

Καθαρισμός προσώπου με Μαστιχόνερο

Μια συνταγή για όσους αγαπούν τα υγρά σαπούνια και...τη μαστίχα!!

Τζελ καθημερινού καθαρισμού προσώπου με ήπιους καθαριστικούς παράγοντες και ανθόνερο μαστίχας. Η [μαστίχα](#) ως κλασικό αντιφλεγμονώδες και αντιμικροβιακό συστατικό βοηθά το ταλαιπωρημένο από λιπαρότητα, ερεθισμούς και ακμή δέρμα να αποκτήσει ισορροπία και λάμψη. Ταυτόχρονα οι βιταμίνες C & ProB5 που περιέχει προσφέρουν αντιοξειδωτική και επουλωτική προστασία και όλα αυτά με ένα υπέροχο άρωμα!

Υλικά για 100 γρ

A' φάση

5 γρ Επιφανειοδραστικό [SCI](#)

10 γρ Επιφανειοδραστικό Cocobetaine

10 γρ Επιφανειοδραστικό [Cylcoside](#)

B' φάση

60 γρ [Ανθόνερο Μαστίχας](#)

2 γρ Σορβιτόλη

Γ' φάση

3 γρ Lamesoft

2 γρ Peg- 7

3 γρ Βιταμίνη C υγρή

3 γρ Πανθενόλη

1 γρ Συντηρητικό Microcare DB

Δ' φάση

0,5 γρ Άρωμα Περγαμόντο, Νεράτζι & Μοσχολέμονο

6 γρ Crothix

*Διάλυμα κιτρικού οξέος για την ρύθμιση του PH (εάν χρειαστεί).

Διαδικασία

Σε 2 χωριστά πυρίμαχα και αποστειρωμένα δοχεία, ζεσταίνουμε σε μπαιν – μαρί τα υλικά της Φάσης Α και της Φάσης Β σε θερμοκρασία 65 -70 βαθμών. Με αναδευτήρα χειρός ανακατεύουμε τη Φάση Α μέχρι να δημιουργηθεί μια ενιαία μάζα. Προσθέτουμε την φάση Β στην Α και ανακατεύουμε εν θερμώ και τις δύο φάσεις μέχρι να διαλυθεί η μάζα. Προσέχουμε να κάνουμε το λιγότερο δυνατό αφρό κατά τη διάλυση.

Αφήνουμε τη θερμοκρασία να πέσει στους 35 βαθμούς και προσθέτουμε τα υλικά της Φάσης Γ.

Τέλος προσθέτουμε από τα υλικά της Δ' Φάσης το άρωμα και ανακατεύουμε. Ελέγχουμε με το ΡΗμετρό μας το ΡΗ του προϊόντος. Θα πρέπει να είναι λογικά γύρω στο 5.0 με 5.3. Στην περίπτωση αυτή ολοκληρώνουμε τη συνταγή με την προσθήκη του Crothix για να το πήξουμε. Εάν το ΡΗ είναι υψηλότερο, τότε θα πρέπει να το κατεβάσουμε χρησιμοποιώντας το διάλυμα κιτρικού οξέος (εννοείται πριν προσθέσουμε το πηκτικό Crothix). Ρίχνουμε 1 σταγόνα και ανακατεύουμε. Ελέγχουμε το ΡΗ και συνεχίζουμε με μια μια σταγόνα κάθε φορά μέχρι να φτάσουμε στην επιθυμητή τιμή.

Όταν τελειώσουμε, εμφιαλώνουμε σε μπουκάλι με αντλία και απολαμβάνουμε καθημερινά έναν βαθύ καθαρισμό και ένα όμορφο πρόσωπο!!!

** Το διάλυμα κιτρικού οξέος κατασκευάζεται αναμιγνύοντας 50% κιτρικό οξύ και 50% απιονισμένο νερό. Διαλύουμε καλά τη σκόνη*

στο νερό και φυλάσσουμε σε σκούρο μπουκάλι.

Σαπούνι με τη θερμή μέθοδο: Πώς να αξιοποιήσουμε τη μούργα ελαιολάδου

Ένα μοναδικό online σεμινάριο από τον Ορέστη Καμπάνη!

“Αυτή τη περίοδο τα σαπούνια έχουν την τιμητική τους, τα μόνα που εμφανίζουν αύξηση τζίρου και αύξηση τιμών.

Οι περισσότεροι από εμάς, εγκλωβισμένοι στο σπίτι ψάχνουμε πως να αξιοποιήσουμε δημιουργικά τον χρόνο μας και γιατί όχι να αποκτήσουμε νέες χρήσιμες συνήθειες και δεξιότητες.

Η πρόταση μας λοιπόν για τον καιρό της απομόνωσης έχει σχέση με το σαπούνι αλλά και με το αγαπημένο μας ελαιόλαδο. Την ιδέα μου έδωσε συνεργάτης από την Λακωνία, παραγωγός ελαιολάδου όταν συζητάγαμε πως θα αξιοποιηθούν υποπροϊόντα της παραγωγής ελαιολάδου που δεν είναι κατάλληλα για βρώση.

Μου έστειλε λοιπόν ένα πεντόκιλο μούργα, που έμεινε αρκετό καιρό στο ράφι. Με αυτό μόνο σαν πρώτη ύλη, καυστική σόδα και άρωμα θα φτιάξουμε όλη την γκάμα των καθαριστικών που χρειάζεται ένα νοικοκυριό ειδικά αυτή τη περίοδο:

Σαπούνι μπάρα για πλύσιμο χεριών, σώματος, ρούχων

Σαπούνι τριμμένο για πλύσιμο ρούχων

Σαπούνι υγρό για την κουζίνα, σκεύη, επιφάνειες

Δείτε αναλυτικά στο παρακάτω βίντεο όλη την διαδικασία και γράψτε μου τα σχόλιά σας!

Με αυτό τον τρόπο χρησιμοποιώντας ένα λάδι με μικρή αξία φτιάξαμε τα περισσότερα καθαριστικά που χρειάζεται ένα νοικοκυριό με ελάχιστο κόστος και βέβαια όλα τα υλικά είναι οικολογικά και βιοαποικοδομήσιμα.”

Lamesoft: Ας γνωρίσουμε το προϊόν!

Γνωριμία με το **Lamesoft**, τον μαλακτικό παράγοντα που χρησιμοποιείται στα προϊόντα περιποίησης μαλλιών.

Λίγα λόγια : φυσικό προϊόν που προέρχεται από το λάδι καρύδας και το ηλιέλαιο. Περιποιείται, ενυδατώνει και ξεμπερδεύει την τρίχα. Πιστοποιημένο με ECOCERT.

Πως χρησιμοποιείται; Οι συνταγές ακολουθούν.

A) Σαμπουάν με πεπόνι για ξηρά μαλλιά, pH = 5,4

Υλικά

120γρ βάση για σαμπουάν και αφρόλουτρο

15γρ lamesoft

140γρ απιονισμένο νερό

6γρ Peg-7 glyceryl cocoate

9γρ Polyquat

6γρ εκχύλισμα πεπόνι

3γρ συντηρητικό Microcare DB

1,5γρ άρωμα melon silk

Διαδικασία

Σε κατάλληλο σκεύος ζυγίζω και ανακατεύω με σύρμα τη βάση για σαμπουάν και αφρόλουτρο με το lamesoft μέχρι να γίνουν μια ενιαία μάζα. Έπειτα προσθέτω το νερό και ανακατεύω προσεκτικά για να μην δημιουργηθεί αφρός μέχρι να διαλυθεί η μάζα. Συνεχίζω προσθέτοντας και τα επόμενα υλικά μέχρι να ενσωματωθούν πλήρως. Αποθηκεύω σε μπουκάλι της επιλογής μου.

**με αλλαγή του εκχυλίσματα πεπονιού με παπάγια μπορούμε να προσαρμόσουμε το σαμπουάν μας σε λιπαρά μαλλιά.*

B) Conditioner για όλους τους τύπους μαλλιών

Υλικά

Θερμή φάση

151γρ απιονισμένο νερό

6γρ BTMS

4γρ Cetyl alcohol

10γρ λάδι καρύδας

10γρ λάδι χοχόμπα (jojoba)

Ψυχρή φάση

6γρ Φυτική σιλικόνη

6γρ Lamesoft

2γρ preservative 12

4γρ πανθενόλη (προβιταμίνη B5)

1γρ άρωμα της επιλογής μας

Διαδικασία

Σε κατάλληλο σκεύος ζυγίζω και ζεσταίνω στους 70°C όλα τα υλικά της θερμής φάσης και ανακατεύω με μιξεράκι χειρός μέχρι να ομογενοποιηθούν. Επαναλαμβάνω την ανάδευση άλλη μία φορά μετά από ένα λεπτό. Αφήνω τη θερμοκρασία να πέσει στους 35°C και προσθέτω όλα τα υλικά της ψυχρής φάσης. Ανακατεύω καλά και αποθηκεύω σε μπουκάλι της επιλογής μου.

Γ) Παιδικό αφρόλουτρο με βρώμη και μέλι – κατάλληλο για παιδιά άνω των 3 ετών

Υλικά

45γρ cyclcoside

45γρ cocobetaine

15γρ lamesoft

167γρ απιονισμένο νερό

6γρ Peg-7 glyceryl cocoate

9γρ πρωτεΐνη βρώμης (cromoist)

9γρ εκχύλισμα βαμβακιού

3γρ συντηρητικό micocare db

1,5γρ άρωμα milk and honey

Διαδικασία

Σε κατάλληλο σκεύος ζυγίζω και ανακατεύω με σύρμα το milcoside και το cocobetaine μέχρι να γίνουν μια ενιαία μάζα. Έπειτα προσθέτω το νερό και ανακατεύω προσεκτικά για να μην δημιουργηθεί αφρός μέχρι να διαλυθεί η μάζα. Συνεχίζω προσθέτοντας και τα επόμενα υλικά μέχρι να ενσωματωθούν πλήρως. **Ρυθμίζω αν χρειάζεται το pH με κιτρικό οξύ στο 5.0 – 5.5.** Αποθηκεύω σε μπουκάλι με αντλία για μεγαλύτερη ευκολία.

Υγρό σαπούνι χεριών από λάδια, πλούσιο και μαλακτικό!

Φτιάχνουμε μια ωραία συνταγή για υγρό σαπούνι χεριών με την προσθήκη ελαίου Jojoba που βοηθά το σαπούνι να είναι πιο μαλακό και έτσι να περιποιείται περισσότερο τα χέρια σε κάθε χρήση.

Ας δούμε τα υλικά!

Υλικά

30γρ καστορέλαιο

30γρ λάδι καρύδας

70γρ λάδι ελαιοκράμβης (κανόλα)

20γρ λάδι χοχόμπα

32γρ καυστική ποτάσα

96γρ απιονισμένο νερό

20γρ λοσιόν οиноπνεύματος

250γρ νερό για την τελική αραίωση

5ml άρωμα για σαπούνι

2-3στ. χρώμα νερού

Διαδικασία

Ζυγίζουμε τα λάδια σε ένα πυρίμαχο ή ανοξείδωτο σκεύος και τα ζεσταίνουμε σε μπαιν-μαρί στους 75 – 80°C. Ζυγίζουμε την καυστική ποτάσα (καυστικό κάλιο) και το νερό, την προσθέτουμε στο νερό (ποτέ το αντίστροφο) και ανακατεύουμε να λιώσει.

Προσθέτουμε το διάλυμα της ποτάσας στο λάδι και αφήνουμε στο μπεν μαρί για λίγη ώρα ακόμα μέχρι να φτάσει στους 75 – 80°C και ανακατεύουμε. Τότε προσθέτουμε το οινόπνευμα. Ανακατεύουμε ξανά με μπλέντερ μέχρι να γίνει κρέμα πηχτή. Προσέχουμε μήπως φουσκώσει, αν συμβεί αυτό μεταφέρουμε σε μεγαλύτερη κανάτα και περιμένουμε να σταματήσει να φουσκώνει. Αφήνουμε στο μπαιν-μαρί για 2 ώρες ώστε να ολοκληρωθεί η αντίδραση.

Στη συνέχεια διαλύουμε την πάστα που έχει δημιουργηθεί με πολύ ζεστό νερό και αφήνουμε να κρυώσει.

Ρυθμίζουμε το pH με κιτρικό οξύ, χρωματίζουμε και αρωματίζουμε και φυλάσσουμε σε μπουκάλι της επιλογής μας.

*Εναλλακτικός τρόπος για τη ρύθμιση του pH, προσθέτουμε 2% βόρακα όταν είναι ακόμα ζεστό το σαπούνι μετά τη διάλυση με νερό και ανακατεύουμε καλά.

Υγρό σαπούνι από χρησιμοποιημένα λάδια

Υγρό σαπούνι από χρησιμοποιημένα λάδια από τον Ορέστη Καμπάνη!

Για καλύτερη προβολή του βίντεο επισκεφθείτε το κανάλι μας στο [YouTube](#)

Υγρό σαπούνι πλυντηρίου με φυσικά υλικά

Υγρό σαπούνι πλυντηρίου

Μας ρωτάτε συχνά πώς μπορείτε να κάνετε υγρό σαπούνι για το πλυντήριο ρούχων σας. Δυστυχώς το να τρίψετε το σαπούνι ψυχρής

μεθόδου και να το αναμίξετε με νερό **δεν** είναι ο σωστός τρόπος. Το αποτέλεσμα είναι ένα ασταθές μείγμα που διαχωρίζει. Για το λόγο αυτό παρακάτω σας δίνουμε τη συνταγή ώστε να φτιάξετε υγρό σαπούνι από ελαιόλαδο και λάδι καρύδας και στη συνέχεια να το μετατρέψετε σε υγρό για το πλυντήριο.

Για την παρασκευή της συνταγής αυτής, θα πρέπει πρώτα να γνωρίζετε πώς να φτιάξετε [Υγρό Σαπούνι με την Θερμή Μέθοδο](#). Δείτε και το σχετικό βίντεο [εδώ](#).

Υλικά

200 γρ ελαιόλαδο

200 γρ λάδι καρύδας

95 γρ καυστική ποτάσα

300 γρ νερό

800 γρ ζεστό νερό για την αραιώση

Επιπλέον

250 γρ βόρακα

250 γρ σόδα πλυντηρίου

500 γρ νερό

Μέθοδος παρασκευής

Ακολουθείτε τη μέθοδο παρασκευής του υγρού σαπουνιού. Αραιώνετε την πάστα σας και την αφήνετε να κρυώσει σε θερμοκρασία δωματίου. Προσθέτετε το βόρακα, τη σόδα και το νερό για να προκύψει ένα ρευστό τελικό προϊόν.

* δοσολογία 75γρ σε κάθε πλύση.

Τρεις παραλλαγές απολεπιστικού υγρού σαπουνιού

Δοκιμάζουμε σε τρεις παραλλαγές τη νέα μας βάση υγρού σαπουνιού liquid suspension και δημιουργούμε πανεύκολα τρία διαφορετικά απολεπιστικά υγρά σαπούνια!

Συνταγή No.1 Απολεπιστικό σαπούνι για τις φτέρνες

50 γρ Υγρή Βάση Σαπουνιού Suspension

2 στ. Αιθέριο Έλαιο Φασκόμηλο

1 στ. χρώμα νερού Κίτρινο

1/2 κ.γ. Παπαρουνόσπορος

Ζυγίζουμε το σαπούνι και στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά. Αποθηκεύουμε σε πλαστικό μπουκάλι PET 50 ml.

Συνταγή No.2 Απολεπιστικό σαπούνι για το πρόσωπο (λιπαρό δέρμα)

47 γρ Υγρή Βάση Σαπουνιού Suspension

2 στ. Αιθέριο Έλαιο Πετιγκρέιν

1 γρ βιταμίνη B5

1 γρ εκχύλισμα Φράουλας

1/2 κ.γ. Κόκκοι Jojoba

Ζυγίζουμε το σαπούνι και στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά. Αποθηκεύουμε σε πλαστικό μπουκάλι PET 50 ml.

Συνταγή No.3 Απολεπιστικό σαπούνι για το σώμα

48 γρ Υγρή Βάση Σαπουνιού Suspension

0.5 γρ Άρωμα Σαπουνιού Mangostino

2 γρ Εκχύλισμα Μάνγκο

1/2 κ.γ. Τριμμένο Καρύδι

Ζυγίζουμε το σαπούνι και στη συνέχεια προσθέτουμε διαδοχικά τα υπόλοιπα υλικά. Αποθηκεύουμε σε πλαστικό μπουκάλι PET 50 ml.