

Aromatherapy Bath Bomb Eggs - Μπάλες οξυγόνου με βότανα

Παιχνιδιάρικα αυγουλάκια με πολύ δροσερά αρώματα που κρύβουν μαγικές ιδιότητες! Αφρίζουν και αναδύουν ένα υπέροχο άρωμα που ξεκουράζει και τονώνει!

Κατασκευάζουμε μπάλες οξυγόνου σε σχήμα αυγού με φυσικά υλικά, αποξηραμένα βοτανικά και αλάτι και μετατρέπουμε το μπάνιο μας σε ένα spa πολυτελείας!

Botanical Bath Bombs



Υλικά για 5 αυγά

250 γρ Μαγειρική σόδα

125 γρ Κιτρικό οξύ άνυδρο

20 γρ Αμυγδαλέλαιο

10 γρ Polysorbate 80

2 γρ Αιθέριο έλαιο Περγαμόντο

2 γρ Αιθέριο έλαιο Γκρέιπφρουτ

2 γρ Άρωμα Earl Grey 3in1

Αποξηραμένη καλέντουλα

Χρώμα νερού κίτρινο con (στη μύτη μιας οδοντογλυφίδας)

Καλούπι για μπάλα οξυγόνου Αυγό

Ή

3 γρ Άρωμα Νερολί 3in1

3 γρ Άρωμα Green Mandarin 3in1

Αποξηραμένη τσουκνίδα

Χρώμα νερού πράσινο con (στη μύτη μιας οδοντογλυφίδας)

Καλούπι για μπάλα οξυγόνου Αυγό

Ή

6 γρ Άρωμα Sea Salt 3in1

Άλατα Μεσολογγίου βαμμένα με μπλε χρώμα νερού

Χρώμα νερού μπλε con (στη μύτη μιας οδοντογλυφίδας)

Καλούπι για μπάλα οξυγόνου Αυγό

Διαδικασία

Η διαδικασία της κατασκευής περιγράφεται σε [αυτό το βίντεο](#). Την ακολουθούμε κατά γράμμα για πετυχημένες μπάλες.

Όταν οι μπάλες στεγνώσουν εντελώς (μετά από 24 ώρες δηλαδή) τις συσκευάζουμε με μεμβράνη για να μην χάσουν το άρωμά τους και πάρουν υγρασία.



Natural Home Fragrance- Φυσικό άρωμα χώρου σπρέι & κερί

Αγαπημένα και πολυχρηστικά αιθέρια έλαια σε μια σειρά κατασκευών αρωματοθεραπείας για το χώρο μας.

Κατασκευάζουμε αρωματικό χώρο και κεριά με φυσικά υλικά αποκλειστικά.

Τα αρωματικά χώρου σε σπρέι είναι πάρα πολύ δημοφιλή τον

τελευταίο καιρό και πολλοί μας ρωτάτε εάν μπορούμε να τα φτιάξουμε με αιθέρια έλαια αποκλειστικά.

Παρακάτω σας δίνουμε μια πολύ εύκολη συνταγή με ένα μίγμα αιθερίων ελαίων για τόνωση, ευεξία και αντιμικροβιακή δράση.

Το αρωματικό αυτό σπρέι μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλον το χώρο καθώς και στα κλινοσκεπάσματα.

Botanical Room & Linen Spray

Υλικά για 100 γρ

50 γρ Οινόπνευμα μετουσιωμένο

48 γρ Απιονισμένο Νερό

10 στ. αιθέριο έλαιο Βερβένα

10 στ. αιθέριο έλαιο Δενδρολίβανο

10 στ. αιθέριο έλαιο Λεβάντα

10 στ. αιθέριο έλαιο Λεμόνι

Διαδικασία

Σε καθαρό και αποστειρωμένο δοχείο ζυγίζουμε το οινόπνευμα με τα αιθέρια έλαια. Στη συνέχεια προσθέτουμε το νερό αργά ανακατεύοντας καλά. Εμφιαλώνουμε σε κατάλληλο μπουκάλι με σπρέι.

Ψεκάζουμε από απόσταση 30 εκατοστών στα υφάσματα.

Tip! Αντί του οινοπνεύματος μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα πολύ καλό τσίπουρο ή ρακή ή ακόμα και βότκα αρκεί να μην έχουν ιδιαίτερο άρωμα.

Botanical Candles- Πήλινα δοχεία σόγιας με αιθέρια έλαια.



Βασικές οδηγίες

Στερεώνουμε το φυτίλι στο κέντρο του πήλινου δοχείου.

Λιώνουμε τη σόγια σε bain marie ή φούρνο μικροκυμάτων.

Προσθέτουμε τα αιθέρια έλαια στους 70 βαθμούς κελσίου.

Ανακατεύουμε καλά και χυτεύουμε το μείγμα στους 45-50 βαθμούς αλλά κρατάμε ένα μικρό ποσοστό για το τέλος.

Μόλις κρυώσει το κερί, τοποθετούμε στην επιφάνεια τα αποξηραμένα περιμετρικά του δοχείου.

Συμπληρώνουμε το υπόλοιπο κερί που έχουμε κρατήσει έτσι ώστε να κολλήσουν τα αποξηραμένα αλλά αποφεύγουμε να τα καλύψουμε πλήρως.

Υλικά

Για μικρό δοχείο 220γρ

210γρ. μαλακή σόγια

2γρ. αιθέριο έλαιο Βερβένα

2γρ.αιθέριο έλαιο Δενδρολίβανο

2γρ.αιθέριο έλαιο Λεβάντα

2γρ.αιθέριο έλαιο Λεμόνι

Φυτίλι eco 8.

Για μεγάλο δοχείο 470γρ

450γρ. μαλακή σόγια

5γρ. αιθέριο έλαιο Βερβένα

5γρ.αιθέριο έλαιο Δενδρολίβανο

5γρ.αιθέριο έλαιο Λεβάντα

5γρ.αιθέριο έλαιο Λεμόνι

4 φυτίλια eco 4.

Τα αποξηραμένα που χρησιμοποιήσαμε είναι καλέντουλα, λεβάντα, τσουκνίδα και μπουμπούκια από τριαντάφυλλα.

Σημείωση: Όταν το κερί έχει κάψει αρκετά, αφαιρούμε τα αποξηραμένα για την αποφυγή ατυχήματος.