

Τρίχρωμο σαπούνι ψυχρής μεθόδου με λάδι Meadowfoam

Τρίχρωμο σαπούνι ψυχρής μεθόδου με λάδι Meadowfoam

Δοκιμάζουμε συνταγή τρίχρωμου σαπουνιού ψυχρής μεθόδου με το νέο υπερ-ενυδατικό λάδι Meadowfoam!

Υλικά για 1κιλό σαπούνι

180γρ λάδι καρύδας

35γρ λάδι meadowfoam

245γρ λάδι κάνναβης (hemp oil)

180γρ φοινικέλαιο

50γρ αμυγδαλέλαιο

35γρ βούτυρο καριτέ (shea butter)

103γρ καυστική σόδα

226γρ νερό

$\frac{1}{2}$ κ.γ. πράσινο pigment

$\frac{1}{2}$ κ.γ. κίτρινο pigment

$\frac{1}{2}$ κ.γ. κόκκινο οξειδίο (σκόνη)

1 $\frac{1}{2}$ κ.γ. βόρακα (*αν το καλούπι μας είναι πλαστικό για να ξεκολλήσει πιο εύκολα)

Τρόπος παρασκευής

Πρωτού χρησιμοποιήσουμε τη χρωστική κόκκινο οξειδίο χρειάζεται να τη διαλύσουμε καλά σε λίγο λάδι ως εξής : **3 κ.γ. αμυγδαλέλαιο και $\frac{1}{2}$ κ.γ. κόκκινο οξειδίο** και ανακατεύουμε καλά

μέχρι να ομογενοποιηθεί καλά η χρωστική.

Ζυγίζουμε τη σόδα και την προσθέτουμε στο νερό και αφήνουμε το διάλυμα να κρυώσει κάτω από τους 50°C. Σε μπαιν μαρί λιώνουμε το φοινικέλαιο και το λάδι καρύδας και αφού αφαιρέσουμε από το μπαιν μαρί προσθέτουμε στα ζεστά λάδια το βούτυρο καριτέ ανακατεύοντας μέχρι να λιώσει. Τέλος, προσθέτουμε το λάδι κάνναβης και το λάδι meadowfoam. Ελέγχουμε τη θερμοκρασία τόσο στα λάδια όσο και στη σόδα να είναι κάτω από 50°C και προχωρούμε στη σαπωνοποίηση.

Όταν αρχίζει και σχηματίζεται η κρέμα και πρώτου φτάσουμε στο trace χωρίζουμε το μίγμα σε τρία ίσα μέρη και προσθέτουμε σε κάθε μέρος και από μία χρωστική. Συνεχίζουμε το ανακάτεμα μέχρι το trace και τέλος αδειάζουμε σε καλούπι πρώτα το πράσινο, το κίτρινο και το κόκκινο. Η σειρά μπορεί να αλλάξει και να κάνετε όποιο σχέδιο θέλετε.

Ξεκαλουπώνουμε το σαπούνι 24 ώρες μετά και το κόβουμε σε κομμάτια.

Σαπούνι Παραδοσιακό

Ελαιολάδου

Σαπούνι ελαιολάδου

Πολλοί από εσάς μας ρωτάτε για μία συνταγή σαπουνιού ψυχρής μεθόδου που στηρίζεται μόνο στο ελαιόλαδο. Πρόκειται για την παραδοσιακή συνταγή σαπουνιού ελαιολάδου.

Η συνταγή αυτή δοκιμάστηκε στο εργαστήριό μας και την παραθέτουμε παρακάτω μαζί με τις παρατηρήσεις που κάναμε το διάστημα αυτό.

Υλικά

300γρ ελαιόλαδο

50γρ καυστική σόδα

225γρ νερό

*5γρ βόρακα (αν χρησιμοποιείτε πλαστικό καλούπι)

Η διαδικασία παρασκευής είναι η ίδια που ακολουθούμε για να φτιάξουμε σαπούνι με την ψυχρή μέθοδο.

Παρατηρήσεις

Η συνταγή περιέχει τη διπλάσια ποσότητα νερού για την ποσότητα σόδας που δίνεται και απαιτείται για τη σαπωνοποίηση.

Δοκιμάστηκε στις 19/3/2013 και τις πρώτες 48 ώρες δεν είχε σκληρύνει. Το σαπούνι χρειάστηκε να παραμείνει στο καλούπι για 9 μέρες (28/3/2013) ώστε να σκληρύνει επαρκώς και να βγει. Το pH μετρήθηκε στις 28/3/2013 10.8 και έχει μείνει σταθερό μέχρι σήμερα (ένας μήνας μετά).

Το σαπούνι παρουσιάζει πορώδες εσωτερικό και τρίβεται πάρα πολύ εύκολα.

Σαπούνι πλυντηρίου ψυχρής μεθόδου

Σαπούνι πλυντηρίου ψυχρής μεθόδου

Υλικά

200γρ ελαιόλαδο

50γρ λάδι καρύδας

36γρ καυστική σόδα

80γρ νερό

80γρ αλάτι φαγητού

1-2κ.γ. άρωμα

Μέθοδος παρασκευής

Μέρος Α : Διαλύουμε τη σόδα στο νερό και αφήνουμε να κρυώσει στους 50-55°C. Ζυγίσουμε το ελαιόλαδο και το λάδι καρύδας και τα ζεσταίνουμε στο μπαιν-μαρί μέχρι τους 50-55°C.

Στη συνέχεια ενώνουμε τα δύο μείγματα και ανακατεύουμε με stick blender μέχρι το μείγμα μας να φτάσει στο trace. Στο στάδιο αυτό προσθέτουμε το αλάτι και το άρωμα και ανακατεύουμε καλά με ξύλινη κουτάλα.

Αδειάζουμε σε καλούπι σιλικόνης και το ζεσταίνουμε στο φούρνο για 4-5 ώρες στους 80°C.

Αφήνουμε το σαπούνι μας να κρυώσει για 24 ώρες.

Μέρος Β : Αφού βγάλουμε το σαπούνι από το καλούπι, το τρίβουμε σε τρίφτη μέχρι να γίνει μια πολύ λεπτή σκόνη. Μπορούμε να το περάσουμε και στον πολυκόφτη. Όσο πιο λεπτή η σκόνη τόσο πιο

εύκολα μπορούμε να το χειριστούμε.

Αναμιγνύουμε **ένα μέρος** από τη σκόνη του σαπουνιού μας, με **ένα μέρος** σόδα πλυντηρίου και **ένα μέρος** βόρακα.

Ανακατεύουμε τις τρεις σκόνες καλά και το σαπούνι μας είναι έτοιμο και χρήση.

*Ενδεικτική ποσότητα : Σε 2 κιλά ρούχα χρησιμοποιώ 45γρ έτοιμης σκόνης

Γιατί όμως χρησιμοποιώ τα συγκεκριμένα υλικά;

Αλάτι : Το γνωστό σε όλους μας αλάτι που βάζουμε και στο φαγητό. Βοηθάει το σαπούνι μας να σκληρύνει ώστε να μπορεί να τριφτεί.

Σόδα πλυντηρίου : Ονομάζεται ανθρακική σόδα (χημικός τύπος Na_2CO_3), **δεν είναι η ίδια με τη σόδα φαγητού**. Διαλύει τα λίπη και ενισχύει την καθαριστική δράση του σαπουνιού μας.

Βόρακας : Είναι απολυμαντικός παράγοντας, δεσμεύει τα ιόντα μαγνησίου και ασβεστίου που βρίσκονται στο νερό της βρύσης και προκαλούν άλατα στο πλυντήριο.

Διάφανο στέρεο σαπούνι θερμής μεθόδου (Hot Process)

Διάφανο σαπούνι θερμής μεθόδου

Υλικά

138 γρ έλαιο καρύδας

138 γρ φοινικέλαιο

117 γρ καστορέλαιο

72 γρ καυστική σόδα

150 γρ νερό

94 γρ υγρή γλυκερίνη

100 γρ λευκή ζάχαρη

50 γρ νερό

190 γρ λοσιόν οίνοπνεύματος

2κ.γ. άρωμα σαπουνιού της επιλογής σας

Μέθοδος παρασκευής

Ζυγίζουμε και διαλύουμε την καυστική σόδα στο νερό και την αφήνουμε να κρυώσει στους 50-55°C. Ζυγίζουμε τα λάδια και τα ζεσταίνουμε σε μπεν μαρί στους 50-55°C. Κάνουμε την σαπωνοποίηση ανακατεύοντας καλά μέχρι το σαπούνι να πήξει, περίπου 15 λεπτά (αποκτά την υφή παχύρευστης κρέμας). Αδειάζουμε σε μικρή κατσαρόλα και προσθέτουμε τη γλυκερίνη ανακατεύοντας καλά. Ζεσταίνουμε πάλι στο μπεν μαρί στους 55°C, αφαιρούμε από το μπεν μαρί και προσθέτουμε το οινόπνευμα. Ανακατεύουμε με stick blender μέχρι το σαπούνι να διαλυθεί καλά. Ζεσταίνουμε ξανά στο μπεν μαρί μέχρι τους 70°C. Λιώνουμε τη ζάχαρη σε ζεστό νερό και την προσθέτουμε στο σαπούνι όταν το σαπούνι έχει φτάσει στους 80 °C. Σε αυτό το σημείο το σαπούνι μπορεί να φουσκώσει, ανακατεύουμε ελαφρά με ξύλινη κουτάλα.

Αφήνουμε να κρυώσει λίγο όπου σχηματίζεται μια κρούστα την οποία αφαιρούμε προτού αδειάσουμε το σαπούνι σε καλούπια.

Αφήνουμε να κρυώσουν και ξεκαλουπώνουμε.

Με αυτή την μέθοδο και χάρη στην ζάχαρη και το οινόπνευμα, πετυχαίνουμε ένα σαπούνι θερμής μεθόδου με εμφάνιση παρόμοια με ένα σαπούνι γλυκερίνης. Ένα σαπούνι με πλούσιο αφρισμό και καλές ενυδατικές ιδιότητες.

Ένα μήλο από σαπούνι !

Μια συνταγή εμπνευσμένη από την διάσημη Anne Marie Faiola της [Brambleberry!](#)

Σαπούνι μήλο

Υλικά για 500γρ

75γρ λάδι καρύδας

100γρ φοινικέλαιο

160γρ κανναβέλαιο

48γρ καυστική σόδα

105γρ νερό

3κγ λευκή χρωστική (διοξειδίο τιτανίου)

2κγ άρωμα Apple spice

10στ. Κόκκινο pigment

10στ. Πράσινο pigment

*5γρ βόρακα (αν χρησιμοποιείτε πλαστικό καλούπι)

Μέθοδος παρασκευής

Ζυγίζουμε με προσοχή τη σόδα και την προσθέτουμε στο νερό και την αφήνουμε στην άκρη για να φτάσει τους 50-55°C.

Σε ξεχωριστό σκεύος ζυγίζουμε τα λάδια και τα θερμαίνουμε στο μπεν μαρί μέχρι να λιώσουν και η θερμοκρασία να είναι 50-55°C.

Στη συνέχεια ενώνουμε τα δύο μείγματα και ανακατεύουμε με stick blender μέχρι το μείγμα μας να πάρει τη μορφή κρέμας, να φτάσει δηλαδή σε **ελαφρύ trace** χωρίς να πήξει πολύ.

Στο στάδιο αυτό, χωρίζουμε το μείγμα σε 2 δοχεία με στενό στόμιο και στο υπόλοιπο μείγμα ρίχνουμε τη λευκή χρωστική και το άρωμα. Ανακατεύουμε με ξύλινη κουτάλα μέχρι το trace και ρίχνουμε στο καλούπι μας.

Στα 2 δοχεία ρίχνουμε την κόκκινη και πράσινη χρωστική αντίστοιχα και ανακατεύουμε καλά. Με προσοχή σχηματίζουμε στην επιφάνεια της λευκής μας βάσης ένα ή δύο κόκκινα σημεία και τα αντίστοιχα πράσινα. Με ξυλάκι σχηματίζουμε το κοτσάνι τραβώντας ελαφρά το πράσινο σημείο και με ένα κουταλάκι πατάμε λίγο το κόκκινο για να σχηματιστούν πτυχές.

Ψεκάζουμε την επιφάνεια του σαπουνιού μας με οινόπνευμα και καλύπτουμε με διάφανη μεμβράνη. Αφήνουμε για 24 ωρές και ξεκαλουπώνουμε.

Ένα σαπούνι για τους ερωτευμένους με την ψυχρή μέθοδο

Μια συνταγή για υπομονετικούς σαπωναποιούς από τον Ορέστη Καμπάνη!

Για 2 κιλά σαπούνι ή για 13 Μπάρες των 150 γραμμαρίων

Η κατασκευή γίνεται σε 3 στάδια

Α' Στάδιο: Οι καρδιές: Υλικά-Διαδικασία

160 γρ Ελαιόλαδο
75 γρ Λάδι Καρύδας
100 γρ Φοινικέλαιο
47 γρ Καυστική Σόδα
120 γρ Νερό
2 κ.γ. Pigment Κόκκινο

Ακολουθούμε την [συνηθισμένη διαδικασία κατασκευής σαπουνιού με την ψυχρή μέθοδο](#). Σαν καλούπι χρησιμοποιούμε φόρμα σιλικόνης, ώστε να πετύχουμε μια στρώση σαπουνιού πάχους 1 εκατοστού. Αφού δημιουργήσουμε το σαπούνι και περάσουν 24 ώρες, με κουπάτ σε σχήμα καρδιάς κόβουμε 13 κομμάτια.

Β' Στάδιο: Η ροζ βάση: Υλικά-Διαδικασία

320 γρ Ελαιόλαδο
150 γρ Λάδι Καρύδας
200 γρ Φοινικέλαιο
94 γρ Καυστική σόδα
240 γρ Νερό
2 κ.γ. Άρωμα Τριαντάφυλλο Ανατολής
1 κ.γ. Pigment Κόκκινο
Καλούπι ξύλινο 2 κιλών
Λαδόκολλα

Προετοιμάζουμε το καλούπι με την λαδόκολλα. Ετοιμάζουμε το μίγμα του σαπουνιού ως ανωτέρω και αφού προσθέσουμε το χρώμα και το άρωμα, ανακατεύουμε για λίγα δευτερόλεπτα με το stick blender γιατί το άρωμα επιταχύνει την πήξη. Αδειάζουμε το περιεχόμενο στο καλούπι.

Γ" Στάδιο: Η λευκή κρέμα: Υλικά -Διαδικασία

320 γρ Ελαιόλαδο
150 γρ Λάδι Καρύδας
200 γρ Φοινικέλαιο
94 γρ Καυστική σόδα
240 γρ Νερό
2 κ.γ. Άρωμα Τριαντάφυλλο Ανατολής
1 κ.γ. Pigment Κόκκινο
1 κ.γ. Frosty rose petal mica διαλυμένη σε λίγο λάδι

Ετοιμάζουμε το μίγμα ακριβώς όπως και στο Β' Στάδιο. Αδειάζουμε το περιεχόμενο πάνω στην προηγούμενη ροζ στρώση. Μετά από 5 λεπτά τοποθετούμε τις καρδιές που είχαμε κόψει νωρίτερα σε ίσες αποστάσεις μεταξύ τους.

Μετά από 24 ώρες, αποσυναρμολογούμε το καλούπι και κόβουμε το σαπούνι κάθετα σε 13 μπάρες των 150 γραμμαρίων.

Χρόνος ωρίμανσης: 1 εβδομάδα!

Σαπούνι Τριαντάφυλλο

Από τον Ορέστη Καμπάνη

Μην ξεχνάτε το σαπούνι θέλει 4 εβδομάδες να ωριμάσει πριν πλυθείτε. Επίσης πάντα προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε καυστική σόδα.

Για την παρασκευή σαπουνιού θα χρειαστείτε:

- Καυστική σόδα 47γρ
 - Νερό 120 γρ
 - Ελαιόλαδο 160γρ
 - Έλαιο καρύδας 75γρ
 - Φοινικέλαιο 100γρ
 - Χρώμα κόκκινο pigment 20 σταγόνες
 - Χρώμα καφέ pigment 20 σταγόνες
 - Άρωμα τριαντάφυλλο 1 κουτ. γλυκού
-

Χειροποίητα σαπούνια συνέχεια

Από τον Ορέστη Καμπάνη

Σαπούνια βελτιωμένου αφρισμού, για ξύρισμα, για θαλασσινό νερό...

Πρόσφατα παρέλαβα άργιλο (bentonite clay) καινούργια χρώματα κόκκινο και βιολέ (pigment) σταθερά και αποφάσισα να δοκιμάσω τα παρακάτω σαπούνια που από καιρό είχα βάλει στόχο γιατί μου φαίνονται ενδιαφέροντα:

1. Σαπούνι με 80% ελαιόλαδο, 10% έλαιο καρύδας, 10% φοινικέλαιο.

Το σαπούνι αυτό μπορούμε να το θεωρήσουμε σαν ελαιολάδου αλλά με πολύ βελτιωμένο αφρισμό, πιο σταθερό και πιο σκληρό. Στη ίδια συνταγή έβαλα χρωστική φυσική, το ANNATO, που δίνει ένα πολύ όμορφο χρυσοκίτρινο χρώμα (μου το ζήτησε σαπωνοποιός από το Άργος). Επίσης πρόσθεσα μιάμιση κουταλιά γλυκού βόρακα για να δοκιμάσω τον ισχυρισμό ότι βοηθάει στην αποκόλληση από καλούπι. Σαν άρωμα έβαλα το Rose/herbal της νέας κατηγορίας

αρωμάτων της εταιρίας CPL εξειδικευμένη σε αρώματα σαπουνιών.

Συνταγή:

1. 390γρ ελαιόλαδο,
2. 30γρ έλαιο καρύδας,
3. 30γρ φοινικέλαιο,
4. 60γρ σόδα καυστική,
5. 130γρ νερό.

Θερμοκρασία 45 βαθμοί. Μου έκανε (ίχνη) trace σε 3 λεπτά, μετά πρόσθεσα χρώμα (6 σταγόνες ANNATO) και 20γρ άρωμα και το πρόσθεσα σε 2 καλούπια, ένα οβάλ και ένα ορθογώνιο, το υπόλοιπο σε ξύλινο καλούπι του κιλού.

Είναι το κίτρινο σαπούνι της φωτογραφίας. Την επομένη είχε σκληρύνει και μπόρεσα εύκολα να το βγάλω από τα καλούπια. Βέβαια για να το χρησιμοποιήσω πρέπει να ωριμάσει τουλάχιστον 6 εβδομάδες οπότε θα το σχολιάσω σε επόμενο άρθρο. Σκέφτομαι ότι στο ίδιο σαπούνι θα μπορούσα να είχα βάλει μελισσοκέρι και άρωμα μέλι, θα το δοκιμάσω σύντομα:

1. 450γρ ελαιόλαδο
2. 28γρ μελισσοκέρι το λιώνουμε στο ελαιόλαδο
3. 28γρ φοινικέλαιο
4. 59γρ καυστική σόδα
5. 230γρ νερό
6. Θερμοκρασία λαδιών και διαλύματος σόδας 65C
7. χρόνος για Trace 12λεπτά
8. χρόνος στο καλούπι 48 ώρες

Ωρίμανση 6 με 8 εβδομάδες για να σκληρύνει.

2. Σαπούνι με ΛΑΔΙ ΚΑΡΥΔΑΣ:

Από καιρό ήθελα να δοκιμάσω αυτή την συνταγή σύμφωνα με ότι έχω διαβάσει είναι σκληρό, κάνει βαθύ καθαρισμό και αφρίζει ακόμα και με θαλασσινό νερό, πράγμα χρήσιμο το καλοκαίρι για όποιον ασχολείται με βάρκες και ψάρεμα. Το έκανα και διχρωμία

με θαλασσί για να θυμίζει θάλασσα χρησιμοποιώντας το μπλε pigment που ταιριάζει ωραία στο χειροποίητο σαπούνι.

Συνταγή πολύ απλή:

400gr λάδι καρύδας το λιώνουμε στους 45 βαθμούς

72 γρ καυστική σόδα (υπερλίπανση 6% αν και συστήνεται περισσότερο)

160gr νερό.

Τα ίχνη γίνονται γρήγορα αλλά πήζει πιο αργά απ' ότι το ελαιόλαδο. Πρόσθεσα 20gr άρωμα και χρωμάτισα το 1/3 με 10 σταγόνες μπλε χρώμα. Το έβαλα σε ξύλινο καλούπι και την επομένη είχε σκληρύνει πολύ τόσο που στις άκρες τριβόταν. Θα περιμένω 4 εβδομάδες να το δοκιμάσω μα θαλασσινό νερό! Μπορείτε να το δείτε στην φωτογραφία.

3. Σαπούνι για ξύρισμα

1. 112gr έλαιο καρύδας
2. 140gr ελαιόλαδο
3. 168gr φοινικέλαιο
4. 28gr έλαιο αβοκάντο
5. 1 κουταλιά σούπας bentonite άργιλο (λιπαντικό)
6. 1 φλιτζάνι εκχύλισμα χαμομηλιού (80gr) για άρωμα και για τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές του.
7. 61,5gr σόδα
8. 100gr νερό
9. χρώμα pigment Violet 10 σταγόνες.

Θερμοκρασία 45 βαθμοί, πρόσθεσα το χρώμα στο εκχύλισμα χαμομηλιού μετά το έριξα στα λάδια και τέλος πρόσθεσα την καυστική σόδα. Το trace έγινε σε 3 λεπτά, πρόσθεσα μια κουταλιά άργιλο (μπεντονίτη) για λιπαντικό, το έβαλα σε καλούπι του κιλού (block mold) το σκέπασα και μετά από μια ώρα παρατήρησα ότι στο κέντρο είχε γίνει ζελέ. Αυτό συμβαίνει με τα μεγάλα καλούπια στο κέντρο αναπτύσσουν θερμοκρασία, δεν έχει επίπτωση στο σαπούνι αλλά επηρεάζει το χρώμα (φωτογραφία). Περιμένω να ωριμάσει για να το χρησιμοποιήσω στο

Ξύρισμα, θα το σχολιάσω τον επόμενο μήνα.

Σχόλιο μετά από 2 μήνες: Εξαιρετικός αφρός, χρειαζόταν κάποιο άρωμα, το χρησιμοποιώ καθημερινά! Το συστήνω ανεπιφύλακτα.

Μελλοντικά projects σαπουνιών:

1. Σαπούνι για πλυντήριο με σκοπό να αντικαταστήσω τελείως τα απορρυπαντικά.
2. Σαπούνι διάφανο χειροποίητο
3. Σαπούνι με μελισσοκέρι
4. Σαπούνι με γάλα
5. Σαπούνι μωσαϊκό
6. Σαπούνι πολύχρωμο
7. Σαπούνι σε διάφορα σχήματα