

Gentlemen's club cold process soaps + soap dough!

Σας μεταφέρουμε αυτό το φθινόπωρο σε μια άλλη εποχή, σε μια λέσχη κυρίων όπου οι άνδρες καλοντυμένοι και περιποιημένοι συναντούσαν φίλους και συνεργάτες για να ανταλλάξουν τα νέα τους και να παίξουν μια παρτίδα πόκερ!

Η δημιουργική μας ομάδα έβαλε τα δυνατά της για να ετοιμάσει αντικείμενα από σαπούνι ψυχρής μεθόδου με το ανάλογο θέμα και άρωμα φυσικά! Κυρίαρχα χρώματα είναι τα μαύρα, τα κόκκινα, τα καφέ, τα χρυσά και τα καραμελέ και τα αρώματα όλα έχουν μια δόση από καπνό και αλκοόλ! Απολαύστε υπεύθυνα!

Cuban Cigars & Mustaches CP Soap



Υλικά για 1.3 κιλά για το βασικό σαπούνι

295 γρ Απιονισμένο νερό

118 γρ Καυστική σόδα

300 γρ Ελαιόλαδο

80 γρ Καστορέλαιο

100 γρ Βούτυρο Κακάο

150 γρ Λάδι Καρύδας

150 γρ Φοινικέλαιο

80 γρ Βαλσαμέλαιο (εμποτισμένο σε ηλιέλαιο)

13 γρ Γαλακτικό Νάτριο

6 γρ Άρωμα Amber Tobacco

Χρώμα 1/2 κ.γ. Passionata mica, 1/2 κ.γ. Hot Chocolate Mica
διαλυμένα σε 2 κ.γ. λεπτό λάδι αντίστοιχα

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε τις χρωστικές μας .

Λιώνουμε το λάδι καρύδας, το βούτυρο κακάο και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά λάδια. Ακολουθώντας προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#). Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace χωρίζουμε το μίγμα μας σε 2 ίσα μέρη και τα χρωματίζουμε αναλόγως.

Προσθέτουμε το άρωμα σε κάθε μίγμα και ανακατεύουμε καλά.

Στερεώνουμε το καλούπι σε ελαφριά κλίση και χυτεύουμε εναλλάξ τα χρώματα προσέχοντας η κανάτα μας να εφάπτεται στο τοίχωμα του καλουπιού. Έτσι θα δημιουργήσουμε το εφέ των λεπτών γραμμών ανά χρώμα.

Αφού χυτεύσουμε όλα τα χρώματα, δημιουργούμε μόνο επιφανειακά ένα σχέδιο swirling χρησιμοποιώντας ένα μυτερό ξυλάκι.

Ψεκάζουμε το σαπούνι με λοσιόν οίνοπνεύματος για να αποφύγουμε τη δημιουργία της σκόνης από την ανθρακική σόδα που δημιουργείται (soda ash), σκεπάζουμε το καλούπι και το

μονώνουμε με κουβέρτα ή πετσέτες ώστε να αναπτυχθεί η θερμοκρασία απαραίτητη για την δημιουργία φάσης τζελ (ζωντανά χρώματα).

Το αφήνουμε για 12-24 ώρες.

Υλικά για την πλαστελίνη από σαπούνι 200 γρ

*** Την έχω προετοιμάσει από την προηγούμενη μέρα*

136 γρ Ελαιόλαδο

45 γρ Απιονισμένο νερό

18 γρ Καυστική σόδα

Παρασκευάζουμε το μίγμα ως συνήθως.

Χωρίζουμε σε δύο μέρη και βάφουμε με τα ίδια χρώματα όπως το βασικό μου σαπούνι.

Αφήνουμε το σαπούνι να πάρει την υφή σφιχτής κρέμας και αποθηκεύουμε σε αεροστεγές δοχείο (ιδανικά μικρό τάπερ) αφού προηγουμένως το έχουμε στρώσει με λίγη μεμβράνη.

Για την ποσότητα αυτή αφήνουμε να περάσει ένα 24ωρο για να σταθεροποιηθεί το μίγμα και να έχει ελαστικότητα. Το βγάζουμε από το τάπερ και αρχίζουμε να το δουλεύουμεόπως ακριβώς την πλαστελίνη. Προσοχή φοράμε γάντια καθώς η διαδικασία σαπωνοποίησης δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα και το μίγμα μπορεί να ερεθίσει το δέρμα. Αν χρειαστεί πασπαλίζουμε με λίγο κορν φλάουρ για να μην κολλάει η πάστα μας.

Δίνουμε το σχήμα πούρου, μουστακιού και παπιγιόν . Αφήνουμε λίγο να στεγνώσουν και κάνουμε τις λεπτομέρειες με κάποιο μυτερό εργαλείο. Ζωγραφίζουμε, τέλος τα διακοσμητικά με χρώματα εξωτερικής βαφής Craft Paint Metallics.

Με λίγο απιονισμένο νερό και ένα πινέλο κολλάω τα διακοσμητικά πάνω στο σαπούνι μου. Αφήνουμε για λίγη ώρα να σταθεροποιηθούν και κόβουμε.

Το σαπούνι θα είναι έτοιμο για χρήση σε 3-4 εβδομάδες.

Ζάχαρη στο σαπούνι !

Πολύ διαδεδομένη τον τελευταίο καιρό στις διεθνείς συνταγές για σαπούνι ψυχρής μεθόδου είναι η προσθήκη ζάχαρης. Λέγεται ότι το υλικό αυτό αυξάνει τον αφρισμό στο σαπούνι και χαρίζει πλούσια σαπουνάδα. Ας δούμε γιατί.

Όταν προτείνεται η προσθήκη ζάχαρης στο σαπούνι για έξτρα αφρισμό εννοείται συνήθως σακχαρόζη, δηλαδή η κοινή ζάχαρη. Άλλο κοινό ζάχαρο που απαντάται στην σαπωνοποιία είναι η λακτόζη (ζάχαρη γάλακτος).

Τα σάκχαρα έχουν υδρόφοβες και υδρόφιλες ιδιότητες οι δεύτερες είναι πολύ πιο ισχυρές από τις πρώτες. Έτσι τα σάκχαρα είναι πολύ ευδιάλυτα στο νερό

Το σαπούνι λειτουργεί με τον ίδιο τρόπο, έχει μια υδρόφοβη και υδρόφιλη άκρη, και έτσι μπορεί να συνδέεται με την μια άκρη του στη βρωμιά και τα λιπαρά και με την άλλη στο νερό και με αυτό τον τρόπο το νερό απομακρύνει τις ακαθαρσίες.

Σε αντίθεση με τα σάκχαρα, το υδρόφοβο τμήμα του μορίου του σαπουνιού είναι πολύ μεγαλύτερο από το υδρόφιλο, πράγμα που κάνει το σαπούνι πολύ λιγότερο ευδιάλυτο στο νερό σε σύγκριση με τη ζάχαρη. Τι συνέπειες έχει αυτό στην χρήση του σαπουνιού?

Στο στερεό σαπούνι η υδρόφοβη φύση του είναι χρήσιμη γιατί διαλύεται αργά με την χρήση και έχει αρκετή διάρκεια, ακόμα και αν μας πέσει μέσα στο νερό ένα σαπούνι θα πάρει πολλές ώρες για να διαλυθεί.

Τώρα που γνωρίζουμε ότι τα σάκχαρα έχουν πιο υδρόφιλο χαρακτήρα από το σαπούνι σε τί αυτό μπορεί να επηρεάσει τη

συνταγή μας? Λόγω της χημικής τους σύνθεσης τα σάκχαρα συγκεντρώνονται στην υδρόφιλη άκρη του μορίου του σαπουνιού και αυτό διευκολύνει την προσέλκυση μορίων νερού με σημαντική επίδραση στις ιδιότητες του σαπουνιού:

Κατά την σαπωνοποίηση η προσθήκη ζάχαρης επιταχύνει το *trace* που είναι ένα ορατό σημάδι ότι έχει γίνει γαλακτωματοποίηση. Η επιτάχυνση σημαίνει ότι η αντίδραση είναι πιο γρήγορη και πιο εξώθερμη. Η παρουσία της ζάχαρης κάνει το σαπούνι πιο ευδιάλυτο κατά τη χρήση έτσι διαρκεί λιγότερο. Επίσης η προσπάθεια και ο χρόνος που απαιτείται για να γίνει αφρός με την τριβή είναι μικρότερος. Επίσης επηρεάζει την επιφανειακή τάση του σαπωνοδιαλύματος πράγμα που κάνει τον αφρό πιο πλούσιο και αυξάνει την διάρκεια του.

Το σαπούνι μειώνει την επιφανειακή τάση του νερού στο 1/3 γι αυτό το λόγο οι φυσαλίδες διαρκούν περισσότερο από το σκέτο νερό.

Για να συνοψίσουμε, η ζάχαρη στο σαπούνι επιταχύνει την γαλακτωματοποίηση (*trace*), την σαπωνοποίηση, την δημιουργία ζελέ και βελτιώνει τον αφρισμό (πιο πλούσιος και με μεγαλύτερη διάρκεια).

Πως θα χρησιμοποιήσω τη ζάχαρη στο σαπούνι?

Μπορεί να γίνει με διάφορους τρόπους, ο καλύτερος όμως είναι η δημιουργία ενός αραιού σιροπιού και η προσθήκη του στο *trace*.

Πόσο ζάχαρη να βάλω?

Συνήθως σε ποσοστό 0.5-5%

Εναλλακτική της ζάχαρης και με ακόμα πιο εμφανή βελτίωση του αφρισμού είναι η **σορβιτόλη**, φυσικό υλικό με πολλές χρήσεις στα καλλυντικά είναι ενυδατική και περιποιητική της επιδερμίδας

Για πολλές και αφράτες σαπουνόφουσες!

Υλικά για 1 κιλό σαπούνι

251 γρ Απιονισμένο νερό

100 γρ Καυστική σόδα

50 γρ Αμυγδαλέλαιο

50 γρ Βερυκοκέλαιο

50 γρ Λάδι αβοκάντο

150 γρ Λάδι Καρύδας

100 γρ Φοινικοπυρηνέλαιο

300 γρ Ελαιόλαδο

10 γρ Γαλακτικό Νάτριο

5 γρ Άρωμα Narciso Loto Bianco 3in1

5 γρ Άρωμα Χαμομήλι 3in1

5 γρ Άχνη ζάχαρη

$\frac{1}{2}$ κ.γ. Ενεργός Άνθρακας διαλυμένος σε 2.5 κ.γ. ελαιόλαδο

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε το διάλυμα της ζάχαρης. Ζεσταίνουμε λίγο απιονισμένο νερό και δημιουργούμε ένα ελαφρύ σιρόπι με τη ζάχαρη. Αφήνουμε στην άκρη.

Προετοιμάζουμε εν συνεχεία το μίγμα αρωμάτων και το χρώμα.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας και το φοινικοπυρηνέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθώντας προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή](#)

διαδικασία.

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace, προσθέτουμε 5 γρ από το σιρόπι στη σαπουνόμαζα και ανακατεύουμε καλά. Προσθέτουμε και το άρωμα και ανακατεύουμε. Χωρίζουμε το μίγμα στα δύο. Χρωματίζουμε το ένα με τον ενεργό άνθρακα και το άλλο το αφήνουμε χωρίς χρώμα.

Χυτεύουμε εναλλάξ τα δύο μίγματα από γωνία στο καλούπι μας μέχρι να τελειώσουν. Με ένα ξυλάκι δημιουργούμε σε βάθος ένα σχέδιο swirling.

Αφήνουμε το σαπούνι στο καλούπι για 24 ώρες (αφού έχουμε ψεκάσει με λοσιόν οίνοπνεύματος και σκεπάσει καλά την επιφάνεια με μεμβράνη ώστε να αποφύγουμε την δημιουργία ανθρακικής σόδας) και ξεκαλουπώνουμε την επόμενη μέρα. Κόβουμε εγκάρσια για να βγει το σχέδιο και αφήνουμε να ωριμάσει για τουλάχιστον 4 εβδομάδες πριν την χρήση.

Προσοχή: Όπως μάθαμε η προσθήκη της ζάχαρης επιταχύνει ελαφρά το trace επομένως θα πρέπει να κινηθούμε με γρήγορες κινήσεις για να μην μας πήξει το σαπούνι.

Θεραπευτικό σαπούνι με καλέντουλα

Σας παρουσιάζουμε τη συνταγή για ένα πολύ όμορφο σαπούνι με θεραπευτικές ιδιότητες. Ιδανικό για όσους υποφέρουν από

ξηροδερμία, το σαπουνάκι αυτό περιέχει εμποτισμένο λάδι καλέντουλας.

Η **καλέντουλα** φημίζεται για τις αντιφλεγμονώδεις και κατευναστικές της ιδιότητες. Βοηθά στην υποχώρηση ερεθισμών και την γρήγορη epούλωση των πληγών. Σε συνδυασμό με το βούτυρο κακάo και το ελαιόλαδο, το σαπούνι αυτό φροντίζει το ερεθισμένο και ξηρό δέρμα καθημερινά.

Διαλέξαμε έναν ιδιαίτερο συνδυασμό αρωμάτων, [Bamboo](#) και [Χαμομήλι](#) 3in1 για ξεχωριστό βοτανικό οσφρητικό αποτέλεσμα.

Υλικά για 1.3 κιλά

295 γρ Απιονισμένο νερό

118 γρ Καυστική σόδα

300 γρ Ελαιόλαδο

80 γρ Καστορέλαιο

100 γρ Βούτυρο Κακάo

150 γρ Λάδι Καρύδας

150 γρ Φοινικέλαιο

80 γρ [Λάδι Καλέντουλας](#) (εμποτισμένο σε ηλιέλαιο)

13 γρ Γαλακτικό Νάτριο

6 γρ Άρωμα Χαμομήλι 3in1 + 7 γρ Άρωμα Bamboo

1 κ.γ. κίτρινο οξείδιο σιδήρου διαλυμένο σε 3 κ.γ .ελαιόλαδο

1 κ.γ. οξείδιο τιτανίου διαλυμένο σε 3 κ.γ .ελαιόλαδο

Αποξηραμένη καλέντουλα για τη διακόσμηση

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε τις χρωστικές μας .

Λιώνουμε το λάδι καρύδας, το βούτυρο κακάο και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά λάδια. Ακολουθώντας προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#). Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace χωρίζουμε το μίγμα μας σε 2 ίσα μέρη και τα χρωματίζουμε αναλόγως.

Προσοχή! Ο συνδυασμός των αρωμάτων επιταχύνει ελαφρά, επομένως αφενός θα το βάλουμε σε κάθε μίγμα στο τέλος και θα φροντίζουμε να ανακατεύουμε καλά πριν κάθε χύτευση.

Χυτεύουμε το σαπούνι μέσα στο καλούπι χρησιμοποιώντας ένα μεγάλο κουτάλι κάνοντας στην ουσία “μπαλώματα” από κάθε χρώμα. Συνεχίζουμε μέχρι να γεμίσει το καλούπι.

Αφού χυτέσουμε όλα τα χρώματα στολίζουμε την επιφάνεια με αποξηραμένη καλέντουλα.

Ψεκάζουμε το σαπούνι με λοσιόν οίνοπνεύματος για να αποφύγουμε τη δημιουργία της σκόνης από την ανθρακική σόδα που δημιουργείται (soda ash), σκεπάζουμε το καλούπι και το μονώνουμε με κουβέρτα ή πετσέτες ώστε να αναπτυχθεί η θερμοκρασία απαραίτητη για την δημιουργία φάσης τζελ (ζωντανά χρώματα).

Το αφήνουμε για 12-24 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

Πέτρα & Θάλασσα Σαπούνι με φύκια θεραπευτικό & αποτοξινωτικό

Με αφορμή το νέο μας άρωμα [Πέτρα & Θάλασσα 3in1](#) δημιουργούμε ένα νέο σαπούνι στη σειρά των θεραπευτικών σαπουνιών. Περιέχει βούτυρο μάνγκο, λάδι νυχτολούλουδο και σιτέλαιο που θρέφουν και ενυδατώνουν το δέρμα , αλλά και πούδρα φυκιών που συνεισφέρει στην αποτοξίνωση του οργανισμού.

Το σαπούνι αυτό μπορεί να αποτελέσει μέρος μια σειράς καταπολέμησης της κυτταρίτιδας και είναι ιδανικό για όσους υποφέρουν παράλληλα και από ξηροδερμία.

***Tip!** Η πούδρα φυκιών έχει μια έντονη μυρωδιά που θα καλύψει στην αρχή το άρωμα. Μετά από 2-3 ημέρες όμως, η οσμή αυτή υποχωρεί και αναδεικνύεται το υπέροχο άρωμα Πέτρα & Θάλασσα 3in1 με νότες από θαλάσσια φυτά, πορτοκάλι, βότανα, γιασεμί, τριαντάφυλλο, βιολέτα, κυκλάμινο και σανδαλόξυλο.*

Υλικά για 1.3 κιλά

Καλούπι ξύλινο με ένθετο σιλικόνης 1.3 κιλών

307 γρ Απιονισμένο νερό

123 γρ Καυστική σόδα

300 γρ Ελαιόλαδο

200 γρ Λάδι Καρύδας

200 γρ Φοινικέλαιο

60 γρ Βούτυρο Μάνγκο

50 γρ Λάδι Νυχτολούλουδο

50 γρ Σιτέλαιο

13 γρ Γαλακτικό Νάτριο

13 γρ Άρωμα Πέτρα & Θάλασσα 3in1

1/2 κ.γ. οξείδιο τιτανίου διαλυμένο σε 2 κ.γ .ελαιόλαδο

10 σταγόνες Μπλε Pigment

1 κ.γ. [Πούδρα φυκιών](#)

Διαδικασία

Προετοιμάζουμε τα χρώματά μας.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας, το βούτυρο μάνγκο και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθως προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35oC) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#).

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace, προσθέτουμε το άρωμα και χωρίζουμε το μίγμα ισόποσα στα 3 και χρωματίζουμε ως εξής: Στο ένα μίγμα θα μπει το λευκό, στο δεύτερο θα μπουν οι 10 σταγόνες μπλε χρώματος και στο τρίτρο θα μπει μόνο η πούδρα φυκιών (προσοχή καλό ανακάτεμα).

Ξεκινάμε να χυτεύσουμε το σαπούνι. Θα ρίξουμε πρώτα λίγο από το μίγμα με την πούδρα φυκιών από την μία γωνία του καλουπιού. Ακολουθεί λίγο από το λευκό και μετά λίγο από το γαλάζιο χρώμα. Επαναλαμβάνουμε τη χύτευση εναλλάξ με τα χρώματα μέχρι να τελειώσει το σαπούνι. Με αυτόν τον τρόπο χύτευσης πετυχαίνουμε ένα εναλλακτικό σχέδιο tiger stripe.

Ψεκάζουμε την επιφάνεια με λοσιόν οίνοπνεύματος για να αποφύγουμε τη δημιουργία ανθρακικής σόδας (soda ash).

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες.

Αφήνουμε το σαπούνι μας να ωριμάσει για 1 μήνα πριν τη χρήση.

Coral Reef Σαπούνι Ψυχρής Μεθόδου

Δοκιμάζουμε τα καινούργια μας αρώματα και ταξιδεύουμε στο βυθό της θάλασσας περιμένοντας με πολύ λαχτάρα το καλοκαίρι!

Το νέο άρωμα [Coral Reef 3in1](#) συνδυάζει νότες από κίτρο, βάλσαμο, γιασεμί, βιολέτα, τριαντάφυλλο, κυκλάμινο, κεχριμπάρι, μόσχο και σανδαλόξυλο.

Το χρησιμοποιούμε για να φτιάξουμε ένα σαπούνι στα έντονα χρώματα του βυθού της τροπικής θάλασσας. Στο σαπούνι αυτό προσθέσαμε λάδι καρυδιού για τις ενυδατικές και περιποιητικές του ιδιότητες.

Υλικά για 1.3 κιλά

Καλούπι ξύλινο με ένθετο σιλικόνης 1.3 κιλών

60 γρ Λάδι Καρυδιού

100 γρ Βούτυρο Καριτέ

200 γρ Φοινικέλαιο

300 γρ Ελαιόλαδο

200 γρ Λάδι Καρύδας

300 γρ Απιονισμένο νερό

120 γρ Καυστική σόδα

13 γρ Γαλακτικό Νάτριο

13 γρ Άρωμα Coral Reef 3in1

1/2 κ.γ. Μπλε pigment

1/2 κ.γ Κόκκινο pigment + 1/4 κ.γ frosty rose petals mica

1/2 Chartreuse mica + ελάχιστο lime mica

Λίγο Purple passion mica για το σφράγισμα και τις εσωτερικές pencil lines.

Σουρωτήρι μικρό

Σφραγίδα Soap Tree

Διαδικασία

Προετοιμάζουμε τα χρώματά μας.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας, το βούτυρο καριτέ και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθως προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35oC) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#).

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace, προσθέτουμε το άρωμα και χωρίζουμε το μίγμα ισόποσα στα 3 και χρωματίζουμε αναλόγως.

Χυτεύουμε το πράσινο χρώμα και ακολούθως, ρίχνουμε από μεγάλο ύψος το μπλε χρώμα ώστε να δημιουργήσει έντονα σχέδια μέσα στο πράσινο. Μόλις σταθεροποιηθεί ελαφρά αυτή η πρώτη στρώση σαπουνιού, με την βοήθεια ενός μικρού σουρωτηριού κάνουμε μια λεπτή στρώση από το μωβ χρώμα mica. Στη συνέχεια πολύ

προσεκτικά ρίχνουμε και το κόκκινο χρώμα. Με ένα ξυλάκι κάνουμε σχέδια εγκάρσια στο σαπούνι ώστε να βγει ένα σχέδιο swirl. Διακοσμούμε την επιφάνεια του σαπουνιού με τα χρώματα που μας έχουν περισσέψει και κάνουμε σχέδια.

Ψεκάζουμε την επιφάνεια με λοσιόν οиноπνεύματος για να αποφύγουμε τη δημιουργία ανθρακικής σόδας (soda ash). Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες. Όταν κόψουμε τα κομμάτια είναι η ώρα να τα σφραγίσουμε. Βάζουμε λίγο μωβ χρώμα mica σε ένα απορροφητικό χαρτί και ταμπονάρουμε ελαφρά την σφραγίδα μας πάνω στο χρώμα. Πιέζουμε την σφραγίδα πάνω στο σαπούνι και αφαιρούμε με προσοχή.

Αφήνουμε το σαπούνι μας να ωριμάσει για 1 μήνα πριν τη χρήση.

Σαπούνι με βρώμη και αλόη

Για το πολύ αφυδατωμένο από τον καιρό και το κρύο δέρμα, ένα σαπούνι καθημερινής χρήσης με βρώμη και αλόη.

Η βρώμη ως γνωστόν περιποιείται σε βάθος την επιδερμίδα, καταπραΰνει τους ερεθισμούς και την αίσθηση κνησμού που προκαλεί η ξηρότητα, ενώ η αγαπημένη μας αλόη ενυδατώνει και προστατεύει.

Σαπούνι με βρώμη και αλόη

Υλικά για 1 κιλό

300 γρ Ελαιόλαδο

150 γρ Λάδι Καρύδας

150 γρ Φοινικέλαιο

50 γρ Βούτυρο Κακάο

50 γρ Λάδι αλόης

175 γρ Απιονισμένο νερό

97,50 γρ Καυστική Σόδα

10 γρ Γαλακτικό Νάτριο

10 γρ Μετάξι βρώμης (κοσκινισμένο)

$\frac{1}{2}$ κ.γ. διοξείδιο τιτανίου διαλυμένο σε 1.5 κ.γ. ελαιόλαδο+ $\frac{1}{2}$ κ.γ. Chartreuse mica διαλυμένο σε 1.5 κ.γ. ελαιόλαδο

7.5 γρ Άρωμα Aloe Vera & Tea Tree + 7.5 γρ Άρωμα Fresh Linen

Διαδικασία

Προετοιμάζουμε το αρωματικό μας μίγμα.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας, το βούτυρο κακάο και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθώντας προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#).

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace, προσθέτουμε το μετάξι βρώμης και ανακατεύουμε πολύ καλά. Προσθέτουμε το ανοιχτό πράσινο χρώμα που φτιάξαμε και ανακατεύουμε.

Είναι η ώρα να αρωματίσουμε. **Προσοχή**, το Fresh Linen κάνει rising στο μίγμα δηλαδή δημιουργεί σβόλους και το πήζει γρήγορα. Θα πρέπει να κινηθείτε πολύ γρήγορα!! Ρίχνουμε το μίγμα αρώματος και ανακατεύουμε πολύ καλά και γρήγορα.

Χυτεύουμε αμέσως στο καλούπι μας.

Όταν τελειώσουμε, δημιουργούμε με ένα ξυλάκι ένα επιφανειακό σχέδιο στην κορυφή του σαπουνιού για διακόσμηση.

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

Ω γλυκιά μου Άνοιξη!!!

Σε αναμονή της πολυπόθητης ωραιότερης εποχής του χρόνου, ετοιμάσαμε δύο σαπουνάκια ψυχρής μεθόδου πολύχρωμα και ευωδιαστά και σας τα παρουσιάζουμε!

Τα σαπούνια μας αυτά κοσμούν μεταξύ άλλων την **ανοιξιάτικη & πασχαλινή βιτρίνα** του καταστήματός μας στο **Μοσχάτο** και σας καλούμε να έρθετε να την δείτε από κοντά!!



Butterflies Hanger Swirl CP Soap

Υλικά & εξοπλισμός για 1.2 κιλά σαπουνιού

Καλούπι ειδικής κατασκευής Πεταλούδες ρηχό 3 θέσεων

Διάφανη βάση σαπουνιού γλυκερίνης

Χρώματα mica & zenicolor διάφορα

Μια συρμάτινη κρεμάστρα που θα λυγίσουμε με τέτοιο τρόπο ώστε το μήκος της να είναι 0.5 εκ μικρότερο από το μήκος του καλουπιού μας για να μπορεί να χωράει μέσα.

312 γρ Ελαιόλαδο

156 γρ Φοινικέλαιο

156 γρ Λάδι Καρύδας

104 γρ Λάδι Αβοκάντο

104 γρ Καυστική σόδα

268 γρ Απιονισμένο νερό

12 γρ Γαλακτικό νάτριο

12 γρ Άρωμα Spring Blossom 3in1

Χρώματα:

1° μίγμα $\frac{1}{2}$ κ.γ. Βιολέ pigment

2° μίγμα $\frac{1}{2}$ κ.γ. Κίτρινο pigment

3° μίγμα $\frac{1}{4}$ κ.γ. Πράσινο pigment + $\frac{1}{4}$ κ.γ. φωσφοριζέ πράσινο pigment

4° μίγμα $\frac{1}{2}$ κ.γ. Λευκό pigment

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε τα σαπουνάκια γλυκερίνης με τον τρόπο που περιγράφεται [ΕΔΩ](#). Θα τα χρησιμοποιήσουμε για να διακοσμήσουμε την επιφάνεια του σαπουνιού.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθώντας

προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35oC) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#).

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace, προσθέτουμε το άρωμα και χωρίζουμε το μίγμα ισόποσα στα 4 και χρωματίζουμε όπως περιγράφεται παραπάνω

Χυτεύουμε το πρώτο χρώμα και περιμένουμε λίγα λεπτά να σταθεροποιηθεί η πρώτη στρώση. Προχωράμε διαδοχικά με την χύτευση των υπόλοιπων χρωμάτων (με όποια σειρά μας αρέσει). Μόλις τελειώσουμε, παίρνουμε την κρεμάστρα και την τοποθετούμε μέχρι τον πάτο του καλουπιού. Την φέρνουμε μπρος πίσω με κυκλικές κινήσεις για να δημιουργήσουμε το σχέδιο swirl.

Όταν τελειώσουμε, δημιουργούμε με ένα ξυλάκι ένα επιφανειακό σχέδιο στην κορυφή του σαπουνιού και στολίζουμε με τις πεταλούδες από σαπούνι γλυκερίνης που έχουμε ήδη προετοιμάσει.

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

Δείτε εδώ ένα πολύ όμορφο βίντεο με την τεχνική του hanger swirl: <https://www.youtube.com/watch?v=uDK1HULf4oE> από την **Queer Bull Soap**.

Μπορείτε να δοκιμάσετε εναλλακτικά το ίδιο σχέδιο με την ίδια συνταγή αλλά χρησιμοποιώντας τα χρώματα [Zenicolor Solo](#). Τα χρώματα αυτά ναι μεν προορίζονται ουσιαστικά για τον χρωματισμό του σαπουνιού γλυκερίνης αλλά πρόσφατα ο κατασκευαστής μας ενημέρωσε ότι έχουν καλή διαλυτότητα και αντοχή και στο αλκαλικό περιβάλλον της ψυχρής μεθόδου. Χρειάζονται ωστόσο πολύ καλή ανάδευση, επομένως προτείνουμε να προδιαλύονται με λίγη από τη σαπουνόμαζα πριν την τελική ενσωμάτωση. Η δοσολογία είναι 1% στο σύνολο της συνταγής για ένα ωραίο αποτέλεσμα.



Earl Grey & Ρόδι φρεσκάδα και τόνωση!

Δοκιμάζουμε συνδυασμούς των αρωμάτων μας και ανακαλύψαμε κάτι που μας ενθουσίασε!

Earl Grey 3in1 και **Ρόδι** 3in1 δύο αρώματα φρέσκα και τονωτικά που ο συνδυασμός τους ανεβάζει την διάθεση και μας εμπνέει να δημιουργήσουμε ένα σαπούνι ψυχρής μεθόδου με **αφέψημα τσαγιού**.

Γεμάτο **αντιοξειδωτικά** το τσάι, βοηθά πολύ την **τόνωση** της επιδερμίδας και δίνει ένα πιο **φυσικό** τόνο στο σαπούνι μας.

Ας δούμε τη συνταγή.

EARL GREY & ΡΟΔΙ Σαπούνι Ψυχρής Μεθόδου

1.2 kg Καλούπι με ένθετο σιλικόνης

312 γρ Ελαιόλαδο

156 γρ Φοινικέλαιο

156 γρ Λάδι Καρύδας

104 γρ Λάδι Αβοκάντο

104 γρ Καυστική Σόδα

268 Αφέψημα Πράσινου τσαγιού ή τσαγιού του βουνού

13 γρ Γαλακτικό νάτριο

6.5 γρ Άρωμα Earl Grey 3in1

6.5 γρ Άρωμα Ρόδι 3in1

$\frac{1}{4}$ κ.γ. Πράσινο οξειδίο χρωμίου διαλυμένο σε 2 κ.γ. αμυγδαλέλαιο

1 κ.γ. Διοξειδίο τιτανίου σε 3 κ.γ. αμυγδαλέλαιο,

$\frac{1}{4}$ κ.γ Fiery Fusion Mica διαλυμένο σε 2 κ.γ. αμυγδαλέλαιο

$\frac{1}{4}$ κ.γ. Πράσινο οξειδίο χρωμίου διαλυμένο σε 2 κ.γ. αμυγδαλέλαιο με λίγο από το λευκό χρώμα

$\frac{1}{2}$ κ.γ. Παπαρουνόσπορος

Τσάι σε φύλλα για διακόσμηση

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε το αφέψημα τσαγιού χρησιμοποιώντας απιονισμένο νερό. Το αφήνουμε να κρυώσει **εντελώς** πριν την χρήση.

Στη συνέχεια προετοιμάζουμε τις χρωστικές μας και το αρωματικό μας μίγμα.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας και το φοινικέλαιο σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθώς προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε

κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#).

Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace χωρίζουμε το μίγμα ισόποσα στα 4 και ακολουθούμε τις παρακάτω κινήσεις:

Στο 1^ο μίγμα ρίχνουμε το σκέτο πράσινο χρώμα μαζί με το $\frac{1}{4}$ του αρώματος. Ανακατεύουμε και ρίχνουμε στο καλούπι.

Στο 2^ο μίγμα ρίχνουμε λίγο από το λευκό χρώμα μαζί με το $\frac{1}{4}$ του αρώματος και ανακατεύουμε. Ρίχνουμε και το φούξια χρώμα μέσα στο λευκό και κάνουμε μια περιστροφή swirl χωρίς να ανακατέψουμε εντελώς τα χρώματα μεταξύ τους. Ρίχνουμε το μίγμα αυτό στο καλούπι.

Στο 3^ο μίγμα ρίχνουμε το πράσινο χρώμα μαζί με λίγο λευκό (που έχουμε κρατήσει από πριν) για να το ανοίξουμε ελαφρά μαζί με το $\frac{1}{4}$ του αρώματος. Προσθέτουμε και τον παπαρουνόσπορο. Ανακατεύουμε και χυτεύουμε στο καλούπι.

Στο 4^ο μίγμα ρίχνουμε το υπόλοιπο λευκό χρώμα και το τελευταίο 4^ο του αρώματος και ανακατεύουμε. Χυτεύουμε και αυτό το τελευταίο στρώμα.

Εάν μας έχουν περισσέψει χρώματα, μπορούμε να διακοσμήσουμε την επιφάνεια του σαπουνιού μας (ρίχνοντας λίγο χρώμα με ένα σταγονόμετρο και κάνοντας σχέδια swirl με ένα ξυλάκι). Στο τέλος μπορούμε να διακοσμήσουμε με φύλλα τσαγιού.

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.



Συνδυάζουμε το όμορφο αυτό σαπούνι με ένα **κερί σε δοχείο** με το ίδιο άρωμα. Στολίζουμε την επιφάνεια με φύλλα τσαγιού για ένα εντυπωσιακό αποτέλεσμα αλλά τα αφαιρούμε πριν την καύση!

Για το δοχείο της φωτογραφίας χρησιμοποιήσαμε:

Μαλακή παραφίνη 6214

Φυτίλι ECO 6 κερωμένο

5 % άρωμα Earl Grey 3in1 + 5% άρωμα Ρόδι 3in1

Η χύτευση έγινε στους 70 βαθμούς

Προσπαθήσαμε να κολλήσουμε κάποια φύλλα στη βάση του κεριού και στα πλάγια αλλά δεν το αποτέλεσμα δεν μας ικανοποίησε. Επομένως βάλαμε λίγα στην επιφάνεια και χυτεύσαμε λίγο κερί παραπάνω (Στους 70 βαθμούς) για να τα σταθεροποιήσουμε.



Ένα νέο φανταστικό, παραδοσιακό και 100% φυσικό προϊόν ήρθε στο Orestis Craft Center πριν λίγες μέρες.

[Το Μαύρο Αφρικάνικο Σαπούνι!](#)



Τι είναι; Χειροποίητο προϊόν που παρασκευάζεται με τον παραδοσιακό τρόπο από τις γυναίκες της Γκάνα εδώ και εκατοντάδες χρόνια. Παράγεται με τη ανάμιξη καυστικής ποτάσας με βούτυρο καριτέ, λάδι καρύδας και φοινικοπυρηνέλαιο.

Τι κάνει; Είναι ένα πολύ ιδιαίτερο προϊόν πολύ φιλικό προς το δέρμα και 100% βιοαποικοδομήσιμο.

Πώς το χρησιμοποιώ; Χρησιμοποιείται ως έχει σαν κοινό σαπούνι με εξαιρετικές μαλακτικές και ενυδατικές ιδιότητες.

Μπορεί να λιώσει με την προσθήκη απιονισμένου νερού και την μέθοδο της ανάπλασης (rebatch soap) και να προστεθεί μικρό ποσοστό αιθέριων ελαίων.

Εμείς θα το **ενσωματώσουμε τώρα σε σαπούνι ψυχρής μεθόδου**, “κλέβοντας” την ιδέα από την [Brambleberry](#) και την [Tree Marie Soapworks](#).

Θα δημιουργήσουμε έτσι μια μπάρα σαπουνιού με εξαιρετικά **ενυδατικές** ιδιότητες, πολύ φιλική στο **ξηρό** και **ταλαιπωρημένο** δέρμα.

African Black Soap σε σαπούνι ψυχρής μεθόδου

1 kg κύλινδρος από πατατάκια σαν καλούπι

300 γρ Ελαιόλαδο

150 γρ Λάδι Καρύδας

150 γρ Βούτυρο Καριτέ

100 γρ Σησαμέλαιο

200 γρ Απιονισμένο νερό

100 γρ Καυστική Σόδα

10 γρ Γαλακτικό Νάτριο

10 γρ Άρωμα Coconut Water 3in1

30 γρ τρίμματα Αφρικάνικου Σαπουνιού

Διαδικασία

Αρχικά ζυγίζουμε το αφρικάνικο σαπούνι και το ψιλοκόβουμε ή το τρίβουμε σε τρίφτη.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας και το βούτυρο σε χαμηλή θερμοκρασία

και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθως προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35oC) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#). Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace προσθέτουμε τα τρίμματα σαπουνιού και το άρωμα. Ανακατεύουμε καλά με σπάτουλα και χυτεύουμε αμέσως στον κύλινδρο.

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 24 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

Σημείωση: Η επιλογή του αρώματος εντέλει δεν ήταν η ιδανική καθώς μετά τις 2 πρώτες μέρες δεν μυρίζει σχεδόν καθόλου. Θα προτείνουμε ίσως εναλλακτικά το Karite Argan 3in1 ή το Macadamia Dream 3in1.

Ελιά & Θυμάρι Σαπούνι Ψυχρής Μεθόδου

Με αφορμή το νέο μας προϊόν, το [Βούτυρο Ελαιολάδου](#) αλλά και το μοναδικό μας άρωμα Olive Oil & Thyme, δημιουργούμε μια σειρά κατασκευών με μεσογειακό χαρακτήρα!

Το βούτυρο ελαιολάδου έχει μαλακτικές ιδιότητες και είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες και φυτοστερόλες, αλλά και βιταμίνη E.

Ελιά & Θυμάρι CP Soap

Υλικά για 1.3 κιλά περίπου

340 γρ λάδι καρύδας

100 γρ βούτυρο κακάο

400 γρ ελαιόλαδο

6.5 γρ [βούτυρο ελαιολάδου](#) (χρησιμοποιείται εδώ ως υπερλίπανση για να διατηρήσουμε τα οφέλη του)

210 γρ ανθόνερο δενδρολίβανου

124 γρ καυστική σόδα

13 γρ γαλακτικό νάτριο

10 γρ άρωμα [Olive oil & thyme 3in1](#)

$\frac{1}{4}$ κ.γ. πράσινο οξειδίο χρωμίου + $\frac{1}{4}$ κ.γ. lime mica διαλυμένο σε 2 κ.γ. αμυγδαλέλαιο

$\frac{1}{2}$ κ.γ. chestnut brown mica διαλυμένο σε 2 κ.γ. αμυγδαλέλαιο

Διακοσμητικά: Φύλλα ελιάς, θυμάρι

Διαδικασία

Αρχικά προετοιμάζουμε τις χρωστικές μας.

Λιώνουμε το λάδι καρύδας και τα βούτυρα σε χαμηλή θερμοκρασία και προσθέτουμε τα υγρά μας λάδια. Ακολουθως προετοιμάζουμε το διάλυμα νερού-σόδας. Όταν είμαστε σε κατάλληλη θερμοκρασία (30-35°C) πρώτον προσθέτουμε το γαλακτικό νάτριο στο διάλυμα σόδας-νερού και αμέσως μετά προχωράμε στην κατασκευή του σαπουνιού με τη [γνωστή διαδικασία](#). Μόλις έχουμε πετύχει ελαφρύ trace χωρίζουμε το μίγμα ισόποσα στα δύο, προσθέτουμε τα χρώματα και τέλος το άρωμα και ανακατεύουμε ελαφρά. Ρίχνουμε στο καλούπι μας μια ποσότητα από το καφέ χρώμα. Στη συνέχεια και από ένα μεγάλο σχετικά ύψος ρίχνουμε το πράσινο και επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία με τον ίδιο τρόπο μέχρι να τελειώσουν τα μίγματα. Κάνουμε ένα απλό σχέδιο swirl στην επιφάνεια του σαπουνιού.

Προαιρετική διακόσμηση: Με αποξηραμένα φύλλα ελιάς και θυμαριού διακοσμούμε την επιφάνεια του σαπουνιού.

Καλύπτουμε το σαπούνι και το αφήνουμε για 48 ώρες. Κόβουμε και αφήνουμε να ωριμάσει για ένα μήνα πριν τη χρήση.

