

Συχνές ερωτήσεις για το υγρό σαπούνι από φυτικά λάδια

Συχνές ερωτήσεις για το υγρό σαπούνι από φυτικά λάδια

Ανακατεύω τρεις ώρες και το σαπούνι δεν γίνεται πήζει. Γιατί;

Φροντίζω η θερμοκρασία να είναι 75-80°C. Η συγκεκριμένη αντίδραση χρειάζεται θέρμανση για να ολοκληρωθεί. Μπορώ να χρησιμοποιήσω οινόπνευμα σε ποσότητα 15% των λαδιών της συνταγής. Το οινόπνευμα επιταχύνει την αντίδραση.

Το σαπούνι όταν το διέλυσα σε νερό μου βγήκε θολό. Γιατί;

Υπάρχουν αρκετοί λόγοι για να συμβεί κάτι τέτοιο.

1. Δεν έβαλα την κατάλληλη ποσότητα καυστικής ποτάσας με αποτέλεσμα να άφησα ασαπωνοποίητα λάδια.
2. Απέσυρα από τη φωτιά την πάστα μου αμέσως μόλις έγινε ζελέ και δεν την άφησα τουλάχιστον 1 ώρα.
3. Τα λάδια που χρησιμοποίησα περιείχαν υψηλό ποσοστό ασαπωνοποίητων ουσιών.

Πώς μπορώ να κάνω υπερλίπανση στο υγρό σαπούνι; Δυστυχώς δεν γίνεται υπερλίπανση διότι θα βγει στο τέλος θολό το σαπούνι. Το μόνο που μπορούμε να προσθέσουμε είναι κάποιο υδατοδιαλυτό λάδι όπως είναι το σουλφωμένο καστορέλαιο.

Θέλω να φτιάξω αφρόλουτρο με λάδια όπως του εμπορίου, να είναι παχύρευστο. Πώς να το κάνω; Τα σαπούνια από λάδια δεν βγαίνουν δυστυχώς παχύρευστα αλλά αρκετά ρευστά. Το μόνο που μπορεί να γίνει για να ρυθμίσουμε τη ρευστότητα είναι να το αραιώσουμε με λιγότερο νερό από το υπολογιζόμενο αλλά μετά το σαπούνι μπορεί να πήξει και να χρειαστεί περισσότερο νερό για να είναι σταθερό.

Θέλω να φτιάξω σαμπουάν από λάδια με χαμηλό pH. Πώς γίνεται;

Το σαπούνι από λάδια δεν μπορεί να έχει pH 5.5 λόγω της φύσης του. Το pH μπορούμε να το χαμηλώσουμε μέχρι το 9 χωρίς να χάσει το σαπούνι την αφριστική ικανότητά του και να μην διαχωρίσει. Τα μαλλιά μας έχουν όξινο pH 5-5.5. Αν θέλουμε να λουστούμε με ένα τέτοιο σαπούνι πρέπει στο τέλος να ξεβγάλουμε τα μαλλιά με ξύδι και να βάλουμε οπωσδήποτε conditioner.

Μπορώ να το χρησιμοποιήσω αμέσως; Θέλει ωρίμανση; Το σαπούνι χρησιμοποιείται αμέσως μόλις το φτιάξουμε και δεν χρειάζεται ωρίμανση.

Τι χρώματα μπαίνουν στο υγρό σαπούνι; Μόνο τα χρώματα νερού χρησιμοποιούνται στο υγρό σαπούνι. Χρειάζονται 2-4 σταγόνες σε 200gr προϊόντος.

Βασικές οδηγίες πριν φτιάξετε υγρό σαπούνι από φυτικά λάδια

Βασικές οδηγίες πριν φτιάξετε υγρό σαπούνι από φυτικά λάδια

Ο μόνος σωστός τρόπος για να φτιάξουμε υγρό σαπούνι είναι να ακολουθήσουμε τη θερμή μέθοδο παρασκευής υγρού σαπουνιού με καυστική ποτάσα. Με αυτόν τον τρόπο προκύπτει ένα σαπούνι σταθερό, διαυγές, που δεν διαχωρίζει με το χρόνο.

Δεν είναι σωστό να τρίβουμε την μπάρα σαπουνιού και να τη διαλύουμε σε νερό. Η εξήγηση βρίσκεται στη χημική σύσταση του σαπουνιού. Τα σαπούνια ψυχρής μεθόδου που παρασκευάζονται με καυστική σόδα είναι δυσδιάλυτα στο νερό γι' αυτό και όταν τα διαλύουμε γίνονται σαν τσίχλα ή ζελέ. Σε αντίθετη περίπτωση τα σαπούνια που παρασκευάζονται με καυστική ποτάσα είναι πιο

διαλυτά στο νερό, και μπορούμε έτσι να τα διαλύσουμε σωστά ώστε να έχουμε στο τέλος ένα διαυγές προϊόν. Το σαπούνι που προκύπτει είναι αρκετά ρευστό και όχι τόσο παχύρρευστο όπως του εμπορίου.

Για να υπολογίσουμε την ποσότητα της καυστικής ποτάσας που χρειαζόμαστε χρειάζεται να γνωρίζουμε τις τιμές σαπωνοποίησης για το κάθε λάδι ξεχωριστά που θέλουμε να προσθέσουμε στη συνταγή και να κάνουμε μερικούς υπολογισμούς.

Π.χ. θέλω να κάνω σαπούνι με 200γρ λάδι καρύδας και 100γρ ελαιόλαδο. Η τιμή σαπωνοποίησης για το λάδι καρύδας είναι 0,266 και για το ελαιόλαδο 0,188 άρα πολλαπλασιάζουμε 200γρ x 0,266 και αντίστοιχα για το ελαιόλαδο και βγάζουμε 2 τιμές. Τις προσθέτουμε και αυτή είναι η ποσότητα καυστικής ποτάσας που απαιτεί η συνταγή. Το νερό που θα τη διαλύσουμε είναι η ποσότητα ποτάσας επί 3 φορές.

Μερικές χρήσιμες συμβουλές

Υγρό σαπούνι μπορούμε να φτιάξουμε με οποιοδήποτε μείγμα λαδιών και με χρησιμοποιημένα σπορέλαια από τηγάνισμα. Η σαπωνοποίηση αφαιρεί σε μεγάλο ποσοστό μυρωδιές και το τελικό προϊόν είναι χρήσιμο για πλύσιμο επιφανειών και σκευών.

Πολλές φορές χρησιμοποιούμε οινόπνευμα για να επιταχύνουμε την αντίδραση μεταξύ των λαδιών και της ποτάσας με παράλληλη θέρμανση του μείγματός μας. Το οινόπνευμα δεν επηρεάζει το σαπούνι και εξατμίζεται τελείως αν αφήσουμε το σαπούνι να ζεσταίνεται για 1 – 1 ½ ώρα στο μπεν – μαρί.

Η καυστική ποτάσα του εμπορίου δεν έχει πολλές φορές καθαρότητα >99%. Ανάλογα την καθαρότητα της συμπληρώνουμε το ποσοστό της ποτάσας που υπολείπεται. Δηλαδή αν η ποτάσα που έχουμε αγοράσει είναι 80% καθαρή τότε στους υπολογισμούς προσθέτουμε 20% επιπλέον. Πχ. Αν έχουμε υπολογίσει ότι χρειαζόμαστε 100γρ καυστικής ποτάσας τότε προσθέτοντας 20% έχουμε 120γρ συνολικά. Σε αυτή την περίπτωση το νερό για να διαλύσουμε την ποτάσα είναι 120x3 άρα 360γρ. Ρωτάμε πάντα την

καθαρότητα του προϊόντος για να ρυθμίσουμε ανάλογα τις συνταγές μας.

Η μεγαλύτερη ποσότητα είναι ένας από τους παράγοντες που μας εξασφαλίζουν την τελική διαύγεια του σαπουνιού.

Δεν υπάρχει γενικά περιορισμός στα λάδια που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε όμως έχουμε στο μυαλό μας ότι τα παρακάτω μπορεί να μας δώσουν θολό σαπούνι διότι περιέχουν υψηλά ποσοστά ασαπwnοποίητων υλικών. Αυτά είναι το **φοινικέλαιο, το βούτυρο μάνγκο και καριτέ, το λάδι και το βούτυρο αβοκάντο, το ριζέλαιο, το κανναβέλαιο και το λάδι χοχόμπα.**

Υγρό Σαπούνι: Τι να προσέξετε

Υγρό σαπούνι που δουλεύει!

Από τον Ορέστη Καμπάνη

Το να φτιάξεις υγρό σαπούνι είναι τέχνη. Θέλει προσπάθεια για να το πετύχεις σωστό. Οι περισσότερες προσπάθειες καταλήγουν πολύ αραιά, λεπτόρρευστα και θολά. Βέβαια το θόλωμα δεν είναι απαραίτητα κακό αλλά σαν εμφάνιση δεν αρέσει.

Έτσι και εγώ δεν τα κατάφερα με τις πρώτες προσπάθειες. Επέμενα όμως. Διάβασα βιβλία δοκίμασα συνταγές, έφαγα ατελείωτες ώρες. Τι έμαθα λοιπόν: Η θολότητα οφειλόταν στην περίσσεια λιπαρών οξέων, η ποτάσα δεν έφτανε για να τα εξουδετερώσει τελείως. Έτσι χρησιμοποίησα ακριβώς την σωστή ποσότητα ποτάσας που προκύπτει από τους πίνακες. Μετά ανακάλυψα ότι δεν επέμενα αρκετή ώρα με το ψήσιμο του σαπουνιού. Η θέρμανση επιταχύνει την χημική αντίδραση. Η πάστα του σαπουνιού πρέπει να ψηθεί μέχρι να γίνει διάφανη σαν

βαζερίνη. Αν το βιαστείτε θα βγει θολό, συνεχίστε να το ζεσταίνετε ακόμα και μετά την αραίωση με νερό.

Τέλος δεν πρέπει να αραιώνουμε πολύ το σαπούνι πολύ νερό το κάνει πολύ αραιό χρειάζεται τόσο νερό όσο είναι η πάστα μας η και λιγότερο.

Συνταγή υγρού σαπουνιού

330γρ Ηλιέλαιο (προτιμήστε το βιολογικό)

140γρ Λάδι καρύδας

110γρ καυστική ποτάσα (KOH)

330γρ νερό

Μην ξεχνάτε τα μέτρα ασφαλείας γυαλιά, γάντια, ποδιά.

Θα χρειαστείτε μια μεγάλη κατσαρόλα για το bain marie, μια μικρότερη 3λίτρων με καπάκι για το σαπούνι, ένα blender ζυγαριά, κουτάλια για ανακάτεμα, μια σπάτουλα.

Διαλύστε την ποτάσα στο νερό προσεκτικά και προσθέστε το διάλυμα στα λάδια που έχετε ζεστάνει λίγο. Ανακατέψτε με blender για 5 λεπτά και βάλτε την κατσαρόλα στο bain marie (η μεγάλη κατσαρόλα με νερό να βράζει) Ανά διαστήματα ελέγξτε το σαπούνι και ανακατέψτε το. Ψήστε το σε χαμηλή φωτιά 3 ώρες τουλάχιστον. Όταν γίνει σαν βαζερίνη βγάλτε το και προσθέστε 1 λίτρο ζεστό νερό. Ανακατέψτε με το blender μέχρι να διαλυθεί. Ο αφρός που δημιουργείται σε λίγη ώρα εξαφανίζεται.

Ελέγξτε το pH, πρέπει να είναι 8-9.

Καλή επιτυχία!!!