορούμε να επιλέξουμε με ασφάλεια το κίτρινο, το κίτρινο φωσφοριζέ, το πράσινο, το πορτοκαλί καθώς και το Φούξια που αποχρωματίζει σε ένα φωτεινό ροζ.

Παρατηρήσεις στα χρώματα pigment

Οι αποχρώσεις σε αυτή την περίπτωση είναι πιο αληθινές, χωρίς όμως φωτεινότητα. Τα χρώματα είναι ρεαλιστικά και μουντά όπως θα περίμενε κανείς. Εξαίρεση αποτελεί το Μπλε που έχει μεγάλη δύναμη και φωτεινότητα καθώς επίσης και το κίτρινο και το κόκκινο.

Οι δοκιμές συνεχίζονται με το υπόλοιπο χρωματολόγιο σύντομα!

***Οι αποχρώσεις που βλέπετε στις φωτογραφίες έχουν σταθεροποιηθεί μετά από 15 μέρες από την αρχική δημιουργία. Είναι διαθέσιμες στο κατάστημα για να βλέπετε από κοντά την εξέλιξη των χρωμάτων.*

Στα χρώματα Mica χρησιμοποιήσαμε 1/4 κ.γ. για κάθε 100 γρ σαπουνόμαζας διαλυμένο σε 2/4 κ.γ. αμυγδαλέλαιο



Παρατηρήσεις στα χρώματα mica

Οι αποχρώσεις εδώ είναι παστέλ και αρκετά πιο φωτεινές. Όσο πιο ανοιχτόχρωμη είναι η αρχική σαπουνόμαζα (άρα χρήση ουδέτερου χρώματος λαδιών) τόσο καλύτερο βγαίνει το χρωματικό αποτέλεσμα.

Ορισμένα χρώματα ωστόσο δεν αποδίδουν σχεδόν καθόλου στο σαπούνι ψυχρής μεθόδου όπως το Just peachy και το Blushing Pink. Οι τρεις λευκές αποχρώσεις (Shimmer, Arctic White, Icicle) δίνουν ένα παρόμοιο υπόλευκο χρώμα.



Παρατηρήσεις στα χρώματα ultramarine και τα οξειδία σιδήρου και χρωμίου

Τα οξειδία σιδήρου και χρωμίου είναι από τις πιο “πιστές” χρωστικές στο σαπούνι με μεγάλη καλυπτικότητα και ένταση χρώματος. Σε αντίθεση με τα ultramarine που θέλουν πολύ καλή διάλυση στο λάδι πριν την χρήση και αποδίδουν πιο απαλές αποχρώσεις.

Δοσολογίες αρωμάτων και χρωμάτων

Μας ρωτάτε πολύ συχνά για το πόσο άρωμα και χρώμα μπορείτε να βάλετε στα χειροποίητα σαπούνια σας. Ο παρακάτω πίνακας θα σας φανεί πολύ χρήσιμος

ΕΙΔΟΣ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΑΡΩΜΑ	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ	ΧΡΩΜΑ ΝΕΡΟΥ	PIGMENT	ΦΥΣΙΚΕΣ ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ	ΑΡΓΙΛΟΣ
ΓΛΥΚΕΡΙΝΗ	500γρ.	15-25 γρ.	5-15 γρ.	40 στ. (2ml)	80 στ. (4ml)	40 στ. (2ml)	—
	1 κ.	30-50 γρ. (3-5%)	10-30 γρ. (1-3%)	80 στ. (4ml)	160 στ. (8ml)	80 στ. (4ml)	—
ΨΥΧΡΗ ΜΕΘΟΔΟΣ	500γρ.	15-25 γρ.	5-15 γρ.	2,5 γρ.	5 γρ.	5 γρ.	10 γρ.
	1 κ.	10-30 γρ. (1-3%)	30-50 γρ. (3-5%)	5 γρ.	10 γρ.	10 γρ. (2κ.γ.)	20 γρ. (2 κ.σ.)

Ανοιξιάτικο καλαθάκι με λουλούδια. Δημιουργίες από σαπούνι γλυκερίνης



Καλώς ήρθες Άνοιξη!!! Ένα υπέροχο λουλουδένιο καλάθι από
σαπούνι που σίγουρα θα σας φτιάξει την διάθεση! 🐌

Υλικά κατασκευής καλουπιού σιλικόνης

750γρ. σιλικόνη

37,5γρ. καταλύτη

Εξοπλισμός κατασκευής καλουπιού σιλικόνης

Καλαθάκι

Κουβαδάκι

Σπάτουλα

Πιστόλι σιλικόνης

Μακετόχαρτο ή plexiglass

Κόλλα

Κοπίδι

Εκτέλεση

Μπορείτε να δείτε αντίστοιχη διαδικασία κατασκευής καλουπιού σιλικόνης στο [Orestis Craft Blog](#).

Υλικά κατασκευής σαπουνιού

600γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή (για το καλαθάκι)

200γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή (για τη σαντιγύ)

150γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Διάφανη (για τα τριαντάφυλλα)

100γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Διάφανη (για τα φύλλα)

200γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή (για το χεράκι στο καλαθάκι)

30γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Clear (για την ένωση στο χεράκι με το καλαθάκι)

Υγρή φυτική γλυκερίνη

Νερό

Κόκκινο Pigment

Οξείδιο Τιτανίου

Πράσινο Pigment

Κίτρινο Pigment

Gold Sparks Mica

Fantasia Pink Mica

Emerald Lagoon Mica

Άρωμα Manoglia

Ψεκαστικό με αλκοολούχο λοσιόν

Εξοπλισμός κατασκευής σαπουνιού

1 ποτήρι ζέσεως 1000ml

2 ποτήρια ζέσεως 150ml

Κουταλάκια

Σταγονόμετρα

Δοσομετρικά Κουταλάκια Καλλυντικών

Καλούπι σιλικόνης “καλαθάκι”

Καλούπι σιλικόνης ειδικής κατασκευής τριαντάφυλλο με φύλλα

Μπολ

Μίξερ Χειρός

Κορνέ

Σπάτουλα

Πινέλο

Φούρνος μικροκυμάτων

Εκτέλεση

Λιώνουμε τη βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή στο φούρνο μικροκυμάτων.

Προσθέτουμε 6 pinch (δοσομετρικά κουταλάκια καλλυντικών) χρώμα Gold Sparks και 30 ml άρωμα και ανακατεύουμε.

Χυτεύουμε στο καλούπι σιλικόνης καλαθάκι, περιμένουμε να

σκληρύνει και ξεκαλουπώνουμε.

Στη συνέχεια θα κάνουμε τη σαντιγύ. Στη σαντιγύ θα προσθέσουμε 200γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή, 2 κ.σ. Υγρή φυτική γλυκερίνη, 150ml νερό, 10στ. πράσινο χρώμα Pigment, 10στ. κίτρινο χρώμα Pigment και 6ml άρωμα Manoglia.

Δείτε τη διαδικασία στο αντίστοιχο βιντεάκι στο κανάλι μας στο You Tube για τη [βασική συνταγή](#).

Με το κορνέ γεμίζουμε την επιφάνεια του καλαθιού κάνοντας κορυφές.

Κατόπιν λιώνουμε 150γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Διάφανη και τη μοιράζουμε στα δύο. Στο ένα ποτηράκι θα προσθέσουμε 5στ. κόκκινο Pigment και 1 $\frac{1}{2}$ ml άρωμα. Και στο άλλο 1 pinch Fantasia Pink Mica και 2στ. οξείδιο τιτανίου και 1 $\frac{1}{2}$ ml άρωμα.

Χυτεύουμε στο καλούπι σιλικόνης τριαντάφυλλο με φύλλα και μόλις σκληρύνει επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία άλλες 5 φορές.

Μετά λιώνουμε 100γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Διάφανη και προσθέτουμε 5στ. πράσινο Pigment, 1 pinch Emerald Lagoon Mica και 2ml άρωμα.

Χυτεύουμε στο καλούπι σιλικόνης τριαντάφυλλο με φύλλα και μόλις σκληρύνει επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία άλλες 3 φορές.

Διακοσμούμε πάνω στη σαντιγύ τα τριαντάφυλλα και τα φύλλα.

Κατόπιν λιώνουμε 200γρ. βάση σαπουνιού γλυκερίνης Extra Hard Λευκή και προσθέτουμε 2 pinch Gold Sparks Mica και 4ml άρωμα και ανακατεύουμε.

Χυτεύουμε στο καλούπι σιλικόνης καλαθάκι και περιμένουμε να σκληρύνει.

Ξεκαλουπώνουμε και με το κοπίδι σκάβουμε το σαπουνάκι και το κόβουμε στη μέση.

Λιώνουμε 30γρ. βάση σαπουνιού Clear και με ένα σταγονόμετρο στάζουμε το σαπούνι στο καλαθάκι και με γρήγορες κινήσεις κολλάμε το χεράκι του καλαθιού. Το ίδιο κάνουμε και για την άλλη άκρη.

Τέλος βάφουμε εξωτερικά με ένα πινελάκι το καλαθάκι και το χεράκι με σκόνη Gold Sparks Mica.

Tip! Η συγκεκριμένη κατασκευή είναι μια πολύ ωραία ιδέα για να διακοσμήσετε τη βιτρίνα του καταστήματός σας με δικά σας υλικά. Επίσης μπορείτε να κόβετε λίγο από το καλάθι και να προσφέρετε τα κομμάτια σαπουνιού στους πελάτες σας.

Χριστουγεννιάτικα χειροποίητα σαπούνια: Ένα σαπούνι ψυχρής μεθόδου Frozen!

Η Έλσα και ο Όλαφ από την υπέροχη ταινία του Disney “Frozen” μας εμπνέουν για την δημιουργία ενός “παγωμένου” σαπουνιού ψυχρής μεθόδου που θα γίνει μοναδικό δώρο για τις φετινές γιορτές!

Υλικά

150 γρ λάδι καρύδας

200 γρ φοινικέλαιο

250 γρ λάδι κανόλα (κραμβέλαιο)

200 γρ ελαιόλαδο

100 γρ αμυγδαλέλαιο

100 γρ ριζέλαιο

10 γρ βιταμίνη E

140 γρ καυστική σόδα

322 γρ απιονισμένο νερό

$\frac{3}{4}$ κ.γ. μπλε pigment + $\frac{1}{4}$ κ.γ. μαύρο pigment

1 κ.γ. λευκό pigment

20 ml άρωμα amaretto nog

20 ml γαλακτικό νάτριο

Διαδικασία

Ένθετα από γλυκερίνη: Για τα τελικά ένθετα στο σαπούνι λιώνουμε 300 γρ βάση σαπουνιού γλυκερίνης διάφανη και χρωματίζουμε με μπλε χρώμα της αρεσκειάς μας. Ενδεικτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε electric blue mica, tropical temptation mica, μπλε pigment ή συνδυασμούς. Χυτεύουμε σε ένα καλούπι και αφήνουμε να σκληρύνει. Κόβετε σε μικρά ή μεγάλα κομμάτια και αν σας περισσέψει σαπούνι το αποθηκεύεται για μελλοντική χρήση.

Για το υπόλοιπο σαπούνι:

Ζυγίζουμε και λιώνουμε σε μπεν – μαρί τα λάδια της συνταγής. Τα αφήνουμε να κρυώσουν στους 30-35 βαθμούς, προσθέτουμε τη βιταμίνη E και το άρωμα.

Ζυγίζουμε το νερό και την καυστική σόδα, προσθέτουμε τη δεύτερη στο νερό, ανακατεύουμε και αφήνουμε να κρυώσει στους 30-35 βαθμούς. Προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο και ανακατεύουμε καλά.

Ρίχνουμε το διάλυμα της σόδας στα λάδια και ανακατεύουμε μέχρι να επιτύχουμε ελαφρύ trace. Χωρίζουμε το μίγμα σε 2 ίσα μέρη και στο ένα μέρος ρίχνουμε το μπλε και το μαύρο pigment και στο άλλο το λευκό. Ανακατεύουμε να διαλυθεί καλά το χρώμα. Προσέχουμε το σαπούνι να είναι αρκετά ρευστό και να μην πήξει πολύ.

Ρίχνουμε στο καλούπι εναλλάξ τα χρώματα από ένα σχετικό ύψος. Φροντίζουμε να αφήσουμε μια μικρή ποσότητα λευκού.

Για να δημιουργήσουμε περίτεχνο σχέδιο στο εσωτερικό του σαπουνιού χρησιμοποιούμε τη [μέθοδο της κρεμάστρας](#) (hanger swirl).

Τέλος, με το υπόλοιπο λευκό σαπούνι δίνουμε λίγο ύψος στο σαπούνι μας, τοποθετούμε τα κομμάτια της γλυκερίνης και πασπαλίζουμε με glitter αν θέλουμε για να δώσουμε περισσότερη λάμψη στο σαπούνι μας.

Αφήνουμε να σκληρύνει για 48 ώρες, αφαιρούμε από το καλούπι, κόβουμε σε κομμάτια και το αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

Χριστουγεννιάτικα αρώματα και συνδυασμοί !

Ενόψει των Χριστουγέννων και καθώς η προετοιμασία των εορταστικών δημιουργιών κορυφώνεται, η ομάδα του Orestis Craft Center επέλεξε για εσάς τα αγαπημένα χριστουγεννιάτικα αρώματα για κεριά και σαπούνια, και σας τα παρουσιάζει μαζί με προτάσεις συνδυασμών για να δημιουργήσετε το δικό σας ξεχωριστό και πρωτότυπο αρωματικό μίγμα!

Χριστουγεννιάτικα αρώματα για κεριά, σαπούνια και καλλυντικά

Cranberry, Vanilla & Vanilla cream, Orange skin plus, Κανέλα, Amber, Satsuma, Κέδρος, Σανδαλόξυλο, Cinnamon Buns, Ginger, Μέλι & Honey Eco boost, Blackberry, Winter berry, Amaretto nog, Πραλίνα, Musky, Μύρρο, Apple Spice

Προτάσεις για μίγματα

* Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε δοσομετρικά κουτάλια για ευκολία ή πιπέτες.

* Δοκιμάστε να ενισχύσετε τα αρώματά σας με αιθέρια έλαια

Μίγμα # 1 (Άρωμα φρεσκάδας με γλυκιές και πικάντικες νότες, θυμίζει το παλιό Holiday Candy)

Cranberry 5 ml

Powder 5 ml

Τριαντάφυλλο 1.25 ml

Vanilla 4.75 ml

Μέντα αιθέριο έλαιο 3 σταγόνες

Μίγμα # 2 (Άρωμα εσπεριδοειδών γλυκό και δροσερό)

Orange skin plus 5 ml

Κανέλα 2.5 ml

Vanilla 2.5 ml

Amber 1.25 ml

Satsuma 1.25 ml

Κέδρος 1.25 ml

Μαύρο πιπέρι αιθέριο έλαιο 4 σταγόνες

Μίγμα # 3 (Άρωμα που θυμίζει χριστουγεννιάτικο γλυκό, σαν μελομακάρονο)

Σανδαλόξυλο 2.5 ml

Cinnamon buns 1.25 ml

Amber 1.25 ml

Ginger 1.25 ml

Μέλι 1.25 ml

Grapefruit αιθέριο έλαιο 2.5 ml

Γαρίφαλο αιθέριο έλαιο 5 σταγόνες

Μίγμα # 4 (Άρωμα από κουζίνα, σαν πουτίγκα)

Blackberry 2.5 ml

Cranberry 2.5 ml

Winter berry 1.25 ml

Amaretto nog 2.5 ml

Πραλίνα 1.25 ml

Μίγμα # 5 (Άρωμα βαρύ και ανατολίτικο, με νότες μπαχαρικών)

Musky 5 ml

Σανδαλόξυλο 1.25 ml

Μύρρο 1.25 ml

Amber 1.25 ml

Vanilla 2.5 ml

Apple Spice 1.25 ml

Γαρίφαλο αιθέριο έλαιο 10 σταγόνες

Μαύρο πιπέρι αιθέριο έλαιο 10 σταγόνες

Πίνακας δοσολογιών χρωμάτων και αρωμάτων για το Σαπούνι Ψυχρής Μεθόδου

*Πίνακας δοσολογιών χρωμάτων και αρωμάτων για το Σαπούνι
Ψυχρής Μεθόδου*

Οι αναλογίες αλλάζουν ανάλογα με τα κιλά που θέλουμε να φτιάξουμε.

	Αναλογίες για 1 κιλό σαπουνιού ψυχρής μεθόδου
Άρωμα	10 – 15 ml
Αιθέριο έλαιο	15 – 20 ml
Χρώμα Νερού	1κ.γ
Χρώμα Pigment(χρειάζονται πολύ καλή ανάμιξη)	1κ.γ
Χρώμα Mica (διαλύουμε 1κ.γ. σκόνης σε 3κ.γ. αμυγδαλέλαιο)	1κ.γ (όλο το διαλυμένο μίγμα)
Άργιλοι (διαλύουμε την ποσότητα που χρειαζόμαστε σε ίση ή διπλάσια ποσότητα νερού ανάλογα τον τύπο του αργίλου)	2κ.γ
Οξείδια Σιδήρου – Χρωμίου (διαλύουμε 1κ.γ. σκόνης σε 3κ.γ. αμυγδαλέλαιο)	1κ.γ (όλο το διαλυμένο μίγμα)
Ultramarines (διαλύουμε 1κ.γ. σκόνης σε 3κ.γ. αμυγδαλέλαιο)	1κ.γ (όλο το διαλυμένο μίγμα)
Φυσικές χρωστικές υγρές	1κ.γ

Συνδυασμοί αιθερίων ελαίων & αρωμάτων

Αρκετοί φίλοι μας ρωτάτε εάν συνδυάζονται επιτυχώς τα αιθέρια έλαια με τα αρωματικά λάδια σαν αρωματικός συνδυασμός στο

σαπούνι και το καλλυντικό σας.

Η απάντηση είναι φυσικά ΝΑΙ! Οποσδήποτε οι περισσότεροι συνδυασμοί αυτοί είναι καθαρά θέμα γούστου, ωστόσο εμείς σας προσφέρουμε παρακάτω μερικούς από τους πιο πετυχημένους συνδυασμούς που είχαν ωραίο αρωματικό αποτέλεσμα και διάρκεια. Να θυμάστε ότι οι ιδιαιτερότητες ορισμένων αρωμάτων (π.χ. επιτάχυνση, αποχρωματισμός) ισχύουν και στην περίπτωση των μιγμάτων.

Να σημειώσουμε ότι οι παρακάτω συνδυασμοί δεν αφορούν θεραπευτικές ιδιότητες των αιθερίων ελαίων, αλλά μόνο τις αρωματικές τους νότες και είναι ενδεικτικοί. Δοκιμάστε να κάνετε τους δικούς σας!

Οι συνδυασμοί αφορούν χρήση των μιγμάτων σε σαπούνι ψυχρής μεθόδου ή γλυκερίνης και καλλυντικά προϊόντα, όπου υπάρχει συναφές άρωμα. Οι περισσότεροι συνδυασμοί λειτουργούν και στο κερί. Στην αριστερή στήλη βρίσκουμε ένα δημοφιλές αιθέριο έλαιο και στην δεξιά τα αρωματικά λάδια με τα οποία ταιριάζει καλύτερα.

Αιθέριο Έλαιο	Αρωματικό λάδι
Βασιλικός	νερολί, lime fresh, χαμομήλι, λεμόνι
Βενζόη	vanilla cream, vanilla non coloring, vanilla pepper, amande amere, amaretto nog, butter caramel, cappuccino, coffee, orange, orange cinnamon, μέλι, μέλι γιασεμί, milky cream, milk and honey, σοκολάτα, chocolate fudge, cookies, hazelnut, plum
Γαρίφαλο	vanilla cream, vanilla non coloring, vanilla pepper, κανέλα, orange cinnamon, woody spice, σανδαλόξυλο
Γεράνι bourbon & Παλμαρόζα	τριαντάφυλλο, rose exotic

Γιασεμί premium	μέλι γιασεμί, μέλι, orange, υάκινθος, τριαντάφυλλο, rese exotic, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, lily of the valley, γαρδένια
Γκρέιπφρουτ	λεμόνι, lime fresh, orange, orange cinnamon, peach and sweet berries, fruity slices, lily of the valley, powder
Δάφνη	white tea, λεμόνι, lime fresh
Δεντρολίβανο	χαμομήλι, λεβάντα, κέδρος
Θυμάρι	κέδρος
Κανέλα (φύλλο)	orange, orange cinnamon, νερολί, vanilla non coloring, vanilla pepper, vanilla cream, coco butter, cookies, chocolate, chocolate fudge, μαστίχα, σανδαλόξυλο
Λάιμ & Λεμόνι	lime fresh, λεμόνι, yuzu lemon
Λεμονόχορτο	lime fresh, λεμόνι, yuzu lemon, coconut, ginger LR
Λιβάνι	λιβάνι, σανδαλόξυλο, υάκινθος, lily of the valley, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, woody spice, ginger, τριαντάφυλλο, rose exotic, vanilla pepper, green tea, mystic orient
Μανταρίνι	λεμόνι, lime fresh, orange, orange cinnamon, peach and sweet berries, fruity slices, lily of the valley, powder, plum,
Μαύρο πιπέρι	νερολί, orange, orange cinnamon, σοκολάτα, chocolate fudge, ginger
Μέντα	σοκολάτα, chocolate fudge
Μύρρο	λιβάνι, σανδαλόξυλο, υάκινθος, lily of the valley, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, woody spice, ginger, τριαντάφυλλο, rose exotic, vanilla pepper, green tea, mystic orient

Νερολί	λεμόνι, lime fresh, orange, orange cinnamon, peach and sweet berries, fruity slices, lily of the valley, powder
Πατσουλί	vanilla cream, vanilla non coloring, vanilla pepper, amande amere, amaretto nog, butter caramel, cappuccino, coffee, orange, orange cinnamon, μέλι, μέλι γιασεμί, milky cream, milk and honey, mystic orient, λιβάνι, green tea
Περγαμόντο, Πορτοκάλι & Πτιγκρέιν	λεμόνι, lime fresh, orange, orange cinnamon, peach and sweet berries, fruity slices, lily of the valley, powder
Σανδαλόξυλο	: λιβάνι, σανδαλόξυλο, υάκινθος, lily of the valley, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, woody spice, ginger, τριαντάφυλλο, rose exotic, vanilla pepper, green tea, mystic orient
Τζίντζερ	λιβάνι, σανδαλόξυλο, υάκινθος, lily of the valley, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, woody spice, ginger, τριαντάφυλλο, rose exotic, vanilla pepper, green tea, mystic orient, orange, orange cinnamon
Τριαντάφυλλο otto & Τριανταφυλλόξυλο	υάκινθος, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, lily of the valley, μελι γιασεμί
Ylang ylang	vanilla non coloring, vanilla pepper, vanilla cream, μέλι γιασεμί, τριαντάφυλλο, rose exotic, υάκινθος, ορχιδέα, πασχαλιά, νυχτολούλουδο, milk and honey, milky cream, σοκολάτα, chocolate fudge

Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για το σαπούνι ψυχρής μεθόδου

Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για το σαπούνι ψυχρής μεθόδου

Το σαπούνι μου ασπρίζει στην επιφάνεια που εκτίθεται στον αέρα. Γιατί συμβαίνει αυτό; Υπάρχουν φορές που το σαπούνι ασπρίζει και άλλες που δεν ασπρίζει. Αφαιρέστε την επιφάνεια με ένα μαχαίρι. Για να το αποφύγετε σκεπάστε το σαπούνι σας με διάφανη μεμβράνη 10 λεπτά αφού το έχετε βάλει στο καλούπι και αφήστε το για 24 ώρες. Ξεκαλουπώστε κανονικά.

Μπορώ να βάλω βιταμίνη Ε στο σαπούνι; Μπορείτε αν το σαπούνι σας έχει υπερλίπανση πάνω από 6% για να αποφύγετε να ταγγίσει και φυσικά αν δεν έχετε προσθέσει στη συνταγή σας σταθερά λάδια όπως το λάδι καρύδας και το φοινικέλαιο. Την προσθέτετε στα λάδια της συνταγής σε ποσοστό 1%.

Πώς να φτιάξω σαπούνι με γάλα κατσίκας ή γαϊδούρας; Ο εύκολος τρόπος είναι να αντικαταστήσουμε το 30% του νερού της σόδας με γάλα. Στην περίπτωση αυτή διαλύουμε την σόδα με το 70% της ποσότητας του νερού και αφού το διάλυμα κρυώσει σε θερμοκρασία 40 βαθμών κάνουμε την ένωση με τα λάδια και προσθέτουμε αργά το γάλα σε θερμοκρασία περιβάλλοντος προτού ανακατέψουμε. Μετά την προσθήκη ανακατεύουμε μέχρι να πήξει (μέχρι το trace). Αν θέλουμε να αντικαταστήσουμε όλο το νερό με γάλα πρέπει να το παγώσουμε στην κατάψυξη και να προσθέσουμε την σόδα στο παγωμένο γάλα προσεκτικά και αργά και με εξωτερική ψύξη για να

μην αυξηθεί η θερμοκρασία πάνω από 40 βαθμούς.

Πώς να βάλω μέλι στο σαπούνι μου; Χρησιμοποιήστε μέχρι 5% του βάρους των λαδιών. Διαλύστε το με πολύ λίγο νερό (2 μέρη μέλι-1 μέρος ζεστό νερό) και προσθέστε το στη μάζα του σαπουνιού μετά το trace και πριν να το βάλετε στο καλούπι. Προσέξτε όταν το προσθέσετε να μην είναι πολύ πηχτό το σαπούνι γιατί το μέλι επιταχύνει την πήξη. Επίσης φροντίστε να ανακατευτεί καλά, δεν θέλετε το σαπούνι να έχει σημεία με μέλι που δεν θα έχει ενσωματωθεί.

Μπορώ να φτιάξω σαπούνι από ελαιόλαδο με ουδέτερο pH; Το σαπούνι ψυχρής μεθόδου από ελαιόλαδο και το υγρό σαπούνι από ελαιόλαδο, εξαιτίας της μεθόδου παρασκευής τους δεν μπορούν να έχουν pH κάτω από 9. Υπάρχουν υλικά φυτικής προέλευσης αλλά συνθετικά με τα οποία μπορούμε να φτιάξουμε σαπούνι με ουδέτερο pH για επιδερμίδες ευαίσθητες στο υψηλό pH του φυσικού σαπουνιού. Και η συνταγή:

Υλικά

35γρ SCI

26γρ SLSA

10γρ Cylcoside

10γρ cocobetaine

3γρ BTMS

5γρ στεατίνη

10γρ βούτυρο κακάο

1γρ αιθέριο έλαιο ή άρωμα για σαπούνι

3-4 σταγόνες χρώμα νερού

Μέθοδος παρασκευής

Ζυγίζω τα υλικά μου σε κατάλληλο σκεύος και τα θερμαίνω στο φούρνο μικροκυμάτων, τόσο ώστε να δουλεύονται σε μια μαλακιά πάστα και χωρίς να αφρίσουν μέσα στο φούρνο.

Όταν έχουν ενωθεί όλα σε μια πάστα, αφήνω λίγο να κρυώσουν και προσθέτω το άρωμα και το χρώμα.

Βάζω σε καλούπι και αφήνω να σκληρύνει.

Τι είναι ο δείκτης σαπωνοποίησης (SAP value) και πώς τον χρησιμοποιώ; Ο δείκτης σαπωνοποίησης είναι η ποσότητα της καυστικής σόδας που απαιτείται για τη σαπωνοποίηση ενός γραμμαρίου λιπαρής ύλης, δηλαδή για να κάνω σαπούνι 1γρ ελαιόλαδο θα χρησιμοποιήσω 0,134γρ καυστικής σόδας. Οπότε ανάλογα την ποσότητα που θέλω να κάνω σαπούνι κάνω τον αντίστοιχο πολλαπλασιασμό. Π.χ. για να κάνω σαπούνι 2κιλά ελαιόλαδο κάνω $2\text{κιλά}=2000\text{γρ} \times 0,134 = 268\text{γρ}$ καυστική σόδα. Αν το σαπούνι περιέχει περισσότερα από ένα λάδια τότε υπολογίζω την ποσότητα καυστικής σόδας για κάθε λάδι χωριστά και τα προσθέτω στο τέλος.

Πώς μπορώ να φτιάξω τη δική μου συνταγή για σαπούνι; Αρχικά ξεκινάμε από την ποσότητα σαπωνιού που θέλουμε να φτιάξουμε. Έστω ότι θέλουμε να κάνουμε 1 κιλό σαπούνι. Από το συνολικό σαπούνι το 60% είναι τα λάδια μας δηλαδή 600γρ. Θέλουμε το σαπούνι να είναι ανθεκτικό και αρκετά σκληρό ώστε να κρατάει περισσότερο διάστημα όταν το χρησιμοποιούμε, γι' αυτό επιλέγουμε λάδια όπως το λάδι καρύδας, το φοινικέλαιο, το βούτυρο κακάο, το βούτυρο καριτέ και το ελαιόλαδο σε ποσοστό από 85 – 100%. Το υπόλοιπο ποσοστό ως 15% θα είναι λάδια που θα προσθέσουν στο σαπούνι μας κάτι ιδιαίτερο όπως το αμυγδαλέλαιο, το λάδι αβοκάντο, το λάδι jojoba, το καστορέλαιο κλπ. Θυμηθείτε ότι για να υπολογίσετε την ποσότητα της καυστικής σόδας χρειάζεται να ξέρετε τον δείκτη σαπωνοποίησης των λαδιών σας και να κάνετε τους απαραίτητους υπολογισμούς.

Το σαπούνι είναι σκληρό, εύθραυστο και τρίβεται σε σκόνη. Γιατί συμβαίνει αυτό; Δε βάλατε αρκετό νερό ή βάλατε παραπάνω

καυστική σόδα. Μη το χρησιμοποιήσετε.

Στην επιφάνεια του σαπουνιού εμφανίζονται θύλακες καυστικού υγρού ή σκόνη σόδας. Τι να κάνω; Βάλατε παραπάνω καυστική σόδα ή λιγότερο λάδι. Μη το χρησιμοποιήσετε, είναι πολύ ερεθιστικό.

Το σαπούνι μου δεν πήζει (δεν κάνει ίχνος) : Υπάρχουν πολλές αιτίες που μπορεί να συνέβη αυτό. Ο συνδυασμός των λαδιών που χρησιμοποιήσατε, πολύ χαμηλή ή υψηλή θερμοκρασία, πολύ λίγη σόδα ή πολύ νερό ή η ανάδευση ήταν πολύ αργή. Μερικά λάδια (π.χ. το παρθένο ελαιόλαδο) χρειάζονται έως και 90 λεπτά για να πήξουν αν μπουν μόνα τους σε συνταγή. Με εξαίρεση την περίπτωση που έγινε λάθος στο ζύγισμα, για να το διορθώσετε συνεχίζετε να ανακατεύετε ως και 2 ώρες, μετά βάλτε το στο καλούπι.

Το μίγμα μου σκλήρυνε πολύ γρήγορα μέσα στη κατσαρόλα. Τι φταίει; Φταίει η χρήση πολύ υψηλών ή πολύ χαμηλών θερμοκρασιών. Είναι επίσης πολύ συχνή αντίδραση σε κάποιο αιθέριο έλαιο ή συνθετικό άρωμα. Επίσης κάποια ελαιόλαδα με αυξημένο ποσοστό ελεύθερων οξέων σαπωνοποιούνται πολύ γρήγορα πριν προλάβουμε να μεταφέρουμε το μίγμα στο καλούπι. Στις περιπτώσεις αυτές προτιμήστε την θερμή μέθοδο.

Με σπάτουλα μεταφέρετε το σαπούνι στο καλούπι του. Παρ'όλη την ανομοιόμορφη εμφάνιση, το σαπούνι μπορεί να χρησιμοποιηθεί.

Το σαπούνι μου διαχώρισε όσο ήταν στο καλούπι. Γιατί;: Εάν παρατηρήσετε μια στρώση υγρή και λιπαρή στην επιφάνεια του σαπουνιού όσο είναι στο καλούπι του, πρόκειται συχνά για πρόβλημα θερμοκρασίας. Πολύ υψηλές ή πολύ χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να οδηγήσουν σε διαχωρισμό. Επιλέξτε θερμοκρασίες 30-45 βαθμών, για μικρές ποσότητες (π.χ. 0,5-1 κιλό) προτιμήστε να κάνετε τη σαπωνοποίηση στους 45 βαθμούς ενώ για μεγαλύτερες ποσότητες (π.χ. 10κιλά) τους 30 βαθμούς. Ενδέχεται επίσης να βιαστήκατε να το βάλετε στο καλούπι πριν ομογενοποιηθεί καλά. Άλλος πιθανός λόγος είναι το γάλα ή το μέλι στη συνταγή. Σιγουρευτείτε ότι προσθέσατε το γάλα και το

μέλι με τον σωστό τρόπο και μη μονώνετε πολύ το καλούπι σας για να μην ζεσταθεί υπερβολικά.

Το μίγμα μου έκοψε, εμφάνισε κομμάτια σκληρά και δεν πρόλαβα να το βάλω στο καλούπι. Γιατί συνέβη αυτό; Αυτό γίνεται σαν αντίδραση σε αρώματα, αν η ανάδευση διακοπεί ή είναι πολύ αργή. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και με πολύ υψηλή θερμοκρασία. Βάλτε το σαπούνι στο καλούπι με μια σπάτουλα αλλά πιθανόν όταν ωριμάσει να είναι πολύ ανομοιόμορφο, τότε μην το χρησιμοποιήσετε.

Το σαπούνι εμφανίζει λευκές λωρίδες. Τι να κάνω; Πολλοί λόγοι που μπορεί να συνέβη αυτό. Η ανάδευση ήταν πολύ αργή ή ακανόνιστη, σαπωνοποίηση σε πολύ χαμηλή θερμοκρασία ή αντίδραση στο συνθετικό άρωμα. Βεβαιωθείτε ότι οι λευκές γραμμές δεν είναι σόδα που δεν ανακατεύτηκε καλά. Τελικά αν τα στίγματα δεν έχουν περίσσεια σόδας μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το σαπούνι.

Τι είναι η καυστική περίμετρος του σαπουνιού και πώς μοιάζει; Εμφανίζεται σαν υγρό στην επιφάνεια του σαπουνιού, σκουπίστε το και αφήστε το να ωριμάσει, πριν χρησιμοποιηθεί να ελέγξετε το pH.

Το σαπούνι μου είναι πολύ μαλακό και δεν σκληραίνει σε 48 ώρες: Πιθανόν έχετε βάλει παραπάνω νερό ή παραπάνω λάδι, μεγάλο ποσοστό ακόρεστων λαδιών ή πολύ χαμηλή θερμοκρασία. Αφήστε το περισσότερο χρόνο μέχρι μια εβδομάδα στο καλούπι. Αν το σαπούνι σκληρύνει μέσα σε 5-6 εβδομάδες, τότε δεν υπάρχει πρόβλημα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί κανονικά.

Η επιφάνεια της μπάρας εμφάνισε πορτοκαλί σημάδια και έχει άσχημη μυρωδιά. Τι συμβαίνει; Είναι σημάδι ότι το σαπούνι έχει ταγγίσει. Συνήθως αυτά τα σημάδια εμφανίζονται όταν υπάρχει υπερλίπανση στο σαπούνι, όταν έχει αποθηκευτεί σε χώρο με πολύ υγρασία, με πολύ ζέστη ή δεν αερίζεται επαρκώς. Για να μην ταγγίσει το σαπούνι προσθέστε βιταμίνη E σε ποσοστό 1% στα συνολικά λάδια της συνταγής.

Πόσο άρωμα και πόσο αιθέριο έλαιο μπορώ να βάλω στο σαπούνι μου; Άρωμα μπορείτε να βάλετε 2 – 3 κουταλιές του γλυκού ανά κιλό σαπούνι και αιθέριο έλαιο 1 – 2 κουταλιές του γλυκού. Θυμίζουμε ότι τόσο το άρωμα όσο και τα αιθέρια έλαια μπαίνουν στο trace.