

Σαπούνι Καστίλλης

Σαπούνι Καστίλλης (ελαιολάδου). Τι είναι αυτό? Πως φτιάχνεται? Γιατί το προτιμούν οι πιο ψαγμένοι? Είναι πραγματικά οικολογικό και φιλικό προς την επιδερμίδα?

Για εμάς τους Έλληνες έχει ιδιαίτερη σημασία γιατί χρησιμοποιεί ελαιόλαδο που είναι από αιώνες συνδεδεμένο με την Ελληνική γη. Ας δούμε λοιπόν γιατί το σαπούνι ελαιολάδου που διεθνώς έχει επικρατήσει η ονομασία Καστίλλης είναι το κορυφαίο της κατηγορίας των φυσικών σαπουνιών:

Το σαπούνι Καστίλλης έχει πάρει το όνομά του από την Ισπανική περιοχή που λέγεται Καστίλλη.

Με μια ματιά στην Ιστορία του σαπουνιού δεν φαίνεται το σαπούνι Καστίλλης να έχει κάτι το ιδιαίτερο. Λευκά σαπούνια από ελαιόλαδο και αλισίβα παράγονταν στην Μεσογειακές χώρες από τον Μεσαίωνα και μέχρι την βιομηχανική επανάσταση. Στην Συρία το σαπούνι από το Χαλέπι παραγόταν από ελαιόλαδο και δαφνέλαιο και ήταν πράσινο. Στην Ιταλία, Γαλλία και Ισπανία παραγόταν μόνο από ελαιόλαδο και ήταν άσπρο.

Στην Ισπανία η παραγωγή ξεκίνησε από τις πόλεις Alicante, Cartagena και Malaga και αργότερα μεταφέρθηκε στην κεντρική περιοχή της Καστίλλης. Η πρώτη αναφορά στο σαπούνι αυτό με το όνομα sapo hispaniensis ή sapo castilliensis εμφανίζεται τον 16^ο αιώνα.

Αλισίβα ή στα Ισπανικά Barilla: ένα ακάθαρτο αλκαλικό διάλυμα από στάχτες φυτών αλμυρού νερού.

Όπως και τα σαπούνια από ζωικό λίπος, το σαπούνι Καστίλλης κυρίως το χρησιμοποιούσαν για να πλένουν ρούχα ή για φαρμακευτική χρήση παρά για προσωπική υγιεινή. Ο λόγος ήταν ότι σπάνια πλένονταν και επειδή η αλισίβα βρισκόταν μόνο σε

ορισμένες παραθαλάσσιες περιοχές και το κόστος του σαπουνιού ήταν ψηλό.

Μόνο στις αρχές του 19^{ου} αιώνα άρχισαν τα πράγματα να αλλάζουν. Πρώτα ανακαλύφθηκε η βιομηχανική μέθοδος παρασκευής καυστικής σόδας από θαλασσινό αλάτι με ηλεκτρόλυση, έτσι έγιναν διαθέσιμες απεριόριστες ποσότητες σόδας με πολύ χαμηλή τιμή. Μετά εξελίχθηκε η βιομηχανική παραγωγή σαπουνιού για παραγωγή μεγάλων ποσοτήτων σαπουνιού αυτόματα. Έτσι διαδόθηκε σαν ένα προϊόν για όλο τον κόσμο.

Βιομηχανική παραγωγή

Οι πρώτες ύλες του σαπουνιού διαφοροποιήθηκαν με την πάροδο του χρόνου αλλά η μέθοδος παραγωγής παρέμεινε βασικά ίδια. Γνωστή σαν μέθοδος πλήρους βρασμού χρησιμοποιείται ακόμα και σήμερα για βιομηχανικό σαπούνι. Χρησιμοποιούνται μεγάλες ποσότητες καυστικής σόδας και η γλυκερίνη αφαιρείται πριν γίνει η διαμόρφωση σε μπάρα. Αυτή η μέθοδος δίνει ένα σχετικά σκληρό σαπούνι κατάλληλο κυρίως για πλύσιμο ρούχων, χαλιών, κλπ αλλά όχι για προσωπική υγιεινή. Σιγά σιγά διαδόθηκε η χρήση του σαπουνιού από το Χαλέπι, Μασσαλίας και Καστίλλης για προσωπική υγιεινή με πολύ καλά αποτελέσματα στην επιδερμίδα.

Σαπούνι ψυχρής μεθόδου

Τα τελευταία 20 χρόνια διαδόθηκε η ψυχρή μέθοδος που άνοιξε νέους ορίζοντες όταν φάνηκε η μεγάλη διαφορά μεταξύ του βιομηχανικού σαπουνιού και του χειροποίητου ψυχρής μεθόδου. Το σαπούνι ελαιολάδου (Καστίλλης) ψυχρής μεθόδου είναι το πιο ήπιο και πολυτελές σαπούνι που υπάρχει. Στην Αμερική οι νέοι σαπωνοποιοί εμπνεύστηκαν από Ελληνικά καταστήματα στην Φλόριντα που έφτιαχναν σαπούνι όπως στην πατρίδα. Διαπίστωσαν ότι ήταν ένα μοναδικό σαπούνι πολύ ήπιο που έλειπε από την αγορά την δεκαετία του '90. Η πολύ απλή κατασκευή και συνταγή με χρήση μόνο ελαιολάδου, σόδας και νερού μας δίνει το πιο απλό σαπούνι χωρίς προβλήματα αλλεργιών, ξηροδερμίας ή οτιδήποτε αρνητικό. Αναγνωρίζεται αμέσως από καταναλωτές που

το έχουν σε υψηλή εκτίμηση σαν πολύ φιλικό προς την επιδερμίδα. Για τους πιο απαιτητικούς μπορεί να επιλεγεί το βιολογικό ελαιόλαδο και καθόλου αρώματα ή χρώματα. Αν και υπάρχουν πολλά λάδια που προσφέρουν φροντίδα στην επιδερμίδα το ελαιόλαδο θεωρείται από τα κορυφαία.

Ακόμα και σε χώρες όπου δεν παράγεται και δεν είναι διαδεδομένη η χρήση του ελαιολάδου όπως η Βραζιλία και η Αυστραλία πολλοί μικροί σαπωναποιοί το χρησιμοποιούν σαν βασικό λάδι και ο κόσμος το εκτιμάει περισσότερο από άλλα.

Οι καταναλωτές πρέπει να καταλάβουν την διαφορά που κάνει η γλυκερίνη

Ο κόσμος μαγεύεται με την διαφορά που βλέπει στο δέρμα του με την χρήση αυτών των σαπουνιών και μόλις τα δοκιμάσει δεν τα αλλάζει πια παρά την ψηλότερη σχετικά τιμή τους. Η διαφορά από το βιομηχανικό σαπούνι είναι ότι στο ψυχρής μεθόδου χειροποίητο δεν αφαιρείται η γλυκερίνη .

Η σούπερ απλή φόρμουλα του σαπουνιού Καστίλλης (ελαιολάδου) ψυχρής μεθόδου συνοψίζεται σε μια γραμμή: 1κιλό λάδι, 130γρ καυστική σόδα, 300γρ νερό.

Έτσι απλά!